

Інструкції щодо використання домашнього експрес-тесту iHealth

February 2, 2022 5:03 PM UKRAINIAN

Важлива інформація перед початком використання

- Перед використанням уважно прочитайте інструкцію.
- До тесту додаються спеціальні інструкції. Вивчіть ці інструкції для отримання додаткової інформації.
- Якщо вам потрібна допомога, зателефонуйте медико-санітарному працівнику.
- При правильному використанні цей тест не повинен зашкодити вашому здоров'ю.
- Тест може бути використаний лише один раз. Не використовуйте тест повторно.
- Не торкайтеся кінчика тампона або лицьової поверхні касети руками.
- Ретельно вимийте руки з милом до та після тестування.



1. Підготуйте матеріали

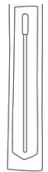
- Відкрийте упаковку та вийміть
 - » Тестову касету у пакеті
 - » Пробірку заповнену рідиною (буфер для екстракції)
 - » Тампон в упаковці
- Залиште всі предмети в їх упаковці, поки вони не знадобляться.
- Коли ви будете готові, вийміть касету з пакета. Покладіть її на рівний стіл або стільницю перед собою.



Одна тестова касета COVID-19 у пакеті



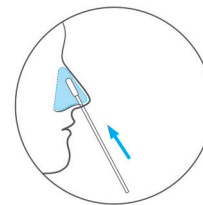
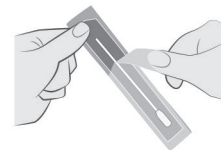
Одна пробірка



Один тампон

2. Зберіть зразок

- Вийміть тампон із упаковки. **Будьте обережні, щоб не торкнутися кінчика тампона.** Не викидайте упаковку.
- Введіть тампон у ніздрю. Не вставляйте його глибоко, 3/4 дюйма. (1,5 см - 2 см).
- Притисніть тампон до внутрішньої стінки ніздрі. Повільно проведіть тампоном по колу вздовж внутрішньої стінки ніздрі.
 - » Повільно проведіть **5 або більше** раз по колу вздовж внутрішньої стінки ніздрі.
 - » Це має зайняти щонайменше **15 секунд**.
 - » Тампон повинен торкнутися всієї внутрішньої поверхні ніздрі.
- Повторіть те саме з цим же тампоном в іншій ніздрі.



на відстань до 3/4 дюйма



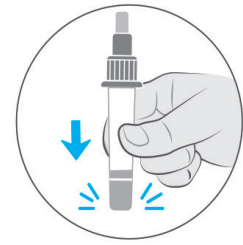
Повільно проведіть 5 разів



Повільно проведіть 5 разів

3. Обробіть зразок

- Тримайте пробірку вертикально. Постукайте дном пробірки по столу 2-3 рази.
- Щоб відкрити пляшку, поверніть велику помаранчеву кришку. Будьте обережні, щоб не пролити рідину.
- Вставте наконечник тампона із зразком у пробірку, **поки він не торкнеться дна пробірки**.
- Перемішайте тампон з рідиною в пробірці не менше **15 разів**.
- Притискайте краї пробірки до тампону, витягаючи тампон із пробірки. Це має призвести до видавлювання певної кількості рідини з наконечника тампона. Тампон можна покласти назад у вихідну упаковку та викинути.
- Закрутіть оранжеву кришку назад на пляшку.



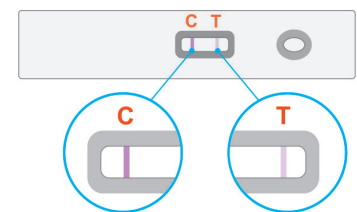
4. Додайте зразок та зачекайте

- Поверніть маленький білий ковпачок на пробірці, доки він не відірветься.
- Переверніть пробірку та видавіть **3 краплі** зразка у **менший отвір** на тестовій касеті.
- Надягніть маленький білий ковпачок назад на пробірку. Покладіть пробірку із тампоном, який потрібно викинути.
- Залиште касету на 15 хвилин. Не чіпайте і не рухайте її.



5. Ознайомтеся із результатом

- За 15 хвилин ви зможете побачити результат тесту. Ви повинні побачити свій результат у проміжку між **15 та 30 хвилинами** після нанесення крапель на касету. Після 30 хвилин результат є недійсним.
- Результат тесту **ПОЗИТИВНИЙ**, якщо ви бачите дві лінії, одну під буквою «С», а іншу під буквою «Т».
 - » **Подивіться уважно!** Лінія під літерою «Т» може бути **дуже блідою**. Будь-яка лінія, яку ви бачите під літерою «Т», означає, що ваш тест позитивний.
 - » В інструкції до тесту наведені фотографії позитивних результатів.
- Ваш результат тесту **НЕГАТИВНИЙ**, якщо ви бачите лише одну лінію (вона буде під літерою «С»).
- Тест недійсний за наступних результатів:
 - » Немає жодної лінії.
 - » Ви бачите лише одну лінію під «Т»
- Якщо тест недійсний, візьміть інший тест або зв'яжіться з представником свого лікувального закладу.



Наступні кроки

- Прочитайте матеріал «Що робити з позитивним або негативним результатом тесту».
- Утилізуйте тестовий набір.
- Вимийте руки.

Ці інструкції є спрощеними. Вивчіть повну версію в інструкції до вашого тестового набору. Якщо у вас виникнуть запитання, зверніться до медичного працівника.