

# ВИ ПРОЙШЛИ ВАКЦИНАЦІЮ ПРОТИ COVID-19. ЩО ТЕПЕР?

050521 УКРАЇНСЬКА

Вакцинація проти COVID-19 є важливим кроком для захисту себе та інших. Тепер, коли ви пройшли вакцинацію, що вам потрібно знати?



## Як саме вакцина захищає вас

Усі вакцини проти COVID-19 вчать ваш організм, як розпізнавати й боротися з коронавірусом, що спричиняє захворювання на COVID-19.

Медичні експерти досліджують, як довго тримається імунітет, набутий після вакцинації. Крім того, вони все ще вивчають, чи можуть вакциновані люди розповсюджувати вірус, навіть якщо вони почуваються добре. Чим більше людей буде вакциновано, тим більше інформації отримають розробники вакцин.

## Вам потрібні дві дози вакцин Pfizer і Moderna

Вакцина для другої дози має бути від того ж самого виробника, що й для першої.

Проміжок між введенням першої та другої доз залежить від типу вакцини, щеплення якою ви зробили:

- для [Pfizer-BioNTech](#) — друга доза щонайменше за 3 тижні (або 21 день) після першої
- для [Moderna](#) – друга доза щонайменше за місяць (або 28 днів) після першої

Отримайте другу дозу якомога ближче до рекомендованої дати. Якщо так станеться, що ви не зможете отримати другу дозу в рекомендований інтервал, не переймайтеся. Просто зробіть це за першої ж можливості. Вам не потрібно починати спочатку.

**Друга доза – це надзвичайно важливо: вона зміцнює ваш імунітет від Covid-19. Ви можете вважатися вакцинованим лише за 2 тижні після отримання другої дози.**



## Вам потрібна лише одна доза вакцини Johnson & Johnson

Ваш організм виробить імунітет за 2 тижні після отримання однієї дози вакцини Johnson & Johnson.

## Короточасні побічні ефекти

Після вакцинації проти COVID-19 у багатьох людей виникають побічні ефекти. Такі побічні ефекти не є проявом захворювання на COVID-19. Вакцини не містять живого вірусу, тому не можуть заразити вас цією хворобою.

Побічні ефекти вакцини є ознаками того, що ваш організм робить те, що й має робити. Він створює імунітет проти вірусу. Деякі люди не мають побічних ефектів, проте вакцина все одно допомагає їм виробити імунітет.

## До поширених побічних ефектів відносяться:

- Болісні відчуття або почервоніння в місці ін'єкції
- Головний біль
- Стомлюваність
- Лихоманка

Побічні ефекти зазвичай зникають самі протягом декількох днів. Якщо вони не зникають, зателефонуйте своєму лікареві або до клініки. Якщо у вас немає лікаря, зателефонуйте за номером 211, і вам допоможуть його знайти.

Отримайте другу дозу вакцин Pfizer або Moderna, навіть якщо у вас є побічні ефекти після першої — якщо тільки організацією, яка робила щеплення, або вашим лікарем вам не заборонено цього робити. Для багатьох людей побічні ефекти є більш помітними після другої дози. Хоча деякі побічні ефекти й завдають певні незручності, вони нетривалі. До того ж, набуття імунітету від Covid-19 того вартує.

## Як лікувати прояви побічних ефектів

Для зменшення болю і дискомфорту в місці ін'єкції, прикладіть до цієї зони чисту, вологу, прохолодну серветку. Якщо болить рука, трохи попрацюйте м'язами руки або порухайте нею.

Щоб зменшити дискомфорт при лихоманці, пийте багато рідини. Вдягніться легше.

## Безрецептурні лікарські препарати

Не приймайте жарознижуючі препарати перед візитом до лікаря. Зачекайте, щоб зрозуміти, чи потрібні вони вам для полегшення проявів побічних ефектів.

