

# ¡GRACIAS

# POR HACERSE LA PRUEBA!

040122 SPANISH

Las instrucciones a continuación le indican qué hacer después de hacerse una prueba de COVID-19. Estos se aplican a una prueba que realiza en casa o una prueba que realiza en un sitio de prueba, hospital o consultorio médico (pruebas rápidas o PCR).

## Si está esperando los resultados de la prueba

Si está tomando la prueba porque se siente enfermo y tiene que esperar unos días para obtener los resultados de la prueba, quédese en casa y lejos de otras personas **a partir de hoy**. Suponga que tiene el virus y puede transmitirlo a otras personas.

Si se está haciendo una prueba con fines de detección (como antes de una cirugía programada o antes de un viaje) o porque estuvo expuesto y **no tiene síntomas**, no tiene que aislarse en casa lejos de los demás.

## Si el resultado de su prueba es positivo

Tiene el virus en su cuerpo y puede transmitirlo a otros, incluso si no tiene ningún síntoma. Ya sea que haya sido vacunado o no, debe:

- 1. Quedarse en casa, excepto para recibir atención médica.** Aíslese de los demás en el hogar durante al menos 5 días. Después de 5 días, puede salir de casa si:
  - No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos antifebriles y solo tiene síntomas leves que están mejorando, Y
  - Puede continuar enmascarando cuidadosamente alrededor de los demás durante 5 días más. Si no puede usar una máscara, continúe aislándose por 5 días más.
  - Esta guía se aplica a la mayoría de las personas. Si trabaja en ciertos entornos de alto riesgo, como la atención médica, es posible que deba aislarse por más tiempo. Pregúntele a su empleador.
- 2. Llame a su proveedor de atención médica lo antes posible.** Es posible que haya un tratamiento disponible según su edad y/o condiciones de salud, y algunos tratamientos de COVID-19 deben comenzar dentro de los 5 días posteriores a la aparición de los síntomas. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 211 para obtener ayuda para encontrar uno.
- 3. Dígales a sus contactos cercanos** y a los miembros de su hogar que dio positivo. ¡El tiempo importa! Pueden tomar medidas para reducir la propagación de COVID-19, como usar una máscara alrededor de los demás y hacerse la prueba. Pueden encontrar más información en el sitio web de salud pública de su condado o llamar al 211.
  - Si tuvo o tiene síntomas: Comuníquese con las personas con las que estuvo en contacto cercano desde 2 días antes de que comenzaran los síntomas.
  - Si no tuvo o no tiene síntomas: Comuníquese con las personas con las que estuvo en contacto cercano a partir de los 2 días antes de hacerse la prueba de COVID-19.

## Si el resultado de su prueba es negativo

Si se siente enfermo, debe quedarse en casa y lejos de los demás hasta que sus síntomas mejoren (y hayan pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre sin tomar medicamentos antifebriles), incluso si su prueba es negativa.

A menos que viva o trabaje en [entornos de alto riesgo](#), como atención médica o ciertas instalaciones de vivienda grupal, no necesita ponerse en cuarentena.

Si ha estado en **contacto cercano** con alguien con COVID-19, estuvo expuesto al virus y aún podría enfermar a otros.

- Esté atento a los síntomas durante 10 días desde su última exposición. Considere dónde estará y con quién estará. Puede continuar protegiendo a las personas con alto riesgo de COVID-19 grave limitando su contacto en persona o usando una máscara alrededor de ellos durante esos 10 días.
- Si se hizo una prueba en casa, puede buscar otra prueba de COVID-19 a través de su proveedor de atención médica habitual o hacerse otra prueba en casa 1 o 2 días después.

## Si está enfermo ahora o se enferma

- **Cuídese y siga las pautas para una prueba positiva (arriba):** Aíslese de los demás, llame a su médico o clínica e informe a sus contactos cercanos. Descanse y beba muchos líquidos.

## Más información

Si tiene preguntas, necesita ayuda para encontrar un médico o una clínica, o está buscando recursos: Visite el sitio web de prueba positiva de COVID de la Autoridad de Salud de Oregón [¿Dio positivo por COVID-19?](#) o llame a la línea directa de apoyo de casos al 866-917-8881.

También puede llamar al 2-1-1, enviar un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211) o enviar un correo electrónico a [help@211info.org](mailto:help@211info.org). Hay intérpretes disponibles.

## Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Llame al 911 si tiene estos síntomas graves:

- Respiración dificultosa
- Dolor o presión en el pecho o el vientre
- Incapaz de beber o retener líquidos
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados



Sostenga la cámara de su teléfono inteligente sobre este código QR para obtener más información sobre qué hacer si da positivo, cómo cuidarse a sí mismo o a otra persona con COVID-19 y cómo obtener apoyo para quedarse en casa.

