

# دستورالعمل تست خانگی iHealth

February 7, 2022 4:07 PM FARSI

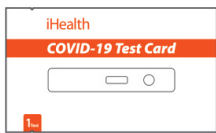
## آنچه باید قبل از شروع بدانید



- تمامی دستورالعمل‌ها را قبل از شروع، با دقت بخوانید.
- دستورالعمل‌ها با کیت تست شما عرضه می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، به آن دستورالعمل‌ها مراجعه کنید.
- اگر به کمک نیاز دارید، با مددکار بهداشت محل خود تماس بگیرید.
- اگر این تست به درستی استفاده شود، آزاردهنده نیست.
- از این تست فقط یک بار می‌توانید استفاده کنید. از یک تست مجدداً استفاده نکنید.
- نوک سواب یا روی کارت را با دستانتان لمس نکنید.
- **قبل و بعد** از انجام تست، دستانتان را کامل بشویید.

## 1. لوازم را آماده کنید

- بسته را باز کنید و محتوا را بیرون بیاورید: کارت تست در کیسه آن
- «لوله حاوی مایع (بافر استخراج)»
- «سواب در بسته آن»
- تا زمانی که نیاز نیست، اقلام را از بسته آنها بیرون نیاورید.
- زمانی که آماده بودید، کارت تست را از کیسه بیرون بیاورید. آن را روی میزی صاف یا پیشخوان جلوی خود قرار دهید.



یک کارت تست

در کیسه COVID-19



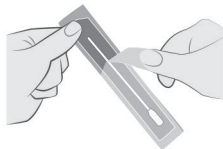
یک لوله



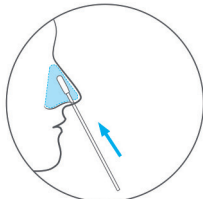
یک سواب

## 2. نمونه بگیرید

- سواب را از بسته آن بیرون بیاورید. مراقب باشید نوک آن را لمس نکنید. بسته را بیرون نیندازید.
- سواب را در یک سوراخ بینی قرار دهید. آن را عمیق وارد نکنید، فقط آن را 2/1 اینچ (1.5 سانتی متر) تا 4/3 اینچ (2 سانتی متر) قرار دهید.
- سواب را به داخل سوراخ بینی خود فشار دهید. سواب را به آرامی داخل سوراخ بینی‌تان بچرخانید.
- «سواب را 5 دور یا بیشتر داخل سوراخ بینی خود بچرخانید.»
- «این کار باید حداقل 15 ثانیه طول بکشد.»
- «حتماً سواب را محکم در همه قسمت‌های سوراخ بینی‌تان بچرخانید.»
- از همان سواب استفاده کنید و تمامی این مراحل را برای سوراخ دیگر بینی تکرار کنید.



چون 3/4 ات

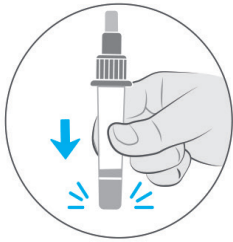


رود 5 ی‌م‌آ‌آ‌ه‌ب  
دی‌نا‌خ‌ر‌چ‌ب



رود 5 ی‌م‌آ‌آ‌ه‌ب  
دی‌نا‌خ‌ر‌چ‌ب

### 3. نمونه را پردازش کنید



- لوله را رو به بالا نگه دارید. 2 تا 3 بار به انتهای لوله روی میز ضربه بزنید.
- در بزرگ نارنجی رنگ را بچرخانید تا بطری باز شود. مراقب باشید مایع بیرون نریزد.
- نوک سواب دارای نمونه خود را در لوله وارد کنید تا **انتهای لوله را لمس کند**.
- سواب را در مایع درون لوله 15 بار بچرخانید.
- ضمن بیرون آوردن سواب از لوله، دو طرف لوله را به سمت سواب فشار دهید. این کار باعث می‌شود مقداری از مایع از نوک سواب خارج شود.
- می‌توان سواب را دوباره در بسته خود قرار داد و دور انداخت.
- در نارنجی را دوباره روی بطری بگذارید و ببندید.

### 4. نمونه را اضافه کنید و منتظر بمانید

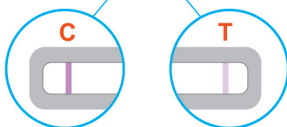


- در کوچک سفید لوله را بچرخانید تا بیرون بیاید.
- لوله را برعکس کنید و 3 قطره از نمونه را داخل سوراخ کوچکتر کارت تست خود بریزید.
- در کوچک سفید را دوباره روی لوله بگذارید. لوله و سواب را که باید دور بیندازید، پایین بگذارید.
- بگذارید کارت 15 دقیقه به همان شکل بماند. به آن دست نزنید یا آن را جابجا نکنید.

### 5. نتیجه را بخوانید



15 دقیقه



- پس از اینکه 15 دقیقه منتظر ماندید، می‌توانید نتیجه تست خود را بخوانید. باید نتیجه خود را **بین 15 تا 30 دقیقه** بعد از افزودن نمونه به کارت، بخوانید. پس از گذشت 30 دقیقه، دیگر نتیجه را نخوانید.
- اگر دو خط، یکی زیر «C» و یکی زیر «T» ببینید، نتیجه تست شما **مثبت** است.
- **بسیار با دقت نگاه کنید!** خط زیر «T» ممکن است بسیار **کمرنگ** باشد. هر خطی که زیر «T» ببینید، به این معناست که تست شما مثبت است.
- برای دیدن عکس واقعی تست‌های مثبت، به دستورالعمل همراه تست‌تان مراجعه کنید.
- اگر تنها یک خط (در زیر «C») ببینید، نتیجه تست شما **منفی** است.
- اگر هر یک از موارد زیر را ببینید، تست **عمل نکرده است**:
  - « بدون خط
  - « تنها یک خط زیر «T»
- اگر تست شما عمل نکرد، تست دیگری بگیرید یا با مددکار بهداشت محل خود تماس بگیرید.

### مراحل بعدی

این دستورالعمل ساده شده است. برای اطلاع از دستورالعمل کامل، لطفاً به دستورالعمل همراه کیت تست‌تان مراجعه کنید. اگر پرسشی دارید، لطفاً با پزشک متخصص مشورت کنید.

- بروشور «اقدامات لازم در صورت منفی یا مثبت شدن تست» را بخوانید.
- کیت تست‌تان را دور بیندازید.
- دستانتان را بشویید.