

የiHealth በቤት ውስጥ ምርመራ መመሪያዎች

February 2, 2022 9:44 AM AMHARIC

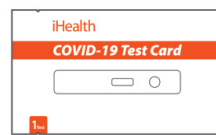
ከመጀመርዎ በፊት ይህን ማወቅ አለብዎት

- ከመጀመርዎ በፊት ሁሉንም መመሪያዎች በጥንቃቄ ያንብቡ።
- ከእርስዎ የምርመራ መሣሪያ ጋር የሚመጡ መመሪያዎች አሉ። ለበለጠ መረጃ እነዚያን መመሪያዎች ይመልከቱ።
- እርዳታ ካስፈለግዎት፣ ለማሳበረሰብ የጤና ሠራተኛዎ ይደውሉ።
- በትክክል ጥቅም ላይ ሲውል ይህ ምርመራ ሊጎዳ አይችልም።
- ምርመራዎ አንድ ጊዜ ብቻ ጥቅም ላይ ሊውል ይችላል። ምርመራውን ደግመው አይጠቀሙ።
- የመጥረጊያውን ጫፍ እንዲሁም የካርዱን ፊት በእጆችዎ እንዳይነኩ።
- ከምርመራው በፊት እና በኋላ እጆችዎን በደምብ ይታጠቡ።



1. መሳሪያዎቹን ያዘጋጁ

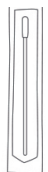
- እሽጉን ይክፈቱና ከውስጡ የሚከተሉትን ያውጡ
 - » በከረጢቱ ውስጥ ያለውን የምርመራ ካርድ
 - » በፈሳሽ (ናሙና ማዳበሪያ) የተሞላው ቱቦ
 - » የተጠቀሰው መጥረጊያ
- ሁሉንም ቁሶች እስኪፈለጉ ድረስ እንደተጠቀሱ ይተዋቸው።
- ዝግጁ ሲሆኑ የምርመራ ካርዱን ከከረጢቱ ውስጥ ያውጡት። ከፊት ለፊት ላለው ጠፍጣፍ ጠረጴዛ ላይ ያስቀምጡት።



አንድ በከረጢት ውስጥ ያለ የኮቪድ-19 ምርመራ ካርድ



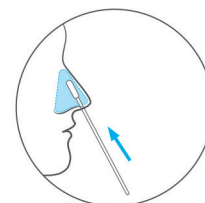
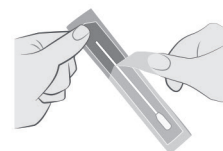
አንድ ቱቦ



አንድ መጥረጊያ

2. ናሙና ይውሰዱ

- መጥረጊያውን ከጥቅሉ ያውጡት። **ጫፉን ላለመንካት ይጠንቀቁ።** መጠቅለያውን አይጣሉት።
- እብጠቱን በአንድ አፍንጫ ውስጥ ያስቀምጡት. በጥልቅ አያስገቡት፣ ከ 1/2 ኢንች (1.5 ሴ.ሜ) እስከ 3/4 ኢንች (2 ሴ.ሜ) ብቻ ያስገቡት።
- መጥረጊያውን ወደ አፍንጫዎ ውስጠኛ ክፍል ይጫኑ። መጥረጊያውን በአፍንጫዎ ውስጠኛው ክፍል ላይ በቀስታ በክብ ቅርፅ ይፈትጉት።
 - » **5 ወይም ከዛ በላይ** የክብ ቅርፆችን በአፍንጫዎ ውስጠኛው ክፍል ላይ በቀስታ ይሰሩ።
 - » ቢያንስ **15 ሴኮንዶች** መውሰድ አለብዎት።
 - » በአፍንጫው ቀዳዳ ውስጥ በመጥረጊያው ሁሉም ጎኖች ላይ በጥብቅ መጫንዎን ያረጋግጡ።
- ተመሳሳይ መጥረጊያ ተጠቅመው እነዚህን ሁሉ እርምጃዎች በሌላኛው የአፍንጫ ቀዳዳ ውስጥ ይደገሙት።



