



# كل شيء عن التخلص من السرنجة

كل شيء أردت أن تعرفه عن تنظيف أحياناً.

لقد مررتُ بسرنجة ملقاة في الشارع، هل توجد طريقة آمنة كي ألتقطها؟  
نعم. توجد طرق آمنة للتخلص من السرنجات التي تجدها على الأرض. فمشاركة أدوات الحقن يمكن أن تنقل الكثير من الأمراض والعدوى، لكن هناك خطر قليل على الشخص الذي وخزته سرنجة أو خدشته.

## كيف أتخلص من السرنجة بشكل آمن؟

يمكنك تحميل دليل مفصل عن كيفية التقاط السرنجات والتخلص منها من خلال زيارة موقع

[multco.us/syringe-disposal](http://multco.us/syringe-disposal)

### الخطوة 1: التقطها

يستخدم بعض الأشخاص قماشاً أو منشفةً لالتقاط سرنجة ملقاة. خصوصاً إذا كانت مجرد سرنجة واحدة.

ويشعر آخرون براحة أكبر عند ارتداء قفازات، مثل قفازات البستاني أو قفازات المطبخ. يفضل بعض الأشخاص استخدام ملقاط أو ماسكة القمامة. إنها فكرة جيدة لأي شخص سوف يلتقط الكثير من السرنجات أو الذي سوف يذهب إلى عملية تنظيف لمكان معين.

### الخطوة 2: ارمها

- استخدم وعاء بلاستيك قوي، مثل زجاجة ماء 20 أونصة أو زجاجة عصير بغطاء.
- ضع الوعاء على الأرض
- ارم السرنجة بداخله واجعل الإبرة دوماً إلى الأسفل.

### الخطوة 3: احكم غلقه

قم بغلق الوعاء بشكل جيد.  
إذا كانت لديك قطعة من الشريطة اللاصق فيمكنك غلقه من أعلى.  
إذا كان معك قلم، اكتب عليه من الخارج "مخلفات حادة. لا تقم بإعادة تدويره."

### الخطوة 4: ارم الوعاء

إن إلقاء السرنجات في القمامة هو أمر ضد القانون، حتى إذا كانت في وعاء بلاستيك آمن. وبدلاً من هذا، قم بإلقاء الوعاء في أقرب صندوق للمخلفات الحادة أو خذه إلى أحد مرافق مترو للمخلفات المنزلية الخطرة:

Waterfront Park Esplanade •

جسر بيرنسايد، الجانب الغربي

,Waterfront Park •

حاوية التخزين النهاري، جسر ستيل، الجانب الغربي

محطة إطفاء سانت جون 7205 North Alta St., Portland •

محطة إطفاء Lents •

5707 SE 92nd Ave., Portland

محطة Metro Central في 6161 NW 61st Ave, Portland, OR 97210 •

محطة Metro South في 2001 Washington St, Oregon City, OR 97045 •

لمزيد من خيارات التخلص، أو إذا كانت لديك أسئلة بشأن التخلص من المخلفات الطبية، أو وجدت مكان إلقاء غير قانوني للمخلفات في ملكية عامة **اتصل على Metro مترو** على رقم 503-234-3000.

إذا وجدت سرنجات ملقاة في وسط مدينة بورتلاند ولا تشعر بالارتياح لإلتقاطها، اتصل على **Downtown Clean & Safe** على رقم 503-224-7383 من أجل الإبلاغ عن المخلفات.

## كيف يمكنني أن ألقى السرنجات في القمامة؟

لا، فإن إلقاء السرنجات في القمامة هو أمر ضد القانون، حتى إذا كانت في وعاء بلاستيك آمن. وبدلاً من هذا، قم بإلقاء الوعاء في صندوق من صناديق المخلفات الحادة التالية أو مرافق مترو:

- Waterfront Park Esplanade جسر بيرنسايد، الجانب الغربي
- Waterfront Park, حاوية التخزين النهاري، جسر ستيل، الجانب الغربي
- محطة إطفاء سانت جون 7205 North Alta St., Portland
- محطة إطفاء Lents 5707 SE 92nd Ave., Portland
- محطة Metro Central في 6161 NW 61st Ave, Portland, OR 97210
- Metro South في 2001 Washington St, Oregon City, OR 97045

لمزيد من خيارات التخلص اتصل على Metro على رقم 503-234-3000.



## ماذا لو رأيت صندوق السرنجات ممتلئ أو قد أصبح تالفاً؟

من أجل مسائل الصيانة والإصلاح، يُرجى الاتصال على مرافق مقاطعة مولتنام (Multnomah County Facilities) على رقم 503-988-3779

## أين أتخلص من سرنجات الأنسولين أو المخلفات الطبية الأخرى؟

لا تتخلص من المخلفات الطبية المنزلية الحادة أو أي مخلفات أخرى في صناديق التخلص من السرنجات الخاصة بالتخلص من مخلفات الحي السكني. وبالنسبة للأسر التي تستخدم السرنجات، يجب وضع المخلفات الطبية الحادة في حاوية المخلفات الحادة. ويمكن أخذ تلك الحاويات إلى مركز المخلفات الخطرة:

- Metro Central في 6161 NW 61st Ave, Portland, OR 97210, الخريطة
- Metro South في 2001 Washington St, Oregon City, OR 97045, الخريطة

قم بالتسجيل في برنامج Metro للتخلص من السرنجات مقابل مبلغ 5 دولار واحصل على وعاء مجاني للمخلفات الحادة في كل مرة تعيد الوعاء. كذلك يُشترط دفع رسوم 5 دولار للمخلفات الخطرة حتى 35 غالون.

ينبغي على التجمعات السكنية ومرافق الرعاية السكنية والعملاء التجاريين أو عملاء الأعمال التجارية الأخرى الاتصال على شركة للتعامل مع المخلفات الطبية، ومرفق جمع القمامة أو الخط الساخن لإعادة التدوير التابع لمترو Metro من أجل خيارات التخلص من السرنجات.

إذا كانت لديك أسئلة بشأن التخلص من المخلفات الطبية اتصل على Metro على رقم 503-234-3000.

## أريد المساعدة أين يمكنني أن أجد ما يخص تنظيم تنظيف الحي ونظافته؟

اتصل على مكتب مدينة بورتلاند للتخطيط والاستدامة (City of Portland Bureau of Planning and Sustainability) على رقم 503-823-7202 من أجل مواعيد ومواقع التنظيف التي تنظمها المدينة.

كذلك يقوم ائتلاف الحي بتنظيم فعاليات تنظيف:

- Central Northeast Neighbors (CNN)
- East Portland Neighborhood Office (EPNO)
- Neighbors West/Northwest (NW/NW)
- خدمات حي نورث بوتلاند (NPNS) North Portland Neighborhood Services
- ائتلاف أحياء نورثايبست (NECN) Northeast Coalition of Neighborhoods
- ائتلاف نهضة حي ساوزويست (SEUL) Southeast Uplift Neighborhood Coalition
- مؤسسة أحياء ساوذيويست (SWNI)

فالعديد من الأحياء والمجمعات تنظم فعاليات تنظيف للمدينة. و عليك التحدث مع الحكومة المحلية لمدينتك أو اتحاد الحي بشأن تنظيم فعالية قريبة من المنزل. يمكن لسكان بورتلاند أن يجدوا معلومات عن اتحاد الحي الخاص بك من مدينة بورتلاند **Office of Community & Civic Life** على 503-823-4519.

تطوع في عملية تنظيف أو ابحث عن معلومات بشأن تنظيم تنظيف الحي مع **SOLVE** أو **Hands On Greater Portland**.

