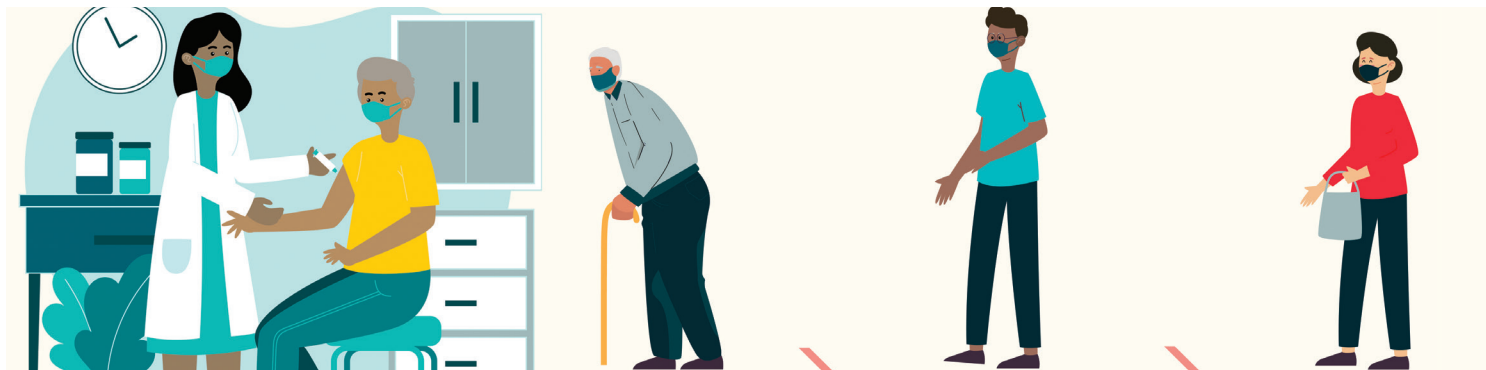


# VOUS AVEZ ÉTÉ VACCINÉ(E) CONTRE LA COVID-19. QUE FAIRE MAINTENANT ?

120221 FRENCH

Se faire vacciner contre la COVID-19 est une étape importante pour se protéger et protéger les autres. Maintenant que vous avez été vacciné, que devez-vous savoir ?



## Ce que fait le vaccin pour vous protéger

Tous les vaccins anti-COVID-19 apprennent à votre corps à reconnaître et à combattre le coronavirus responsable de la COVID-19.

Les experts médicaux sont en train de déterminer pendant combien de temps les vaccins vous protègent. Ils cherchent également à savoir si les personnes vaccinées peuvent transmettre le virus même si elles ne sont pas malades. Ils en sauront plus au fur et à mesure que davantage de personnes seront vaccinées.

## Vous devez recevoir deux doses des vaccins Pfizer et Moderna.

Pour votre deuxième dose, prenez la même marque que pour la première.

Le délai entre la première et la deuxième dose dépend du vaccin que vous avez reçu :

- Pour la deuxième dose du vaccin [Pfizer-BioNTech](#) - attendre au moins 3 semaines (ou 21 jours) après la première dose.
- Pour la deuxième dose du vaccin [Moderna](#) - attendre au moins 1 mois (ou 28 jours) après votre première dose.

Prenez votre deuxième dose aussi proche que possible du délai recommandé. Si vous devez recevoir la deuxième dose plus tard que le délai recommandé, ce n'est pas grave. Prenez-la dès que possible. Vous n'avez pas besoin de recommencer.

**La deuxième dose est très importante : elle augmente votre protection contre la COVID-19 et vous n'êtes considéré(e) comme totalement vacciné(e) que 2 semaines après votre deuxième dose.**



## Vous n'avez besoin que d'une seule dose du vaccin de Johnson & Johnson.

Votre corps sera prêt à vous protéger 2 semaines après la prise d'une seule dose du vaccin de Johnson & Johnson.

## Effets secondaires à court terme

De nombreuses personnes présentent des effets secondaires après avoir reçu un vaccin COVID-19. Ces effets secondaires ne sont pas la COVID-19. Les vaccins ne contiennent pas de virus vivant, et ne peuvent pas vous donner la COVID-19.

Les effets secondaires des vaccins sont des signes qui indiquent que votre corps réagit comme il est censé le faire. Ils développent une protection contre le virus. Certaines personnes n'ont aucun effet secondaire, mais le vaccin développe tout de même une protection dans leur corps.

## Les effets secondaires courants peuvent inclure :

- Douleur ou rougeur à l'endroit où vous avez reçu la piqûre.
- Maux de tête
- Fatigue
- Fièvre

Les effets secondaires disparaissent généralement d'eux-mêmes en quelques jours. Dans le cas contraire, appelez votre médecin ou votre clinique. Si vous n'avez pas de médecin, appelez le 211 pour que l'on vous aide à en trouver un.

