

የJOHNSON & JOHNSON (JANSSEN) የኮቪድ-19 ክትባት

061221 AMHARIC

የJohnson & Johnson/Janssen (J&J) ኮቪድ-19 ክትባት በአሜሪካ ውስጥ ለሚገኙት አዋቂዎች ሰዎች ከቀረቡት ሶስት ክትባቶች ውስጥ አንዱ ነው። ተመሳሳይ ቫይረስን ለመዋጋት ከአንድ በላይ ክትባት መውሰድ የተለመደ ነው።



ሁሉም የቀረቡት ክትባቶች በኮቪድ-19 ከሚከሰቱ ከባድ በሽታዎች፣ በሆስፒታል ተኝቶ መታከምን እና ሞትን በመከላከል ላይ በጣም ጥሩ ናቸው። ሁሉም በጤና ባለሙያዎች ይመከራሉ።

የ J&J ክትባት አንዱን መጠን ብቻ ክትባት ከወሰዱ በኋላ ሰውነትዎ ከ 2 ሳምንታት በኋላ እርስዎን ከበሽታው ለመጠበቅ ዝግጁ ይሆናል።

የሚያደርገው

የJ&J ክትባት የቫይረስ ቬክተር (viral vector) ክትባት ነው። ከኮሮና ቫይረስ የስፓይክ ፕሮቲን (Spike Protein) የመጣ ዘረ መልን የሚይዝ ጉዳት የለሽ አዲዮቫይረስን (adenovirus) (የጉንፋን ቫይረስ) ይይዛል። ይህ፣ ልክ እንደ ሌሎች ፍቃድ ያላቸው ክትባቶች (Pfizer እና Moderna)፣ ሰውነትዎ ኮቪድ-19ን የሚያስከትለውን ኮሮና ቫይረስን እንዲለይ እና እንዲከላከል ያስተምረዋል።

የማያደርገው

- COVID-19 ወይም ጉንፋን እንዲይዝዎት አያደርግም።
- የእርስዎን DNA ወይም ዘረመል ንጥረ ነገር አይለውጥም።
- መካከተኛውንም አያስከትልም።

በJohnson & Johnson ኮቪድ-19 ክትባት ውስጥ ምን ይገኛል?

የ J&J ክትባት ከኮሮና ቫይረስ የተወሰደ መረጃ ያለበትን የተሻሻለ አዲዮቫይረስን (adenovirus) ያካትታል። ክትባቶቹን ባሉበት እንዲቆዩ የሚያስችሏቸውን ንጥረ ነገሮች በተጨማሪ በውስጡ ይይዛል፡- ጨው (salts)፣ ስኳር (sugar) እና ሌሎች አርጋኒክ ውህዶች።

ክትባቱ እንቁላል፣ ምግብ ማቆያ ኬሚካሎች፣ የቆዳ ምርቶችን፣ የዓሣማ ሥጋ፣ ወይም ሌላ የእንስሳት ተዋፅኦዎችን፣ የፅንሰ ሕዋሳትን፣ ወይም ኮሮና ቫይረስን አያጠቃልልም።

የJ&J ክትባት 18 እና ከዚያ በላይ ዕድሜ ላላቸው አዋቂዎች ነው

ነፍሱ ጡር ከሆነ ወይም እያጠቡ ከሆነ፣ ከባድ አለርጂ ካለባቸው፣ የደም መርጋት ታሪክ ወይም የደም ቀለጭ እየወሰዱ ከሆነ ሃኪምዎን ወይም ክሊኒክዎን ያማክሩ።

የጎንዮሽ ጉዳቶች

ብዙ ሰዎች ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ መካከለኛ የጎንዮሽ ጉዳቶች ታይቶባቸዋል። ይህ ሰውነትዎ ማድረግ ያለበትን እያደረገ ስለ መሆኑ ምልክቶች ናቸው፡- በሽታውን መከላከያ እየገነባ ነው ማለት ነው። እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳቶች ባይኖሩዎት እንኳን ክትባቱ ይጠብቅዎታል።

የተለመዱ የጎንዮሽ ጉዳቶች ክትባቱን በወሰዱበት ቦታ ህመም መሰማት ወይም መቅላት፣ ራስ ምታት፣ ድካም እና/ወይም ዝቅተኛ ትኩሳትን ያጠቃልላል።

እነዚህ ምልክቶች በመደበኛነት በጥቂት ቀናት ውስጥ ይጠፋሉ። ካልጠፉ፣ ለክሊኒክዎ ወይም ሃኪምዎ ይደውሉ።



ያልተለመዱ ሆኖም ከባድ የሆኑ ችግሮች

ለአለርጂክ አጻፋዊ ምላሽ

ምንም እንኳን ያልተለመደ ቢሆንም አንዳንድ ሰዎች ለኮቪድ-19 ክትባት ከባድ የሆነ ለአለርጂክ አጻፋዊ ምላሽ ሊኖራቸው ይችላል። ምንም ከባድ ለአለርጂክ አጻፋዊ ምላሽ እንዳይኖር ለማረጋገጥ ከክትባቱ በኋላ ሁሉም ሰው ለጥቂት ሰዓት እንዲቆይ ይጠየቃል። ይህ የመጠበቂያ ሰዓት አስፈላጊ ከሆነ ለህክምና ጊዜ ይሰጣል።

