

IREN KAWEID KAN ONG AHNSOUN POKONPENE OH TUHPENE

May 11, 2022 9:46 AM POHNPEIAN

En tuhpenerehn koampoakepatail kan, peneinei oh kousapw iei mehkot kesempwal ong atail roson en madamadau oh tiahk. Erein sounpahr 2 neklahro, kitail sukuhlki laud duwen ia mwomwen atail pahn pere emen emen sang COVID-19. Kitail kak tuhpenerehn ni ahl me mwahu oh sohte keper ni atail kapwaiada ekei iren kaweid kan.

Katikala keper ong pein komwi oh omwi kousapw

Ni atail pouselahte oh sukuhlki ia duwen atail pahn mour ehuehu rahn iangahki COVID-19 oh pwurehng tepida pokonpene, taman en:

- Mih nan imwomw ma komw soumwahu. Mehnda me soumwahu en COVID-19, soumwahu en wai, kopokop oh toi, de ehu soangen soumwahu tohrohr, e kesempwal en dehr kohla rehn meteikan.
- Nantihong alehdi ire kapw kan duwen doken silasil ong COVID-19 oh doken soumwahu en wai (flu shots) ni ehuehu pahr. Doken silasil iei mehn peregatail me keieu kehlail en pelian soumwahu laud.
- Widen pehmwen ahnsou koaros oh kamwakele pohn wasa kan me aramas kin kalapw doahke.



Taman me ekei aramas mih nan irair keper oh mengei irail en alehdi soumwahu laud

Medewe mwahu iawasa komw pahn mih ie oh ihs me komw pahn mih reh. Aramas tohto ahneki irair keper wet en mengei en alehdi soumwahu laud, kapidelong nan imwen wini de mehla pwehki COVID-19. En doadoahngki iren kaweid kan me pere kitail kak sewese irail kan me mengei en iangada soumwahu, iangahki irail me mah kan, irail kan me sohte ale doken silasil, oh irail kan me ahneki soangen irair en soumwahu kan me sohte sansal.



- Doadoahngki mask pahn pere komwi oh meteikan, ahpw keieu laud ni ahnsou me soumwahu en COVID-19 laudla oh keper.
- En tuhpenerehn likin ihmwe de nan wasa me tengetengen kisinieng doadoahk mwahu (wasa me wenihmw tok kan retida oh tehn ipir mih ie pwehn kalaudehla tengetengen kisinieng) mwahu sang en tuhpenerehn nan ihmwe ehu me tikitik loale oh sohte itar wasa.
- Ma komw ahpwtehn lel emen aramas me iang COVID-19, nantihong en dehr tuhpenerehn rehn aramas teikan, keieu laud ma irail iei aramas me mengei en iangada soumwahu laud. Kasawih iuk erein rahn 10 ma mie irair en soumwahu (symptoms) rehmwi.



Wauneki dahme aramas teikan pehm me pahn mwahu ong irail.

- Ekei aramas ele pahn peki rehmwi en pouselahte doadoahngki mask ma komw pidelong nan imwarail.
- Ekei aramas ele pahn mehn doadoahngki mask, mehnda me sohte me idek rehrail en wia met.
- Ekei aramas ele pahn pehm me re pahn kakete tuhpenerehn likin ihmwe, de nan kisin pwiwn ehute.
- En wauneki oh kapwaiada pilipil en emenemen aramas duwen dahme kak pere irail iei ehu ahl mwahu en kasalehda me kitail nsenohki emenemen.

Iren kaweid kan kak wekidekla ma uwen nempehn COVID-19 laudla

Pohnese de tetehek duwen irair en [COVID](#) nan omw kousapw pwe komwi en kak pilada mehnia iren kaweid ong peregatail me komw pahn doadoahngki ong pein komwi oh meteikan. Doupeseng en COVID-19 ele pahn pid omwi pilipil en iang tuhehpene rehn aramas de koasoanehdi en wia ehu tuhpenerehn aramas.