Prenez la deuxième dose de Pfizer ou Moderna même si vous avez des effets secondaires après la première — sauf si un agent de vaccination ou votre médecin vous le déconseille. Pour de nombreuses personnes, les effets secondaires sont plus perceptibles après la deuxième dose. Même si certains effets secondaires sont très gênants, ils ne durent pas longtemps et il vaut la peine qu'on les endure pour être protégés contre la COVID-19.

## Traitement des effets secondaires

Pour réduire la douleur et la gêne à l'endroit où vous avez reçu la piqûre, appliquez un gant de toilette propre et humide sur la zone concernée. Utilisez ou bougez votre bras s'il est douloureux.

Pour réduire la gêne causée par la fièvre, buvez beaucoup de liquide. Habillez-vous léger.

## À propos des médicaments en vente libre

Ne prenez pas de médicament pour faire baisser la fièvre avant votre rendez-vous. Attendez de voir si vous en avez besoin pour soulager les effets secondaires.

Vous pouvez prendre des médicaments en vente libre, comme de l'ibuprofène (Advil), de l'acétaminophène (Tylenol), de l'aspirine ou des antihistaminiques **si** vous avez des douleurs et des malaises **après** avoir été vacciné(e). Ne prenez ces médicaments que si vous n'avez pas de raisons médicales qui vous empêchent de les prendre. Si vous avez des questions, parlez-en à votre médecin ou contactez votre clinique.

**Les femmes enceintes** peuvent être plus à risque si elles ont une forte fièvre et doivent utiliser du Tylenol pour traiter la fièvre. Si vous avez des questions, adressez-vous à votre médecin ou à votre clinique.

## Problèmes rares mais graves

Cela est rare, mais certaines personnes ont fait une réaction allergique grave dans les 15 à 30 minutes suivant l'administration du vaccin. Toutes ces personnes ont reçu une aide médicale immédiate. Si vous avez eu une réaction allergique grave, parlez-en à votre médecin avant de recevoir une deuxième dose.

Le vaccin de Johnson & Johnson pourrait être lié à un trouble très rare mais grave de coagulation sanguine. Après de plus amples études, les autorités sanitaires au niveau national et étatique ont conclu que le vaccin de Johnson & Johnson pouvait être utilisé sans danger.

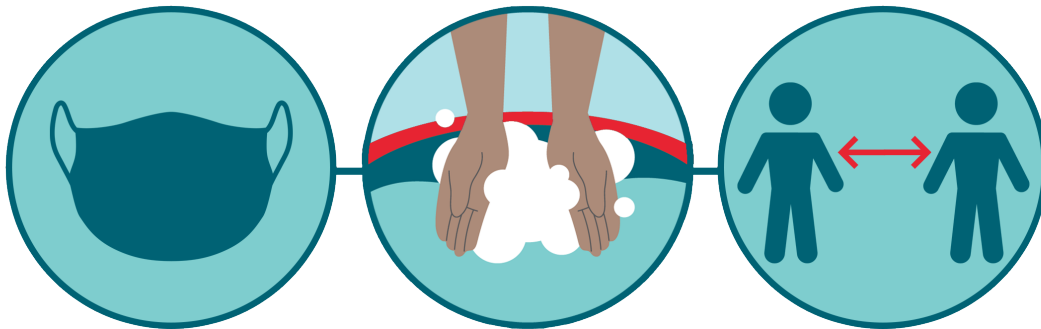


## Protégez-vous et protégez les autres

- Il faut deux semaines après que vous avez été dûment vacciné(e) pour que votre protection soit maximale.
- Il faudra un certain temps avant que toutes les personnes qui souhaitent être vaccinées puissent l'être.
- Certaines personnes ne peuvent pas encore être vaccinées. Il n'existe pour l'heure aucun vaccin contre la COVID-19 pour les enfants de moins de 5 ans.
- Certaines personnes ne pourront jamais se faire vacciner en raison d'un problème de santé ou d'une allergie.
- Nous ne savons pas dans quelle mesure les vaccins actuels nous protégeront contre les nouveaux variants du virus.

Pendant que nous renforçons notre protection en tant que communauté, nous devons toujours prendre soin de notre famille, de nos amis et de nos voisins qui risquent le plus de tomber très malades :

- Portez un masque en présence d'autres personnes
- Lavez-vous régulièrement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains.
- Gardez vos distances (gardez une distance de 2 mètres entre vous et les autres)
- Tous les rassemblements doivent réunir peu de personnes, être brefs et si possible se tenir en plein air.
- Restez à la maison si vous êtes malade et demandez à votre médecin de vous faire passer un test COVID-19.



**Recherchez COVID-19 sur le site Web de votre comté pour obtenir des informations locales.**

