

iHealth - INSTRUÇÕES PARA TESTE DE USO EM CASA

February 8, 2022 11:49 AM PORTUGUESE

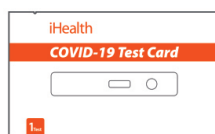
Informações importantes a saber antes de efetuar o teste

- Leia, cuidadosamente, todas as instruções antes de efetuar o teste.
- Estas são instruções que acompanham o kit de teste. Consulte estas instruções para mais informações.
- Se necessitar de ajuda, contacte um agente de saúde pública.
- Quando usado corretamente este teste não provoca qualquer dor.
- O teste apenas pode ser usado uma vez. Não reutilize o teste.
- Não toque na ponta da zaragatoa ou na frente da cassette com as mãos.
- Lave bem as mãos **antes** e **depois** de efetuar o teste.



1. Preparação dos materiais

- Abra a embalagem e retire:
 - » A cassette de teste da bolsa
 - » O tubo que contém líquido (tubo de extração)
 - » A zaragatoa do seu invólucro
- Deixe todos os artigos dentro dos seus invólucros até serem necessários.
- Quando estiver pronto, remova a cassette de teste da bolsa. Coloque numa mesa plana ou balcão à sua frente.



Uma cassette de teste COVID-19 numa bolsa



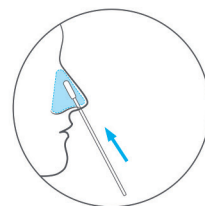
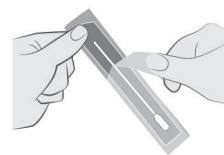
Um tubo



Uma zaragatoa

2. Recolha da amostra

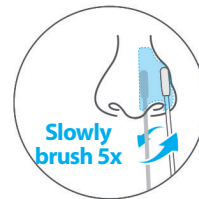
- Retire a zaragatoa do seu invólucro. **Tenha cuidado para não tocar na ponta.** Não deite fora o invólucro.
- Insira a zaragatoa numa das narinas. Não insira a zaragatoa muito profundamente, apenas insira 1/2 inch (1.5 cm) to 3/4 inch (2 cm)..
- Empurre a zaragatoa contra a parede da narina. Esfregue lentamente a zaragatoa à volta da parede da narina.
 - » Gire a zaragatoa **5 ou mais** vezes à volta da parede da narina.
 - » Deve demorar pelo menos **15 segundos**.
 - » Certifique-se que pressiona a zaragatoa firmemente à volta da parede da narina.
- Utilize a mesma zaragatoa e repita todos os passos na outra narina.



até 3/4 de 2,50 cm



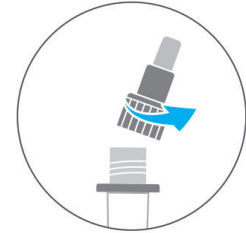
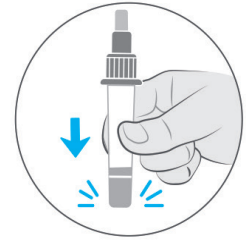
Gire lentamente 5x



Slowly brush 5x

3. Processamento da amostra

- Segure no tubo virado para cima. Bata com a parte inferior do tubo 2 ou 3 vezes na mesa.
- Gire a grande tampa laranja para abrir o tubo. Tenha cuidado para não derramar líquido.
- Insira a ponta da zaragatoa que contém a amostra no tubo **até tocar no fundo do tubo**.
- Gire a zaragatoa no líquido do tubo pelo menos **15 vezes**.
- Aperte as laterais do tubo contra a zaragatoa enquanto retira a zaragatoa do tubo. Isto deve fazer com que algum líquido seja extraído da ponta da zaragatoa. A zaragatoa pode ser colocada na sua embalagem original e ser descartada.
- Enroscar novamente a tampa laranja do tubo.



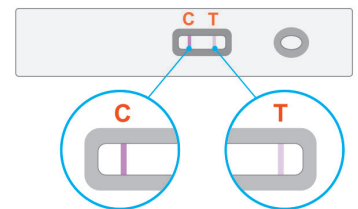
4. Adicionar a amostra e aguardar

- Gire a pequena tampa branca do tubo até que se solte.
- Aperte o tubo de forma a colocar **3 gotas** da amostra no **orifício mais pequeno** da cassette de teste.
- Volte a colocar a pequena tampa branca no tubo. Coloque o tubo junto com a zaragatoa para serem descartados.
- Deixe a cassette repousar durante 15 minutos. Não lhe toque nem a mova.



5. Interpretação de resultados

- Após aguardar 15 minutos, pode ler o resultado do teste. Interprete o resultado **entre os 15 e 30 minutos** após ter colocado as gotas na cassette. Não interprete o resultado **depois** de 30 minutos.
- O seu resultado é **POSITIVO** se vê duas linhas, uma debaixo do "C" e outra debaixo do "T".
 - » **Veja com atenção!** A linha debaixo do "T" pode ser **muito tênue**. **Qualquer** linha visível debaixo do "T" significa que o teste é positivo.
 - » Consulte as instruções que acompanham o teste para ver imagens de testes positivos.
- O seu resultado é **NEGATIVO** se vê apenas uma linha (debaixo do "C").
- O teste **é considerado inválido** caso veja o seguinte:
 - » Nenhuma linha
 - » Apenas uma linha debaixo do "T"
- Se o teste estiver inválido, faça outro teste ou entre em contacto com um agente de saúde pública.



Próximos passos

- Leia o folheto "O que fazer com um resultado de teste positivo ou negativo."
- Descarte o kit de teste.
- Lave as mãos.