

Multnomah County

Департамент здравоохранения



25 марта 2022 г.

Получатель: Работодатели округа Малтнома*,

Отправитель: Департамент здравоохранения округа Малтнома

Тема: рекомендации по возвращению к работе на фоне пандемии COVID-19

Благодарим вас за меры, которые вы принимаете для обеспечения благополучия ваших сотрудников и сокращения риска распространения COVID-19 на рабочем месте. Мы искренне ценим ваши усилия по изменению методов ведения бизнеса.

В целях сокращения риска распространения COVID-19 и сохранения доступа к предпринимательской деятельности мы хотели бы напомнить вам о том, что сотрудники с COVID-19 могут вернуться на работу, если:

- с момента появления первых симптомов или получения положительного результата теста на COVID (при отсутствии симптомов) прошло не менее 5 дней; И
- симптомы COVID-19 слабо выражены или улучшились, и сотрудники *чувствуют себя достаточно хорошо, чтобы выполнять свои рабочие обязанности; И*
- с момента нормализации температуры тела без применения каких-либо жаропонижающих препаратов прошло не менее 24 часов; И
- у них есть возможность носить плотно прилегающую к лицу маску в течение последующих 5 дней.

Если сотрудник чувствует себя хорошо, через несколько дней с момента развития заболевания риск заражения начнет быстро снижаться, поэтому возвращение к работе по прошествии пяти дней значительно сокращает вероятность передачи вируса. Тем не менее, **сотрудник обязан носить плотно прилегающую к лицу маску при нахождении рядом с другими людьми в течение последующих 5 дней и отслеживать у себя симптомы на протяжении 10 дней.** Если у него нет возможности использовать такую маску в течение 5 последующих **дней**, он должен оставаться дома на протяжении 10 дней.

Лица с симптомами COVID-19, вне зависимости от того, есть ли у них возможность сдать тест, не должны ходить на работу и заниматься другими видами общественной деятельности в течение по крайней мере 5 дней и обязаны соблюдать все рекомендации по самоизоляции. Даже если они получили отрицательный результат теста на COVID-19, им следует перейти на режим самоизоляции, чтобы не заразить других людей. Ложноотрицательный результат чаще всего получают те, кто заражен штаммом «омикрон».

Multnomah County

Департамент здравоохранения



Департамент здравоохранения округа Малтнома и Управление здравоохранения штата Орегон особо не рекомендуют работодателям требовать от сотрудников подтверждения отрицательного результата теста на COVID-19 для продолжения рабочей деятельности. Такая практика не снижает риск передачи COVID. Сотрудники могут вернуться к работе при условии, что они удовлетворяют вышеуказанным критериям выхода из режима самоизоляции или карантина.

Сотрудник, переболевший COVID-19, может распечатать это письмо и использовать его в следующих целях:

1. В качестве подтверждения того, что он может вернуться к работе при условии выполнения вышеуказанных критериев. И/или
2. В качестве подтверждения того, что работодатель не обязан требовать справку об отрицательном результате теста на COVID-19 у сотрудников с подтвержденным диагнозом. Данное письмо можно скачать по ссылке <https://multco.us/file/90264/download>.

Подробная информация о мерах противодействия COVID-19 на рабочем месте представлена на следующих веб-ресурсах:

- **Что делать, если сотрудник получил положительный результат теста:**
multco.us/covid-positive-employee
- **Что делать при получении положительного результата теста на Covid-19:**
<https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test>
- Руководство по борьбе со вспышками заболеваний на рабочем месте:
<https://sharesystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/1e3927.pdf>
- **Инструменты и рекомендации для бизнеса:** multco.us/covid-business-guidance
- **Общее руководство для работодателей, разработанное Центром по контролю и профилактике заболеваний (CDC):**
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>

*Руководители учреждений, специализирующихся на долгосрочном уходе, школ, детских учреждений и других специализированных заведений, где персоналу приходится работать с уязвимыми группами населения, обязаны применять правила, регулирующие сдачу тестов, самоизоляцию и соблюдение карантина, которые были им предоставлены лицензирующими органами или местным департаментом здравоохранения.

Multnomah County
Департамент здравоохранения



Информация о возвращении к работе для лиц, переболевших COVID-19

Если у вашего сотрудника **наблюдались симптомы** COVID-19, он может вернуться к работе при условии, что им будет дан ответ «Да» на вопросы **1–3 и 5**:

1. Прошло более 5 дней с момента появления симптомов?

Да, с момента появления симптомов прошло более 5 дней. Дата появления симптомов: _____

Нет, с момента появления симптомов еще не прошло 5 дней

2. Улучшилось ли Ваше состояние? Чувствуете ли Вы себя достаточно хорошо, чтобы выйти на работу?

Да, мое состояние улучшилось, и я чувствую себя достаточно хорошо, чтобы выйти на работу

Нет, мое состояние не улучшилось

3. Прошло более 24 часов с момента нормализации температуры тела (если она составляла 100,4 °F (38 °C) или выше) без применения каких-либо жаропонижающих средств?

Да, с момента нормализации температуры тела без применения каких-либо жаропонижающих средств прошло более 24 часов

Нет, с момент нормализации температуры тела еще не прошло 24 часа

Если у вашего сотрудника **отсутствовали симптомы** COVID-19, он может вернуться к работе при условии, что им будет дан ответ «Да» на **вопросы 4 и 5**:

4. Прошло ли более 5 дней с даты получения положительного результата теста на COVID-19?

Да, с даты получения положительного теста на COVID-19 прошло более 5 дней. Дата получения положительного результата: _____

Нет, с даты получения положительного теста на COVID-19 прошло не более 5 дней

5. Есть ли у Вас возможность постоянно носить маску в течение последующих 5 дней при нахождении рядом с другими людьми?

Да

Нет

Имя, фамилия _____

Подпись сотрудника _____