

QUÝ VỊ ĐÃ ĐƯỢC TIÊM VẮC-XIN NGỪA COVID-19. BÂY GIỜ THÌ SAO?

070721 TIẾNG VIỆT

Tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 là một bước quan trọng để bảo vệ bản thân và những người khác. Bây giờ, sau khi đã được tiêm vắc-xin, quý vị cần biết điều gì?



Vắc-xin bảo vệ quý vị như thế nào

Tất cả các loại vắc-xin ngừa COVID-19 đều dạy cho cơ thể quý vị cách nhận biết và chống lại virus Corona gây ra COVID-19.

Các chuyên gia y tế đang tìm hiểu xem vắc-xin có thể bảo vệ quý vị trong bao lâu. Họ cũng đang tìm hiểu xem những người được chích ngừa có thể lây lan virus ngay cả khi họ không cảm thấy bị bệnh hay không. Họ sẽ biết nhiều hơn khi có nhiều người được chủng ngừa.

Quý vị cần tiêm hai liều đối với vắc-xin Pfizer và Moderna

Hãy tiêm liều thứ hai có cùng nhãn hiệu với liều thứ nhất.

Thời gian giữa liều thứ nhất và liều thứ hai tùy thuộc vào loại vắc-xin mà quý vị được tiêm:

- đối với [Pfizer-BioNTech](#) - liều thứ hai ít nhất 3 tuần (hoặc 21 ngày) sau liều đầu tiên của quý vị
- đối với [Moderna](#) liều thứ hai ít nhất 1 tháng (hoặc 28 ngày) sau liều đầu tiên của quý vị

Hãy tiêm liều thứ hai càng gần thời gian khuyến cáo càng tốt. Nếu quý vị phải tiêm liều thứ hai muộn hơn thời gian khuyến cáo, điều đó không sao cả. Chỉ cần tiêm liều thứ hai càng sớm càng tốt. Quý vị không cần phải chích ngừa lại từ đầu.

Liều thứ hai rất quan trọng: liều này làm tăng khả năng bảo vệ để quý vị chống lại Covid-19 và quý vị sẽ không được coi là đã chích ngừa đầy đủ cho đến 2 tuần sau liều thứ hai.

Đối với vắc-xin của Johnson & Johnson, quý vị chỉ cần tiêm một liều

Cơ thể của quý vị sẽ sẵn sàng bảo vệ quý vị trong 2 tuần chỉ sau một liều vắc-xin của Johnson & Johnson.

Tác dụng phụ ngắn hạn

Có nhiều người gặp phải các tác dụng phụ sau khi chủng ngừa COVID-19. Những tác dụng phụ này không phải là do COVID-19. Vắc-xin không chứa virus sống và không thể truyền bệnh cho quý vị.

Tác dụng phụ của vắc-xin là những dấu hiệu cho thấy cơ thể quý vị đang làm những gì được cho là cần phải làm. Cơ thể đang xây dựng khả năng bảo vệ chống lại virus. Một số người không gặp tác dụng phụ, nhưng vắc-xin vẫn đang hình thành khả năng bảo vệ bên trong cơ thể họ.



Các tác dụng phụ thường gặp có thể bao gồm:

- Đau nhức hoặc mẩn đỏ tại vị trí tiêm
- Đau đầu
- Mệt mỏi
- Sốt

Các tác dụng phụ thường tự biến mất trong vòng vài ngày. Nếu không, hãy gọi cho bác sĩ hoặc phòng khám của quý vị. Nếu quý vị không có bác sĩ, hãy gọi 211 để được trợ giúp tìm bác sĩ.

Tiêm liều thứ hai của vắc-xin Pfizer hoặc Moderna ngay cả khi quý vị có các phản ứng phụ sau lần đầu tiên - trừ khi nhà cung cấp dịch vụ chích ngừa hoặc bác sĩ của quý vị yêu cầu quý vị không nên làm như vậy. Đối với nhiều người, sẽ dễ thấy các tác dụng phụ hơn sau liều thứ hai. Mặc dù một số tác dụng phụ không có gì thú vị, nhưng chúng không kéo dài và đáng cho quý vị chịu đựng để được bảo vệ khỏi Covid-19.

Điều trị tác dụng phụ

Để giảm đau và khó chịu tại vị trí tiêm, hãy đắp một chiếc khăn sạch, mát và ướt lên vùng đó. Hãy sử dụng hoặc di chuyển cánh tay của quý vị nếu tay bị đau.

Để giảm khó chịu do sốt, hãy uống nhiều nước. Mặc quần áo rộng rãi.

