

ОТДЕЛ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОКРУГА МАЛТНОМА

ЗАПАДНОНИЛЬСКИЙ ВИРУС

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Отдел контроля переносчиков инфекции и паразитов округа Малтнома - одна из девяти организаций штата Орегон, совместно работающих над обнаружением появления Западнонильского вируса. В случае, если наличие Западнонильского вируса у комаров, лошадей, птиц или людей в штате Орегон будет установлено, наш округ подготовился к действиям.

Что такое Западнонильский вирус (WNV)?

Западнонильский вирус - это заболевание, поражающее главным образом птиц. Среди птиц его распространяют комары. Комары заражаются вирусом, кусая птиц, а затем передают его другим птицам, животным или людям. Зараженные комары кусают иногда людей, однако большинство людей не заболевают от этого серьезно. У некоторых людей Западнонильский вирус вызывает энцефалит, или опухоль мозга.

Как я могу заразиться Западнонильским вирусом?

Люди могут заразиться Западнонильским вирусом от укуса комара, являющегося переносчиком вируса, или через посредство переливания крови или пересадки органа от зараженного донора. Нельзя заразиться вирусом, сдавая кровь. Есть также возможность передачи вируса от беременной матери ее будущему ребенку. Вирус может передаваться через грудное молоко, однако матерей все же просят кормить ребенка грудью. В большинстве случаев источником заражения вирусом является укус комара.

Могу ли я заразиться вирусом непосредственно от птиц?

Нет никаких доказательств, что кто-либо может заразиться вирусом, имея дело с живыми или мертвыми птицами. Важно, однако, надевать перчатки при обращении с какими бы то ни было мертвыми животными, а сняв перчатки, тщательно мыть руки горячей водой с мылом.

Опасно ли заражение Западнонильским вирусом?

Большинство заразившихся вирусом людей вообще не заболевают. У некоторых из заразившихся может развиться легкое заболевание с повышением температуры и болями в теле. Менее 1% укушенных и заразившихся людей заболевают серьезно. Больше всего шансов опасно заболеть у престарелых людей.

Каковы симптомы заражения Западнонильским вирусом?

У большинства заразившихся симптомов не наблюдается вообще. У некоторых появляется повышенная температура, головная боль, тошнота, боли в теле и другие симптомы. В крайне редких случаях заболевание может перейти в энцефалит, при котором могут развиваться сильнейшие головные боли, затуманенность сознания, слабость или головокружения. У людей время между укусом комара и началом заболевания составляет от 3 до 14 дней.

Что мне делать, если мне кажется, что у меня появились симптомы заражения Западнонильским вирусом?

Если Вас беспокоит состояние Вашего здоровья, позвоните своему врачу. Если у Вас или кого-либо из членов Вашей семьи появятся такие симптомы, как высокая температура, затуманенность сознания, мышечная слабость и сильные головные боли, немедленно обратитесь к врачу. Сообщите врачу, бывали ли Вы недавно на природе или кусали ли Вас комары.

Поражает ли Западнонильский вирус собак, кошек и лошадей?

Кошки и собаки заражаются очень редко. У лошадей вирус приводит к заболеванию и смертельному исходу. Имеется специальная вакцина для лошадей. Если у Вас есть опасения, обратитесь к ветеринарному врачу.

**Отдел здравоохранения округа Малтнома
Западнонильский вирус
Вопросы и ответы, стр. 2**

Как я могу снизить число комаров вокруг дома и по соседству?

Уничтожьте места размножения комаров. Комары размножаются, откладывая яйца в стоячую воду. Комары могут вывестись в любой воде, простоявшей более четырех дней. Даже в небольшом ведре со стоячей водой может вывестись до 1000 комаров. Вот несколько советов, как убрать источники стоячей воды:

Сосуды для воды

- Выбрасывайте или опорожняйте пустые консервные банки, пластмассовые контейнеры, глиняные горшки или другие сосуды.
- Убирайте старые шины и переворачивайте тачки вверх дном.

Пруды и бассейны

- Не допускайте застоя и загнивания воды в декоративных прудах.
- Запускайте в декоративные пруды поедающую комаров рыбу.
- Пустые детские бассейны переворачивайте вверх дном.
- Меняйте воду в фонтанчиках для птиц не реже раза в неделю.
- Чистите и хлорируйте плавательные бассейны. Убирайте воду, скапливающуюся на поверхности крышек для бассейнов.

Другие источники стоячей воды

- Засыпайте лужи. Сообщайте о наличии больших залитых водой мест по адресу Интернет www.mchealthinspect.org.
- Прочищайте дождевые желоба, чтобы вода могла свободно стекать по ним.

Как я могу обезопасить себя и свою семью?

Вот наилучшие способы уменьшить вероятность укусов комаров:

- Установите или отремонтируйте все защитные сетки в доме.
- Старайтесь не выходить на улицу с сумерек до рассвета, когда комары активнее всего.
- Надевайте наружу длинные брюки и одежду с длинными рукавами.
- Будучи долго снаружи, не душитесь духами и одеколоном.
- Снаружи пользуйтесь аэрозолем против комаров, содержащим 20-30% DEET (химикат-репеллент для насекомых) для взрослых и не более 10% для детей. Не наносите содержащий DEET репеллент на детей до трех лет.
Внимательно читайте все инструкции на этикетках к аэрозолю и выполняйте их.
- Имея дело с убитыми животными, охотники должны надевать перчатки, чтобы кровь не попадала на голые руки. Дичь следует очень тщательно проваривать или прожаривать.
- По просьбе местных властей сокращайте свое пребывание на открытом воздухе.

Что делать, если я найду мертвую птицу?

Позвоните в Отдел контроля переносчиков инфекции и паразитов округа Малтнома по тел. 503-988-3464 или сообщите по адресу Интернет: www.mchealthinspect.org.

Куда обращаться с вопросами или за более подробной информацией?

Звоните в Службу информации о Западнонильском вирусе округа Малтнома по тел. 503-988-NILE (503-988-6453).

Посетите страницу Интернет по охране здоровья в связи с окружающей средой Отдела здравоохранения округа Малтнома: www.mchealthinspect.org или странице Интернет Центра по контролю и профилактике заразных заболеваний: www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/q&a.htm