

聚会 建议

April 8, 2022 2:47 PM SIMP CHINESE

与朋友、家人和社区的聚会对我们的心理和社会健康很重要。在过去两年里,我们已经学到了很多关于如何保护彼此免受新冠病毒 (COVID-19) 的影响。我们可以采取一些预防措施来让聚会更安全。

最大限度地减少对自己和社区的风险

在我们学会与新冠病毒 (COVID-19) 共存并重新恢复聚会之时,请记住:

- 如果您生病了就呆在家里。无论是新冠病毒 (COVID-19)、流感、感冒,还是其他疾病,重要的是不要接触别人。
- 接种最新的新冠病毒 (COVID-19) 疫苗和每年的流感疫苗。接种疫苗是我们预防严重疾病的最佳途径。
- 经常洗手并定期清洁经常接触的表面。



考虑有些人患严重疾病的风险更高

想一想您身在何处以及周围都有些什么人。许多人因新冠病毒 (COVID-19) 而患上严重疾病、住院或死亡的风险会更高。这些额外的保护措施可以帮助保护那些高风险人群,包括那些长者、未接种疫苗的人员以及有潜在疾病的患者。

- 口罩可以保护您和其他人,特别是在新冠病毒 (COVID-19) 风险很高的时候。
- 在户外或通风良好的室内空间(打开窗户和风扇以加强空气流通)聚集比在室内狭小空间聚集更安全。
- 如果您最近接触过新冠病毒 (COVID-19) 感染者,请考虑推迟与其他人聚会,特别是在对方存在较高严重疾病风险的情况。在 10 天内密切留意自己的症状。



尊重其他人的舒适度

- 有些人可能会要求您在进入他们家时继续佩戴口罩。
- 有些人可能想戴口罩,即使没有人要求他们这样做。
- 有些人可能只希望在户外聚会,或者更希望只是一次小范围的聚会。
- 尊重每个人关于安全预防措施的决定,这也是表明我们相互关心的好方法。



指导会随新冠病毒 (COVID-19) 感染人数的增多而调整

了解您所在社区的新冠疫情风险水平,这样您就可以为自己和他人选择采用哪些安全措施。新冠病毒 (COVID-19) 的传播可能会影响您参加或主持聚会的决定。

