

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗУСТРІЧЕЙ ТА ЗБОРІВ

April 11, 2022 11:43 AM UKRAINIAN

Зустрічі з друзями, сім'єю та знайомими важливі для нашого психічного та соціального благополуччя. За останні два роки ми багато дізналися про те, як захистити один одного від COVID-19. Ми можемо влаштувати зустрічі безпечніше, дотримуючись певних запобіжних заходів.

Мінімізуйте ризики для себе та оточуючих

Поки ми вчимося жити з COVID-19 і знову починаємо збиратися, не забувайте:

- Залишайтеся вдома, якщо ви захворіли. Будь то COVID-19, грип, застуда або інше захворювання, важливо не наражати на небезпеку інших.
- Будьте в курсі порядку вакцинації від COVID-19 та щорічного щеплення від грипу. Вакцинація – наш найкращий захист від важких захворювань.
- Часто мийте руки та очищайте поверхні, до яких часто торкаєтесь.



Майте на увазі, що деякі люди піддаються більшому ризику прояви серйозних захворювань

Подумайте про те, де ви будете, і хто буде поруч з вами. Багато людей піддаються більшому ризику прояви серйозних захворювань, госпіталізації або смерті від COVID-19. Ці додаткові заходи захисту можуть допомогти захистити людей, які наражаються на більший ризик, у тому числі тих, хто старший, тих, хто не вакцинований, і тих, хто має супутні захворювання.

- Маски захищають вас та інших людей, особливо коли небезпека зараження COVID-19 висока.
- Збиратися на відкритому повітрі або в приміщеннях, що добре провітрюються (з відкритими вікнами і вентиляторами для додаткового припливу повітря) безпечніше, ніж збиратися в невеликих приміщеннях.
- Якщо ви недавно контактували з кимось, хто заражений COVID-19, постарайтеся відкласти зустрічі з людьми, особливо якщо вони схильні до високого ризику прояву тяжкого захворювання. Слідкуйте за симптомами протягом 10 днів.



Поважайте рівень комфорту інших людей

- Деякі люди можуть попросити вас не знімати маску, якщо ви заходите в їхній будинок.
- Деякі люди можуть носити маску, навіть якщо їх про це не просять.
- Деяким людям може бути зручніше збиратися на вулиці або невеликими групами.
- Прийняття кожною людиною рішень про запобіжні заходи — показник того, що ми дбаємо один про одного.

Інструкції можуть змінитися, якщо кількість заражених COVID-19 зростає

Будьте обізнані про рівень небезпеки зараження [COVID у вашому співтоваристві](#), щоб ви могли вибирати, які заходи безпеки ви використовуватимете для себе та інших. Поширення COVID-19 може вплинути на ваше рішення відвідувати або проводити зібрання.

