

شما بخاطر کووید-19 واکسین شدید. حالا چی؟

031121 انگلیسی

دریافت واکسین کووید-19 یک اقدام مهم بخاطر محافظت شما و دیگران میباشد. حالا که شما واکسین دریافت نمودید، چه چیز را باید بدانید؟



واکسین مذکور بخاطر محافظت شما چه کار را انجام میدهد

واکسین های کووید-19 بدن شما را آموزش میدهد که چگونه باید ویروس کرونا را که باعث کووید-19 میگردد تشخیص داده و با آن مقابله نمود.

سروی های انجام شده در مورد واکسین نشان میدهند که هر دو، واکسین های فایزر (Pfizer) و مدرنا (Moderna) شما را از مصاب شدن به کووید-19 محافظت مینمایند. تقریباً 94% از کسانی که از (مدرنا) الی 95% از کسانی که از (فایزر) در سروی ها استفاده نموده مصاب به مرض جدی نشده اند.

کارشناسان طبی می آموزند که واکسین های مذکور تا چه مدت از شما محافظت مینمایند. آنها نیز تا هنوز می آموزند که آیا کسانی که واکسین دریافت نموده اند باعث میگردند تا ویروس را پخش نمایند. بعد از دریافت واکسین از طرف بیشتر مردم آنها نیز بیشتر میدانند.

بخاطر محافظت بیشتر شما به دو دوز واکسین نیاز دارید

بخاطر محافظت بهتر از مرض جدی کووید-19 شما به 2 دوز (واکسین) فایزر یا مدرنا نیاز دارید.

زمان بین نخستین و دومین دوز وابسته به اینست که شما کدام یک از آنها دریافت نموده اید:

- برای **فایزر-بیونتیک** - دوز دوم بعد از 3 هفته (یا 21 روز) بعد از اولین دوز آن
- برای **مدرنا** - دوز دوم 1 ماه بعد (یا 28 روز) بعد از اولین دوز آن

دوز دوم را در نزدیکترین زمان ممکن پیشنهاد شده دریافت نمائید. CDC توصیه مینماید تا دوز دوم را دیرتر از 6 هفته بعد از دوز اول دریافت ننمائید. در صورتیکه باید دوز دوم را ناوقت تر از زمان توصیه شده دریافت نمائید لازم نیست تا از اول شروع کنید.

عین مارک را که بار اول دریافت نموده اید بار دوم نیز بگیرید.

بعد از هر واکسین، یک مقدار زمان لازم است تا بدن شما حمایت شود. ممکن بعد از نخستین دوز بدن شما یکمقدار محفوظ شود، ولی بعد از دوز دوم بدن شما بخاطر حمایت بیشتر آماده میباشد.



بعد از دریافت واکسین بیشتر مردم عوارض جانبی را مشاهده مینمایند. عوارض جانبی مذکور مرتبط با کووید-19 نمی باشند. واکسین های فایزر و مدرنا دارای ویروس های زنده **نبوده** و شما را مصاب به این مرض نمی نمایند.

عوارض جانبی واکسین نشان میدهد که بدن شما در حالتی میباشد که باید باشد. یعنی باعث ساخت محافظ در مقابل ویروس میگردد. عوارض جانبی در بعضی مردم مشاهده نمی شود، ولی واکسین در داخل بدن آنها محافظت ایجاد میکند.

عوارض جانبی معمول شامل موارد ذیل می باشد:

- درد یا سرخی در محل تزریق
- سردردی
- خستگی
- تب

عوارض جانبی معمولاً در جریان چند روز بخودی خود ناپدید میشود. در صورتیکه ناپدید نشوند، با داکتر یا کلینیک به تماس شوید. در صورتیکه داکتر نداشته باشید، با شماره 211 برای تماس با یک داکتر به تماس شوید.

حتی بعد از مشاهده عوارض جانبی در نخستین دوز، دوز دوم را بگیریید - مگر اینکه فراهم کننده واکسین یا داکتر شما مانع شود. عوارض جانبی برای بیشتر مردم بعد از دوز دوم خیلی قابل مشاهده میباشد.

اینکار به ندرت به وقوع میپیوندد، ولی بعضی مردم 15 الی 30 دقیقه بعد از دریافت واکسین واکنش حساسیتی شدید نشان میدهند. تمام مردم کمک طبی را فوراً دریافت نموده اند. ازین لحاظ از شما خواسته میشود تا بعد از دریافت واکسین برای مدت 30 دقیقه منتظر باشید. در صورتیکه واکنش شدید را مشاهده نمودید، قبل از دریافت دوز دوم با داکتر خود صحبت نمائید.

از خود محافظت نمائید، و از دیگران محافظت نمائید

حتی بعد از دریافت واکسین، هنوز هم نیاز دارید تا خود و دیگران را محافظت نمائید. چرا؟

- ✓ بعد از دوز دوم دو هفته را دربر میگیرد تا بدن تان برای خود محافظت ایجاد نمائید.
- ✓ محافظت در مقابل ویروس برای همه با تطبیق واکسین به زمان بیشتر نیاز دارد.
- ✓ بعضی مردم هنوز واکسین دریافت کرده نمیتوانند. تا حال، واکسین کووید-19 برای کودکان و اطفال زیر سن 16 موجود نمی باشد.
- ✓ بعضی مردم بخاطر داشتن مشکل صحتی یا حساسیت هیچگاه قادر به دریافت واکسین نخواهند بود.
- ✓ هیچ واکسین 100% مؤثر نیست.
- ✓ کارشناسان طبی بخاطر یادگیری بیشتر درمورد اینکه واکسین های مذکور چطور ما را محافظت مینمایند و اینکه بخاطر پخش کووید-19 به دیگران ما را نگهداری میکند به زمان نیاز دارند. آنها همچنین به زمان نیاز دارند تا یاد بگیرند که آیا واکسن برای به روز شدن در تغییرات ویروس نیاز به بروزرسانی دارد یا خیر. تا بحال، واکسین های فایزر و مدرنا محافظت خوب را در مقابل نسخه های جدید ویروس پیشکش نموده اند.

در حالیکه ما منحصیث یک جامعه در حال ساخت محافظت خود میباشیم، با آنها هم به مراقب بودن خانواده، دوستان، و همسایه های که بیشتر در معرض مصاب شدن به مرض قرار دارند نیاز داریم.

- زمانیکه با دیگران میباشید از ماسک استفاده نمائید
- بیشتر اوقات دستهای خود را بشوئید، یا از مایع ضد عفونی کننده استفاده کنید
- مراقب فاصله خود باشید (6 فوت بین خود و دیگران فاصله را مراعت کنید)



- در صورت امکان اجتماعات را کوچک، مختصر و بیرون از خانه ترتیب دهید
- در صورتیکه مریض می باشید در خانه بمانید و بخاطر آزمایش کووید-19 با داکتر خود صحبت کنید.