

MOUSÓMI BIARAM ORE SÁMALOON

KOVÍDH, flu ar **RSV** biaram ókkol fólizar. Abiaram or cómot aáñra amól gozzílam de karwaiyi ókkol óilde ehóno biaram iín or hélaf aáñrare sóbse beeter héfazot goré.

Fottí din biaram ore rukoon

- Oñnottu gaat hóraf lagile górot tákiyó. Biaraimma maincór atehańsé no góriyó.
- Haásgori zodi oñne biaraimma ekzon or atehańsé zai tákile biaram or alamot ókkol or nozor rakiyó.
- Egazá hát ókkol ore duiyó.
- Dorzar dóroni, fún, ar tv rimóuth ólor dhoilla becí súwazade jiníc ólore forickar ar fuk mariyó.
- Zodi oñnottu KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol tákile theés goriyó.
- Fottí bosór flu biaram or véksin maijjó, ar cúwaric gorá mozin KOVÍDH-19 or véksin ar busthar ókkol mariyó.



Niácthanor biaram or mousóm or cómot

Baicca ólor ekul ot uçá, ham yáto cóba-mujilis ot gairházirittu ruká, ar aáñrar hóspital ólore asán or sáte kúla rakite hémayot oiboude oinno amól ókkol:

- Bildhíng or bútoe yáto maincór thalot maásk fińdiyó.
- Kothín biaram oibar becí hótorat aséde maincór éçe gúrafira hom goijjó, yáto tarár atehańsé oile maásk ar jisími duré tákar dhoilla ezafí héfazoti amól ókkol pabondi goijjó.
- Baáire cóba-mujilis ólot manúic hom dola goijjó.
- Batác neela-góla baráibolla zanála ar dorza ókkol kúliyó.



	COVID	FLU	RSV
Asán or sáte batác or maddóme fóliza	✓		
Honíkkar nak yáto muk ottu cínor fúçar maddóme fóliza	✓	✓	✓
Soktó ar norom fúwainna zaga ólot ziyańta tákit fare ar zaga iín ore súwar maddóme fóliza		✓	✓
Véksin faazaibou	✓	✓	
Hámel biçiyain , burá manúic, ar biaram rukár nezám durbol ola manúic ólolla aróu hótora oit fare	✓	✓	✓
Baicca ar fuwain ólolla aróu hótora oit fare		✓	✓

Zodi oñnottu kothín KOVÍDH-19, flu, yáto RSV biaram oibar becí hótora tákile

Oñnor sehét entezamgorouya loi zugazug rakiyó. Zodi oñnottu sehét dekbal entezamgorouya ekzon no tákile, ekzon tuwaibàr módót loibolla 211 ot kool diyó. Oñnor sehét entezamgorouya é oñnore maásk fińdá yáto oinno ehétiyati amól ókkol ektiyar goribolla cúwaric gorít fare. Zodi oñnottu gaat hóraf lagile, theés gorá foribou náki elaj gorá foribou yían faáisela goribolla ítará oñnore modot gorí faribou.

Zodi oñnottu gaat hóraf lagile ki gorá foribou yían olla oinno mikká saiyo.

Zodi oñottu gaat hóraf lagile

Boút manúic ókkole túñn nize nize niác thanor biaram iín ottu gom oi zaàgoí. Górot tákiyore gaat beeter lagibolle oñnoe hámica amól goróde iín amól goijjó: gúmza, aramgorá, faní zati cís-bíz becí ha.

Oñne yáto oñnor baiccáttu hóraf biaram or alamot ókkol iín tákile 911 ot kool goijjó:

- Niác thanite mockil
- Buk yáto feçot bic yáto bári
- Fii yáto roc-fáni gili no fara
- Noiya gori ous-hous laga yáto gúm ottu uçí no fara
- Uñth bá muk asmani yáto maiccáiya rong oiza

Zodi oñottu gaat hóraf lager, kintu hámaaha oinno manúic ókkol ór atehańsé tákaà fórilé

- Oñnor nak ar muk ore bóràbór gúrede índhilla ekkán maásk fińdiyó.
- Haásgori nak ottu ciín félar fore oñnor hát ólore aksér dúiyó.
- Oñne hańci bíccot thícu yáto hamis or astin loi muk gúriyó.
- Zodi faríle oinno maincóttu kessú duré tákiyó.
- Oinno manúic ókkol atehańsé aile zanála kúliyóre batác neela-góla beeter goijjó.



Oinno maincór atehańsé oñne hóntte zai fariba?

Manúic óle aám báfe ham ot, eskul ot, ar oinno hashormo ólot fíri faribou zehón:

- Taráttu gaatzor-homar dabai estemal gorá sára homashom 24 góndha foijjonto gaatzor nai, **ar**
- Tarár biaram or alamot ókkol yekíni beeter oiyé, **ar**
- Tará hána àr fina gomgorí hár, **ar**
- Tarár faní zorédde nak ar hańci gin háлка oiyé toile tará háshormo ólot córik oiyore tarár hát ólore forickar rakít farér.

Oñnottu nak or faní ar hańc táka foijjonto oinno maincór atehańsé gilé ekkán maásk fińdibolla matát rakiyo.