

HƯỚNG DẪN XÉT NGHIỆM iHealth TẠI NHÀ

February 10, 2022 12:51 PM VIETNAMESE

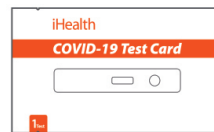
Những điều quan trọng quý vị cần biết trước khi bắt đầu

- Đọc kỹ tất cả các hướng dẫn trước khi quý vị bắt đầu.
- Có các hướng dẫn đi kèm với bộ xét nghiệm của quý vị. Xem những hướng dẫn đó để biết thêm thông tin.
- Nếu quý vị cần được hỗ trợ, hãy gọi cho Nhân Viên Y Tế Cộng Đồng của quý vị.
- Khi sử dụng đúng cách, quý vị sẽ không thấy đau với xét nghiệm này.
- Bộ xét nghiệm chỉ được sử dụng một lần. Không sử dụng lại bộ xét nghiệm.
- Không dùng tay chạm vào đầu tăm bông hoặc mặt trước khay xét nghiệm.
- Rửa tay thật kỹ **trước** và **sau** khi xét nghiệm.



1. Chuẩn bị các vật liệu

- Mở gói và lấy ra
 - » Khay xét nghiệm ở trong túi đựng
 - » Ống chứa dung dịch (đệm chiết mẫu)
 - » Que tăm bông ở trong gói bọc
- Giữ tất cả các vật phẩm trong gói bọc cho đến khi cần sử dụng đến.
- Khi quý vị đã sẵn sàng, hãy lấy khay xét nghiệm ra khỏi túi đựng. Đặt trên mặt bàn bằng phẳng hoặc trên mặt quầy ngay trước mặt quý vị.



Mỗi túi đựng sẽ chứa một khay xét nghiệm COVID-19



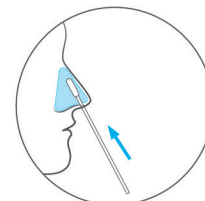
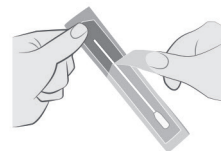
Một ống nghiệm



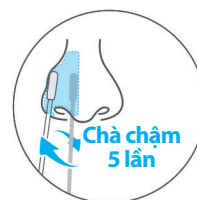
Một que tăm bông

2. Lấy mẫu

- Lấy que tăm bông ra khỏi gói bọc. **Cẩn thận để tránh chạm vào đầu tăm bông.** Không rút gói bọc đi.
- Đưa đầu có bông của que vào một bên lỗ mũi. Không đưa vào sâu, chỉ đưa vào từ 1,5 inch (3,8 cm) đến 2 inch (5,1 cm).
- Ấn tăm bông vào bên trong lỗ mũi. Chà tăm bông từ từ theo hình tròn bên trong lỗ mũi.
 - » Xoay chậm chậm **5 vòng trở lên** bên trong lỗ mũi.
 - » Sẽ mất khoảng ít nhất 15 giây.
 - » Đảm bảo ngoáy tăm bông chạm vào xung quanh bên trong lỗ mũi.
- Sử dụng cùng một que tăm bông và lặp lại tất cả các bước này ở lỗ mũi bên kia.



tối đa 3/4 inch



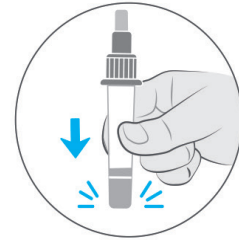
Chà chậm 5 lần



Chà chậm 5 lần

3. Xử lý mẫu

- Giữ ống đựng thẳng đứng. Gõ đáy ống lên bàn 2 đến 3 lần.
- Vặn nắp to màu cam để mở chai. Cẩn thận để tránh dung dịch rót ra ngoài.
- Đưa đầu tăm bông chứa mẫu của quý vị vào ống **cho đến khi chạm vào đáy ống**.
- Quấy tăm bông vào dung dịch trong ống ít nhất **15 lần**.
- Bóp các bên thành ống để vắt đầu tăm bông khi quý vị lấy tăm bông ra khỏi ống. Việc làm này khiến dịch từ tăm bông được vắt ra. Tăm bông có thể được bỏ lại vào gói đựng ban đầu rồi thải bỏ.
- Vặn nắp màu cam vào ống.



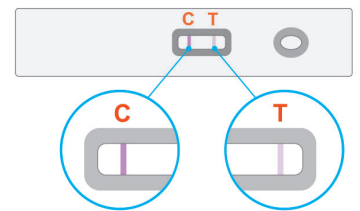
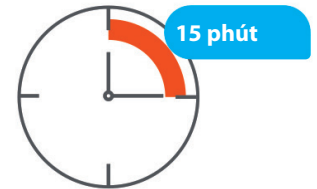
4. Tra mẫu phẩm và chờ kết quả

- Vặn nắp nhỏ màu trắng trên ống cho đến khi bật ra.
- Nghiêng ống và tra **3 giọt** mẫu phẩm vào **lỗ nhỏ hơn** trên khay xét nghiệm của quý vị.
- Đặt lại nắp nhỏ màu trắng lên ống. Đặt ống xuống cùng với tăm bông để thải bỏ.
- Để nguyên khay xét nghiệm như vậy trong 15 phút. Không chạm vào hay di chuyển khay xét nghiệm.



5. Đọc kết quả

- Sau 15 phút chờ, quý vị có thể đọc kết quả xét nghiệm của mình. Quý vị phải đọc kết quả **trong khoảng 15 phút đến 30 phút** sau khi quý vị nhỏ giọt mẫu phẩm lên khay xét nghiệm. Không đọc kết quả **sau 30 phút**.
- Kết quả xét nghiệm của quý vị là **DƯƠNG TÍNH** nếu quý vị thấy hai vạch, một vạch dưới "C" và một vạch dưới "T".
 - » **Hãy nhìn thật kỹ!** Vạch dưới "T" có thể **rất mờ**. **Bất cứ** vạch nào mà quý vị có thể nhìn thấy dưới "T" đều có nghĩa là xét nghiệm của quý vị dương tính.
 - » Xem hướng dẫn đi kèm với bộ xét nghiệm để biết hình ảnh thực tế của các kết quả dương tính.
- Kết quả xét nghiệm của quý vị là **ÂM TÍNH** nếu quý vị chỉ thấy một vạch (vạch này sẽ ở dưới "C").
- Xét nghiệm **không hợp lệ** nếu quý vị thấy bất kỳ điều nào dưới đây:
 - » Không có vạch nào
 - » Chỉ thấy một vạch dưới "T"
- Nếu xét nghiệm của quý vị không hợp lệ, hãy thực hiện một xét nghiệm khác hoặc gọi cho Nhân Viên Y Tế Cộng Đồng.



Các bước tiếp theo

- Đọc tài liệu "Điều cần làm với một kết quả xét nghiệm dương tính hoặc âm tính."
- Vứt bỏ bộ xét nghiệm.
- Rửa tay.