

謝謝

參與檢測

052422 CHINESE (TRADITIONAL)

以下說明告訴您在進行 COVID-19 測試後該怎麼做。這些適用於您在家進行的測試或您在測試地點、醫院或醫生辦公室進行的測試(快速或 PCR 測試)。

若您正在等待檢測結果

若您因為感到不適而進行檢測,且您必須等待數天才取得檢測結果,從**今日起**,請待在家中,與他人保持距離。請假設您感染了該病毒,並可能把它傳染給他人。

若您是出於篩查目的(如在預定的手術前或旅行前)或因為您接觸了病毒,但**並未**出現症狀,您無須在家進行治療性隔離,與他人保持距離。

如果您的檢測結果呈陽性

您體內有這種病毒,即使您沒有任何症狀,也會傳染給其他人。無論您是否接種過疫苗,您都應該:

- 待在家裡,除非必須外出接受醫療護理。**自己遠離家中其他人進行**治療性隔離**至少 5 天。5 天後,您可以離開家,如果您
 - 在沒有服用退燒藥的情況下,至少 24 小時沒有發燒,而且只有正在改善的輕微症狀,並且
 - 能夠在身旁有人時,再堅持配戴口罩 5 天。如果您無法戴口罩,請再繼續隔離 5 天。
 - 本指南適用於大多數人。如果您在某些高風險的環境中工作,如醫療保健,您可能需要隔離更長時間。請詢問您的雇用單位。
- 盡快打電話給您的醫療保健提供者。**根據您的年齡和/或健康狀況,可能有治療方法,某些 COVID-19 新冠治療方法必須在發病後 5 天內執行。如果您沒有醫療服務提供者,請致電 211,以尋求協助。
- 告訴您的密切接觸者和家庭成員您的檢測結果為陽性。**時間緊迫!他們可以採取措施,以減緩 COVID-19 新冠病毒的傳播,如在身旁有人時佩戴口罩並接受檢測。他們可以在郡級公共衛生網站上找到更多資訊,或撥打 211
 - 如果您曾經有或現在有症狀:聯繫在症狀開始前 2 天起與您密切接觸過的人
 - 如果您未曾或沒有出現症狀:聯絡進行 COVID-19 新冠病毒檢測 2 天前,曾與您有密切接觸的人士。

如果您的檢測結果呈陰性

即使您的檢測結果為陰性,若您感到不適,請待在家裡,與他人保持距離,直到症狀改善(而且你已至少 24 小時在發燒情況下,未吃退燒藥)。

除非您的生活或工作環境為**高風險環境**,如醫療保健或某些集體生活設施,否則您不需要進行治療性隔離。

如果您曾與 COVID-19 患者有**密切接觸**，則您有受病毒感染的風險，並且仍然可能導致他人染病。

- 在最後一次接觸後的 10 天內，注意自己是否出現症狀。考慮您會在哪里，以及您會在誰身邊。您可以通過在這 10 天內限制與您進行面對面接觸的人，或在接觸者身邊時時配戴口罩，以繼續保護 COVID-19 新冠病毒重症高風險者。
- 如果您進行了居家檢測，您可以通過您的正規醫療機構尋求第二次 COVID-19 新冠病毒檢測，或在 1-2 天後再進行一次居家檢測。

如果您正在或剛剛生病

- **照顧好自己，並遵循(上述)陽性檢測結果指南：** 與他人保持距離，聯絡醫生或診所，並告知您的密切接觸者。多休息及多喝飲料。

更多資訊

如果您有任何疑問，需要協助尋求醫生或診所，或正在尋找資源：

請前往俄勒岡州衛生局 COVID 新冠病毒檢測結果陽性網站 [您的 COVID-19 新冠病毒檢測結果為陽性嗎？](#)

或撥打其案例協助熱線 866-917-8881。

您也可以撥打 2-1-1，傳送您的郵政編碼至 898211 (TXT211)，或傳送電子郵件至 help@211info.org。可提供口譯服務。

COVID-19 新冠病毒的症狀包括：

- 發燒或發冷
- 肌肉或全身痠痛
- 咽喉疼痛
- 咳嗽
- 頭痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 呼吸急促或呼吸困難
- 新出現的失去味覺或嗅覺
- 噁心或嘔吐
- 疲勞
- 腹瀉

如果出現以下嚴重症狀，請撥打 911：

- 呼吸困難
- 新的意識模糊或難以喚醒
- 胸部或腹部疼痛或感到受壓
- 嘴唇或臉部呈藍紫色
- 無法喝水或吐出液態物



請使用您的智慧型手機之相機鏡頭掃描此二維碼，以獲取更多資訊，包括如果檢測結果呈陽性該如何處理、若患有 COVID-19 新冠病毒，如何自我照護，或照護患有 COVID 新冠病毒的人，以及如何在家取得協助。



Department of Health
and Human Services