

권장 사항 회동 및 모임

April 11, 2022 11:13 AM KOREAN

친구, 가족 그리고 공동체와의 모임은 우리의 정신적 및 사회적 건강에 중요합니다. 지난 2년 동안 우리는 COVID-19로부터 서로를 보호하는 방법에 대해 많이 배웠습니다. 우리는 몇 가지 예방 조치를 취함으로써 더 안전하게 모일 수 있습니다.

자신과 커뮤니티에 대한 위험 최소화

COVID-19와 함께 살아가는 법을 배우고 모임을 다시 시작할 때 명심할 사항:

- 아프면 집에 머무르세요. 그것이 COVID-19, 독감, 감기 또는 다른 질병이든 간에, 다른 사람들에게 노출되지 않는 것이 중요합니다.
- COVID-19 백신 접종 및 연간 독감 예방 접종에 대한 최신 정보를 받으세요. 백신 접종은 심각한 질병에 대한 우리의 가장 큰 예방책입니다.
- 손을 자주 씻고 자주 만지는 표면을 정기적으로 청소하세요.



심각한 질병에 걸릴 위험이 더 큰 타인을 배려해주세요

자신이 어디에 있을 것인지 그리고 누구와 함께 있을 것인지를 고려해야 합니다. COVID-19로 인해 심각한 질병, 입원 또는 사망의 위험이 더 큰 사람들이 많습니다. 이러한 추가적인 보호 계층은 고령자, 예방접종 미접종자 그리고 기저 질환이 있는 사람들을 포함하여 더 위험에 처한 사람들을 보호하는 데 도움이 될 수 있습니다.

- 마스크는 특히 COVID-19 수치가 높을 때 귀하와 다른 사람들을 보호합니다.
- 실외 또는 환기가 잘 되는 실내 공간(더 원활한 공기 흐름을 위한 열린 창문과 팬 포함)에 모이는 것이 좁은 공간에 모이는 것보다 더 안전합니다.
- 만약 귀하가 최근에 COVID-19에 걸린 누군가에게 노출되었다면, 특히 그들이 심각한 질병에 걸릴 위험이 높을 경우에는 사람들과의 모임을 연기하는 것을 고려하세요. 10 일 동안 증상이 나타나지 않는지 살피세요.



타인이 편안함을 느끼는 수준을 존중합니다

- 어떤 사람들은 귀하가 그들의 집 안으로 들어간다면 계속해서 마스크를 쓰라고 요청할 수도 있습니다.
- 어떤 사람들은 마스크를 쓰라는 요청을 받지 않았더라도 쓰고 싶어할 수도 있습니다.
- 어떤 사람들은 밖에서만 모이는 것이나 소규모 그룹과 함께 하는 것이 더 편할 수도 있습니다.
- 안전 예방 조치에 대한 각 개인의 결정을 받아들이는 것은 우리가 서로를 보살피는 것을 보여주는 좋은 방법입니다.

COVID-19 감염자 수치가 증가하면 지침이 변경될 수 있습니다

자신과 타인에게 적용할 안전 조치를 선택할 수 있도록 커뮤니티의 COVID 수준을 숙지하세요. COVID-19의 확산은 모임에 참석하거나 주최하려는 귀하의 결정에 영향을 미칠 수 있습니다.