የደም መርጋት በሽታ

በኤፕሪል፣ 2021 ውስጥ የ10 ቀን የማቆም ቆይታ ካደረገ በኋላ፣ የፌደራል እና የክልል የጤና ባለስልጣናት የJohnson & Johnson (J&J) ክትባት ጥቅም ላይ መዋልን መክረዋል። ቆይታው የተከሰተው የተወሰኑ ሰዎች ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ የተሰተዋለውን ያልተለመደ የደም መርጋት የህክምና ባለሙያዎች በይበልጥ እንዲረዱት ነው።

ይህ ከባድ ሁኔታ በአንጎል፣ ሆድ ወይም አግር አካባቢ በደም ሰብስቦች የደም መርጋት እናም ዝቅተኛ የፕላትሌቶች (ሰውነትዎ መድማት እንዲቆም የሚረዱ የደም ህዋሳት) ደረጃ ነው። ይህ ትርምጃ ስር ከትርምጃ ስር ሲንደሮም (thrombosis with thrombocytopenia syndrome) ወይም TTS በመባል ይታወቃል። ይህ በጣም ከባድ ሁኔታ ነው እናም ለሞት ሊደርግ ይችላል፣ ነገር ግን በስኬታማነትም ሊታከም ይችላል። ህክምናውም ለሌሎች የደም መርጋቶች ከሚሰጥ ህክምና ይለያያል።

TTS እጅግ ያልተለመደ ነው። ባለሙያዎች በ18 እና 49 አመት መካከል ካሉ 1 ሚሊዮን ሴቶች ውስጥ 7ቱ ይህ ሊደርስባቸው ይችላል ብለው ይገምታሉ። 50 ዓመት እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሴቶች እና ለሁሉም ወንዶች፣ ተከስቶ ቢያውቅም፣ ይህ ከባድ በሽታ ከዚህም በሚበልጥ የማይገኝ ነው።

የJohnson & Johnson ክትባትን በወሰዱ ታካሚዎች ውስጥ TTSን ያጠኑ የህክምና ባለሙያዎች ለብዙሃኑ የJohnson & Johnson ክትባትን የመውሰድ ጥቅም ከጉዳቱ ይልቅ እንደሚያመዘን ወስነዋል። ከኮቪድ-19 በሽታ የደም መርጋት የመከሰት ወይም የመሞት እድል ከክትባቱ የደም መርጋት የመከሰት ወይም የመሞት እድል በእጅጉ ይበልጣል።

ለሦስት ሳምንታት ያህል እነዚህን የመሳሰሉ የከፋ ምልክቶችን ይከታተሉ፦

- የከፋ የራስ ምታት ወይም ቶሎ የማይሻል የራስ ምታት
- የእይታ መጋረድ
- የደረት ወይም ከባድ የሆድ ህመም
- የአግር ማበጥ ወይም ህመም
- የመተንፈስ መቸገር
- በቀላሉ ሰንበር ማውጣት ወይም ክትባት ከተከተቡበት ቦታ ውጪ ላይ በቆዳዎ ሥር ትንንሽ የደም ሽፍታዎች መታየት

ከእነዚህ ምልክቶች ውስጥ ማንኛውንም ምልክት ካዩ፣ በ 911 ላይ ይደውሉ ወይም ወደ ድንገተኛ የህክምና ክፍል ይሂዱ። በትክክለኛው መንገድ እንክብካቤ ሊሰጥዎት ይችላል ዘንድ የ Johnson & Johnson ክትባት መውሰድዎን ለእነርሱ መንገር አስፈላጊ ነው።

ድህነትዎን በይበልጥ መጠበቅ

ኮቪድ-19 በህብረተሰቦቻችን ውስጥ ቀጥሎ እየተሰራጨ ነው እና ማንኛውም ክትባት 100% ውጤታማ አይደለም። ከተከተቡም በኋላ፣ እጅዎን መታጠብ፣ ጭምብል ማድረግ፣ ርቀት መጠበቅ፣ እና የስብስብ ቁጥርዎን ትንሽ እና ለአጭር ጊዜ ብቻ ማድረግ ወይም ስብስብዎን ከተከተቡ ሌሎች ጋር ብቻ ማድረግ ይቀጥሉ።



አካባቢያዊ መረጃ ለማግኘት በ ሀገርዎ ድረገጽዎ ላይ “ኮቪድ-19”ን ይፈልጉ።

