

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ВСТРЕЧ И СОБРАНИЙ

April 11, 2022 11:20 AM RUSSIAN

Встречи с друзьями, семьей и другими членами сообщества необходимы для сохранения психического здоровья и социальной устойчивости. За последние два года мы многое узнали о том, как защитить друг друга от COVID-19. Мы можем обезопасить проведение встреч, приняв несколько мер предосторожности.

Минимизируйте риски для себя и окружающих

Пока мы учимся жить в условиях существования COVID-19 и начинаем снова собираться вместе, помните следующее:

- Если вы заболели, оставайтесь дома. Будь то COVID-19, грипп, простуда или другое заболевание, важно не подвергать опасности окружающих.
- Не забывайте о вакцинации от COVID-19 и ежегодных прививках от гриппа. Вакцинация – наша главная защита от тяжелого течения болезни.
- Чаще мойте руки и регулярно протирайте часто используемые поверхности.



Помните о том, что некоторые люди находятся в группе высокого риска тяжелого течения болезни

Подумайте о том, где и с кем вы будете находиться. Многие люди находятся в группе высокого риска тяжелого течения болезни, госпитализации и смерти от COVID-19. Данные меры дополнительной защиты могут помочь защитить людей, находящихся в группе высокого риска, включая пожилых людей, невакцинированных, а также лиц с сопутствующими патологическими состояниями.

- Маски защищают вас и окружающих вас людей, особенно когда уровень заболеваемости COVID-19 высок.
- Собираться на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях (с открытыми окнами и вентиляторами для дополнительного притока воздуха) безопаснее, чем собираться в небольших помещениях.
- Если вы недавно контактировали с лицом, болеющим COVID-19, рассмотрите возможность переноса запланированной с кем-то встречи, особенно если этот человек находится в группе высокого риска тяжелого течения болезни. Следите за симптомами в течение 10 дней.



Уважайте уровень комфорта других людей

- Возможно, некоторые люди будут просить вас продолжать носить маску в их доме.
- Возможно, некоторые люди будут носить маску, даже если их об этом не просят.
- Возможно, некоторым людям будет удобнее собираться только на открытом воздухе или в небольших группах.
- Принятие решений каждого человека о мерах предосторожности – хороший способ проявить заботу друг о друге.

В случае повышения уровня заболеваемости COVID-19 в руководство могут быть внесены изменения

Следите за уровнем заболеваемости [COVID в вашем сообществе](#), чтобы вы смогли выбрать, какие меры предосторожности применять вам и окружающим вас людям. Распространение COVID-19 может повлиять на ваше решение о посещении или проведении встреч.