

# Инструкции по использованию домашнего экспресс-теста iHealth

February 2, 2022 1:52 PM RUSSIAN

## Важная информация перед началом использования

- Перед использованием внимательно ознакомьтесь с инструкцией.
- К вашему тесту прилагаются специальные инструкции. Изучите эти инструкции для получения дополнительной информации.
- Если вам необходима помощь, позвоните медико-санитарному работнику.
- При правильном использовании этот тест не должен повредить вашему здоровью.
- Тест может быть использован только один раз. Не используйте тест повторно.
- Не дотрагивайтесь до кончика тампона или лицевой поверхности кассеты руками.
- Тщательно вымойте руки с мылом **до и после** тестирования.



## 1. Подготовьте материалы

- Откройте упаковку и извлеките
  - » Тестовую кассету в пакете
  - » Пробирку, заполненную жидкостью (буфер для экстракции)
  - » Тампон в упаковке
- Оставьте все предметы в упаковке до тех пор, пока они не понадобятся.
- Когда вы будете готовы, извлеките тестовую кассету из пакета. Положите ее на ровный стол или столешницу перед собой.



Одна тестовая кассета COVID-19 в пакете



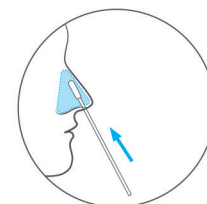
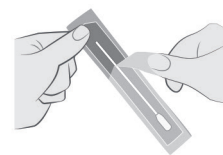
Одна пробирка



Один тампон

## 2. Соберите образец

- Извлеките тампон из упаковки. **Соблюдайте осторожность, чтобы не коснуться кончика тампона.** Не выбрасывайте упаковку.
- Вставьте тампон в ноздрю. Не вставляйте его глубоко, всего на  $\frac{1}{2}$  дюйма (1,5 см) до  $\frac{3}{4}$  дюйма (2 см).
- Прижмите тампон к внутренней стенке ноздри. Медленно водите тампоном по кругу вдоль внутренней стенки ноздри.
  - » Медленно проведите **5 или более** раз по кругу вдоль внутренней стенки ноздри.
  - » Это должно занять не менее **15 секунд**.
  - » Тампон должен коснуться всей внутренней поверхности ноздри.
- Повторите то же самое с этим же тампоном в другой ноздре.



на расстояние до 3/4 дюйма



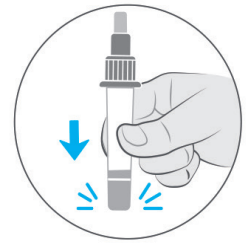
Медленно проведите 5 раз



Медленно проведите 5 раз

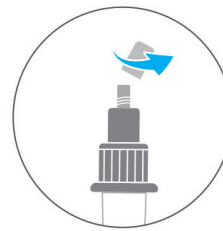
### 3. Обработайте образец

- Держите пробирку вертикально. Постучите дном пробирки по столу 2–3 раза.
- Поверните большую оранжевую крышку, чтобы открыть бутылку. Будьте осторожны, чтобы не пролить жидкость.
- Вставьте наконечник тампона с образцом в пробирку, **пока он не коснется дна пробирки**.
- Перемешайте тампон с жидкостью в пробирке не менее **15 раз**.
- Прижимайте края пробирки к тампону, вытягивая тампон из пробирки. Это должно привести к выдавливанию некоторого количества жидкости из наконечника тампона. Тампон можно положить обратно в исходную упаковку и выбросить.
- Закрутите оранжевую крышку обратно на бутылку.



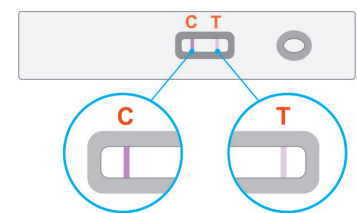
### 4. Добавьте образец и подождите

- Поверните маленький белый колпачок на пробирке, пока он не оторвется.
- Переверните пробирку и выдавите 3 капли образца в меньшее отверстие на тестовой кассете.
- Наденьте маленький белый колпачок обратно на пробирку. Положите пробирку рядом с тампоном, чтобы позже выбросить.
- Оставьте кассету на 15 минут. Не трогайте и не перемещайте ее.



### 5. Ознакомьтесь с результатом

- Через 15 минут вы сможете увидеть результат теста. Вы должны увидеть свой результат **в промежутке между 15 и 30 минутами** после нанесения капель на кассету. **После 30 минут** результат является недействительным.
- Результат теста **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ**, если вы видите две линии, одну под буквой «С», а другую под буквой «Т».
  - » **Посмотрите внимательно!** Линия под буквой «Т» может быть **очень блеклой**. Любая линия, которую вы видите под буквой «Т», означает, что ваш тест положительный.
  - » В инструкции к вашему тесту приведены фотографии положительных результатов.
- Ваш результат теста **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ**, если вы видите только одну линию (она будет ниже буквы «С»).
- Тест **недействителен** при следующих результатах:
  - » Нет линий
  - » Только на строчку ниже «Т»
- Если тест недействителен, возьмите другой тест или свяжитесь с представителем своего лечащего учреждения.



### Следующие шаги

- Прочитайте раздаточный материал «Что делать с положительным или отрицательным результатом теста».
- Утилизируйте тестовый набор.
- Вымойте руки.