Ви можете приймати безрецептурні ліки, як-от ібупрофен (Адвіл), парацетамол (Тайленол), аспірин, антигістамінні препарати, **якщо** ви відчуваєте біль і дискомфорт **після** вакцинації. Ви можете приймати ці ліки тільки, якщо у вас немає медичних протипоказань до цього. Якщо у вас є запитання, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або клінікою.

Для **вагітних жінок** лихоманка може бути більш небезпечною, тому їм слід приймати Тайленол при підвищенні температури. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або клінікою, якщо у вас є запитання.

## Рідкісні, але серйозні ускладнення

Доволі рідко в деяких випадках спостерігалася важка алергічна реакція протягом 15–30 хвилин після щеплення. Такі люди відразу отримували медичну допомогу. Якщо ви мали важку алергічну реакцію, проконсультуйтеся зі своїм лікарем, перш ніж отримувати другу дозу.

Вакцина Johnson & Johnson могла бути пов'язана з дуже рідкісним, але серйозним розладом згортання крові. Після ретельної оцінки посадовці у сфері охорони здоров'я державного й місцевого рівнів дійшли згоди в тому, що вакцина Johnson & Johnson є безпечною для використання.

## Слідкуйте за наступними більш серйозними симптомами протягом трьох тижнів після вакцинації:

- Сильний головний біль або головний біль, який не проходить
- Помутніння зору
- Біль в грудях або сильний біль в животі
- набряк ноги або біль
- Утруднене дихання
- Легкі синці або крихітні плями крові під шкірою за межами місця ін'єкції



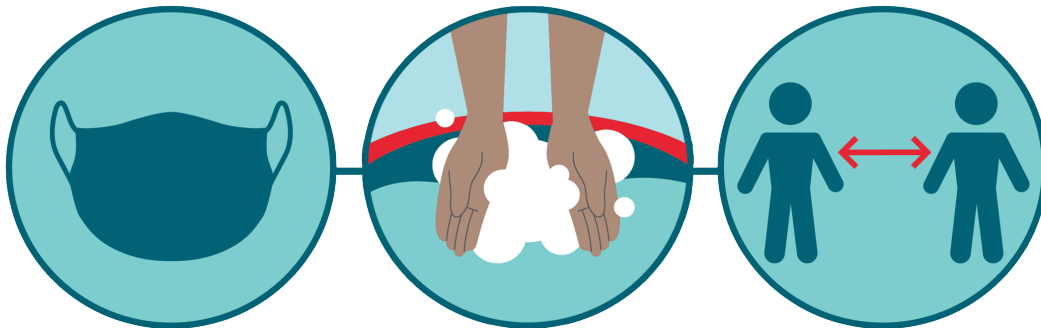
Якщо ви отримуєте вакцину від Джонсона та Джонсона, слідкуйте за цими симптомами протягом трьох тижнів після пострілу:

## Захистіть себе, захистіть інших

- Вашому організму потрібно ще два тижні з моменту проходження повної вакцинації, щоб виробити імунітет.
- Мине деякий час, перш ніж усі, хто бажає вакцинуватися, зможуть це зробити.
- Деякі люди ще не можуть зробити щеплення. На сьогодні немає вакцини проти COVID-19 для дітей та підлітків молодше 12 років.
- Деякі особи ніколи не зможуть вакцинуватися через стан свого здоров'я або алергію.
- Нам невідомо, наскільки існуючі на сьогодні вакцини здатні захистити нас від нових штамів вірусу.

Поки ми будемо колективний імунітет, нам все ще потрібно піклуватися про членів своєї сім'ї, друзів і сусідів, які знаходяться в групі високого ризику:

- Носіть маску, коли знаходитесь поруч з іншими
- Часто мийте руки або використовуйте дезінфікуючий засіб
- Дотримуйтесь дистанції (відстані в 6 футів (2 м) до інших людей)
- Збирайтеся невеликими компаніями на короткий час і, за можливості, на відкритому повітрі
- Якщо ви хворі, залишайтеся вдома і проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо тестування на COVID-19.



**Шукайте COVID-19 на веб-сайті вашого округу, щоб отримати місцеву інформацію.**