እስከ 3/4 ኢንች ድረስ



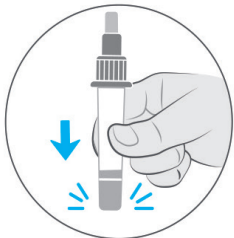
በቀስታ 5x ይፈትጉ



በቀስታ 5x ይፈትጉ

3. ፍጥናትን ይመርምሩ

- ቱሮውን ቀጥ አድርገው ይያዙት። የቱሮውን የታችኛው ክፍል በጠረጴዛው ላይ ከ 2 እስከ 3 ጊዜ መታ-መታ ያድርጉ።
- ጠርሙሱን ለመክፈት ትልቁ ብርቱካናማውን ክዳን ያዙሩ። ምንም እድገት ፈሳሽ እንዳይፈስ ይጠንቀቁ።
- **የቱሮውን የታችኛው ክፍል እስኪነካ ድረስ** የመጥረጊያውን ጫፍ ከፍጥናቱ ጋር ወደ ቱሮው ያስገቡ።
- መጥረጊያውን በቱሮው ውስጥ ባለው ፈሳሽ ውስጥ ቢያንስ **15 ጊዜ** ያወዛውዙ።
- መጥረጊያውን ከቱሮው ውስጥ ሲያወጡ የቱሮውን ጎኖች ወደ መጥረጊያው ይጫመዱ። ይህ የተወሰነ ፈሳሽ ከመጥረጊያው ጫፍ እንዲወጣ ያደርጋል። መጥረጊያውን ወደ መጀመሪያው እሽግ መልሰው ሊጥሉት ይችላሉ።
- ብርቱካናማ ክዳኑን በጠርሙሱ ላይ መልሰው ይግጠሙት።



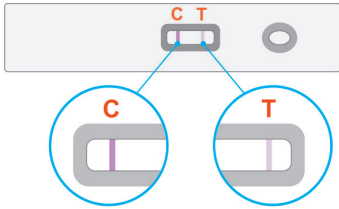
4. ፍጥናትን ጨምረው ይጠብቁ

- በቱሮው ላይ ያለውን ትንሽ ነጭ ክዳን እስኪወልቅ ድረስ ያዙሩት።
- ቱሮውን ይገልብጡት እና **3 የፍጥናት ጠብታዎች** በምርመራ ካርድዎ ላይ ባለው **ትንሽ ቀዳዳ** ውስጥ እስኪወርድ ድረስ ይጨምሩት።
- ትንሹን ነጭ ክዳን ወደ ቱሮው ይመልሱ። ቱሮውን ከሚጣለው መጥረጊያ ጋር ያድርጉት።
- ካርዱን ለ 15 ደቂቃዎች ያስቀምጡ። አይንኩት፣ አያንቀሳቅሱት።



5. ውጤቱን ያንብቡ

- ለ 15 ደቂቃዎች ከጠበቁ በኋላ የምርመራ ውጤትዎን ማንበብ ይችላሉ። ጠብታዎቹን በካርዱ ላይ ካከሉ በኋላ ውጤቱን **ከ 15 ደቂቃ እስከ 30 ደቂቃ** ባለው ጊዜ ውስጥ ማንበብ አለብዎት። 30 ደቂቃዎች ካለፉ በኋላ ውጤትዎን አያንብቡ።
- አንድ መስመር በ“C” እና አንድ መስመር በ“T” ስር፣ ባጠቃላይ ሁለት መስመሮች ካዩ የምርመራ ውጤትዎ **አዎንታዊ** ነው።
 - » **በቅርበት ይዩ!** ከ “T” በታች ያለው መስመር **በጣም** ፈዛዛ ሊሆን ይችላል። በ“T” ስር የሚያዩት **ማንኛውም** መስመር የምርመራ ውጤትዎ አዎንታዊ መሆኑን ያሳያል።
 - » ለትክክለኛዎቹ የአዎንታዊ ምርመራ ውጤት ፎቶዎች ከመመርመሪያዎ ጋር የሚመጡትን መመሪያዎች ይመልከቱ።
- አንድ መስመር ብቻ ካዩ የምርመራ ውጤትዎ **አሉታዊ** ነው (ከ“C” በታች ይሆናል)።
- የሚከተሉትን ካዩ ምርመራው **አልሰራም**፡-
 - » ምንም መስመሮች ካላዩ
 - » ከ “T” በታች ያለ አንድ መስመር ብቻ
- ምርመራዎ ካልሰራ ሌላ ምርመራ ይውሰዱ ወይም ለማህበረሰብዎ ጤና ሰራተኛዎ ይደውሉ።



ቀጣይ እርምጃዎች

- “በአዎንታዊ ወይም አሉታዊ የምርመራ ውጤት ጊዜ ምን ይደረጋል” የሚለውን ጽሑፍ ያንብቡ።
- የምርመራ ቋትዎን ይጣሉ።
- እጆችዎን ይታጠቡ።

እነዚህ መመሪያዎች የተቃላቱ ናቸው። ለሙሉ መመሪያዎች ከምርመራ ቋትዎ ጋር የመጡትን መመሪያዎች ይመልከቱ። ጥያቄዎች ካሉዎት እባክዎን የህክምና ባለሙያን ያማክሩ።