

RECOMENDACIONES PARA REUNIONES Y EVENTOS

April 1, 2022 10:41 AM SPANISH

Las reuniones con amigos, familiares y la comunidad son importantes para nuestra salud mental y social. En los últimos dos años, hemos aprendido mucho sobre cómo protegernos unos a otros del COVID-19. Podemos reunirnos de manera más segura tomando algunas precauciones.

Minimice los riesgos para usted y su comunidad

A medida que aprendemos a vivir con COVID-19 y comenzamos a reunirnos nuevamente, recuerde:

- Quédese en casa si está enfermo. Ya sea por el COVID-19, la gripe, un resfriado u otra enfermedad, es importante no exponer a los demás.
- Manténgase actualizado sobre las vacunas COVID-19 y las vacunas anuales contra la gripe. La vacunación es nuestra mejor protección contra enfermedades graves.
- Lávese las manos con frecuencia y limpie las superficies que se tocan con frecuencia con regularidad.



Tenga en cuenta que algunas personas corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente

Piensa en dónde estarás y con quién estarás. Muchas personas corren un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización o muerte por COVID-19. Estas capas adicionales de protección pueden ayudar a proteger a las personas que están en mayor riesgo, incluidas las personas mayores, las que no están vacunadas y las que tienen afecciones subyacentes.

- Las máscaras lo protegen a usted y a otras personas, especialmente cuando los niveles de COVID-19 son altos.
- Reunirse al aire libre o en espacios interiores bien ventilados (con ventanas abiertas y ventiladores para un flujo de aire adicional) es más seguro que reunirse en interiores en espacios pequeños.
- Si recientemente estuvo expuesto a alguien con COVID-19, considere retrasar la reunión con las personas, especialmente si tienen un alto riesgo de contraer una enfermedad grave. Esté atento a los síntomas durante 10 días.



Respetar el nivel de comodidad de otras personas.

- Algunas personas pueden pedirle que continúe usando una máscara si entra a su casa.
- Algunas personas pueden querer usar una máscara, incluso si no se les pide.
- Algunas personas pueden sentirse más cómodas solo reuniéndose afuera o con grupos más pequeños.
- Aceptar las decisiones de cada persona sobre las precauciones de seguridad es una buena forma de demostrar que nos preocupamos unos por otros.

La orientación puede cambiar si los números de COVID-19 aumentan

Esté al tanto de los [niveles de COVID en su comunidad](#) para que pueda elegir qué medidas de seguridad usará para usted y para los demás. La propagación de COVID-19 puede afectar su decisión de asistir u organizar reuniones.