Thuốc mua không cần toa

Không uống thuốc hạ sốt trước buổi hẹn. Chờ xem quý vị có cần dùng thuốc hạ sốt để giảm bớt tác dụng phụ hay không.

Quý vị có thể dùng các thuốc mua không cần toa, như ibuprofen (Advil), acetaminophen (Tylenol), aspirin hoặc thuốc kháng histamine, **nếu** quý vị bị đau và khó chịu **sau khi** chích ngừa. Chỉ dùng những loại thuốc này nếu không có lý do y tế nào khiến quý vị không thể dùng những loại thuốc này một cách bình thường. Nếu quý vị có thắc mắc, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc phòng khám của mình.

Người mang thai có thể gặp nhiều nguy cơ hơn nếu họ bị sốt cao và nên sử dụng Tylenol để điều trị sốt. Nói chuyện với bác sĩ hoặc phòng khám nếu quý vị có thắc mắc.

Các vấn đề hiếm gặp nhưng nghiêm trọng

Tuy hiếm gặp, nhưng một số người đã bị dị ứng nghiêm trọng trong vòng 15 đến 30 phút sau khi tiêm vắc-xin. Tất cả những người này đều nhận được trợ giúp y tế ngay lập tức. Nếu quý vị gặp phản ứng nghiêm trọng, hãy nói chuyện với bác sĩ trước khi tiêm liều thứ hai.

Vắc-xin của Johnson & Johnson có thể liên quan đến một chứng rối loạn đông máu rất hiếm gặp, nhưng nghiêm trọng. Sau khi nghiên cứu thêm, các viên chức y tế quốc gia và tiểu bang đã đồng ý rằng vắc-xin Johnson & Johnson là an toàn để sử dụng.

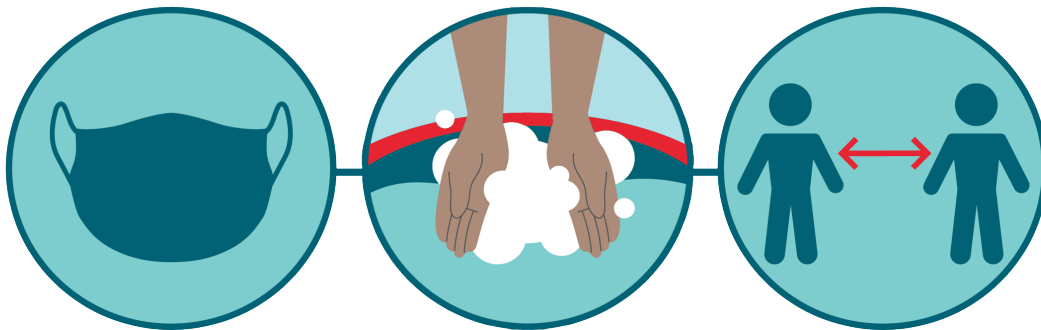


Bảo vệ mình, bảo vệ người khác

- Phải mất hai tuần sau khi quý vị được chích ngừa đầy đủ để hình thành khả năng bảo vệ tốt nhất cho bản thân.
- Sẽ mất một thời gian mới có thể tiêm vắc-xin cho tất cả những người muốn tiêm.
- Một số người chưa thể tiêm vắc-xin. Hiện tại, không có vắc-xin ngừa COVID-19 cho trẻ em và thanh thiếu niên dưới 12 tuổi.
- Một số người sẽ không bao giờ được tiêm vắc-xin do tình trạng sức khỏe hoặc chứng dị ứng của họ.
- Chúng tôi không biết các vắc-xin hiện tại sẽ bảo vệ chúng ta hiệu quả đến mức nào trước các biến thể mới của virus.

Trong khi chúng ta xây dựng cơ chế bảo vệ bản thân với tư cách cộng đồng, chúng ta vẫn cần chăm sóc gia đình, bạn bè và những người hàng xóm có nguy cơ mắc bệnh nặng nhất:

- Đeo khẩu trang khi ở gần những người khác
- Thường xuyên rửa tay hoặc dùng nước sát trùng tay
- Giữ khoảng cách (giữ khoảng cách 6 foot/2 mét giữa quý vị và người khác)
- Chỉ tụ họp ở quy mô nhỏ, nhanh chóng và ngoài trời nếu có thể
- Ở nhà nếu bị ốm và nói chuyện với bác sĩ về việc làm xét nghiệm COVID-19.



Tìm kiếm “COVID-19” trên trang web Quận của quý vị để có được các thông tin tại địa phương.

