

有關會面和聚會的建議

April 8, 2022 2:55 PM TRAD CHINESE

與朋友、家人和社區的聚會對我們的精神和社會健康很重要。在過去的兩年裡，我們已經學曉很多關於如何保護彼此，以免患上 COVID-19。我們通過採取一些預防措施，可以更安全地聚會。

盡量減少對自己和社區的風險

當我們學會與 COVID-19 共存並再次開始聚會時，請謹記：

- 如果您生病，便應待在家中。無論是 COVID-19、流感、傷風，還是其他疾病，重要的是不要接觸別人。
- 接種最新的 COVID-19 疫苗和每年的流感疫苗。接種疫苗是我們避免患上重症的最大保護。
- 經常洗手並定期清潔經常接觸的表面。



考慮到有些人士患重症的風險更大

想一想您會在這裡，您會在誰身邊。許多人因 COVID-19 而患重症、住院或死亡的風險更大。這些額外的保護措施可以幫助保護那些面對更大風險的人士，包括長者、未接種疫苗的人士和有潛在疾病的人士。

- 口罩可以保護您和其他人，特別是在 COVID-19 風險水平高的時候。
- 在戶外或通風良好的室內空間聚集 (打開窗戶和使用風扇以增加空氣流通) 相較在室內狹小空間聚會更安全。
- 如果您最近曾經接觸患有 COVID-19 的人士，應考慮推遲與其他人聚會，特別是那些患重症的高風險人士。在 10 天內留意自己是否有症狀。



尊重他人的舒適度

- 有些人可能會要求您在進入他們家中時繼續戴上口罩。
- 即使在沒有被要求的情況下，有些人依然想戴上口罩。
- 有些人可能只於戶外聚會時或於較小的聚會中感到更舒服。
- 接受每個人關於安全預防措施的決定，是表明我們相互關懷的好方法。

當 COVID-19 感染人數上升，指引可能會改變

了解您所在社區的 COVID 風險水平，您便可以為自己和其他人選擇採取哪些安全措施。COVID-19 的傳播可能會影響您參加或舉辦聚會的決定。

