

ВАГІТНІСТЬ, ВИГОДОВУВАННЯ ГРУДДЮ ТА ВАКЦИНА ВІД COVID-19

UKRAINIAN 110421

Центр контролю та профілактики захворювань (CDC) наполягає на вакцинації:

- вагітних;
- нещодавно вагітних (в тому числі тих, хто годує груддю)
- тих, хто намагається завагітніти;
- тих, хто може завагітніти в майбутньому.

Рекомендації CDC співпадають із думкою інших медекспертів. Серед них *American College of Obstetricians and Gynecologists* та *Society for Maternal-Fetal Medicine*.

Навіщо мені вакцинуватися під час вагітності?

Актуальні дані вказують на те, що користь щеплення від COVID-19 переважає відомі або потенційні ризики. Ви та ваша дитина більше ризикуєте, якщо захворієте на COVID-19, аніж отримаєте вакцину.

Вагітні та нещодавно вагітні жінки мають більше шансів серйозно захворіти або потрапити до лікарні через COVID-19. Якщо у вас також є інші проблеми зі здоров'ям, як-от високий артеріальний тиск або цукровий діабет, ваші ризики зростають. Вагітні жінки з COVID-19 також мають більші шанси на передчасні пологи або інші несприятливі результати вагітності.

Вакцини від COVID-19 можуть попередити важке захворювання, смерть та ускладнення вагітності, що пов'язані з COVID-19. До того ж, антитіла, які виробляються вашим організмом після вакцинації, можуть передатися дитині й забезпечити певний захист немовляти від COVID-19.



Поговоріть із вашим лікарем

Вакцинація під час вагітності — це серйозний крок. Якщо ви вагітні або плануєте вагітність, не зайвим буде проконсультуватися зі своїм лікарем або клінікою.

Якщо у вас немає лікаря, зверніться за номером телефону 211, щоб отримати допомогу. Допомогу вам буде надано, навіть якщо у вас немає медичної страховки. Ви також можете зателефонувати до центрів первинної медичної допомоги Департаменту охорони здоров'я за номером 5558-988-503, щоб зареєструватися як новий пацієнт.

Відвідайте вебсайт <https://multco.us/health/primary-care-clinics> щоб дізнатися більше про центри первинної медичної допомоги Департаменту охорони здоров'я.

Чи вплине вакцинація на мою здатність завагітніти в майбутньому?

Жодних підтверджень того, що вакцинація вплине на здатність завагітніти чи народити дитину, немає. Чутки, що пов'язують вакцинацію проти COVID-19 із безпліддям, є хибними.

Грудне вигодовування

Під час клінічних досліджень вакцини проти COVID19- не випробовувалися на жінках, які годують груддю. Однак медичні експерти вважають, що вакцини є безпечними для матерів, які годують груддю, та їхніх дітей.

Вакцини проти COVID19- є нереплікативними вакцинами — це означає, що клітини вірусу у вакцині не здатні утворювати нові вірусні частинки й не можуть вас заразити. Доведено, що нереплікативні вакцини безпечні для матерів, які годують груддю, та їхніх дітей.



Навіщо мені вакцинуватися проти COVID-19, якщо я годую груддю?

Вакцинація проти COVID19- може убезпечити вас від зараження на COVID19- і захистити вашу дитину. Ви можете передати антитіла, що борються із захворюванням, своїй новонародженій дитині через грудне молоко і цим захистити її.

Вам не потрібно призупиняти або відмовлятися від грудного вигодовування, якщо ви бажаєте вакцинуватися.

Бустер-دوزи

Вагітні та нещодавно вагітні жінки можуть отримати бустер-дозу, якщо вони відповідають вимогам щодо бренду вакцини, віку та часу. Зверніться до вашого лікаря, щоб дізнатися, чи потрібна вам бустер-доза.

Реєстр вакцинованих вагітних жінок

Вчені дізнаються більше про вакцину завдяки тому, що все більша кількість людей, серед яких є також вагітні та жінки, які годують груддю, вакцинується.

Якщо ви вирішили вакцинуватися проти COVID19- під час вагітності, запрошуємо вас приєднатися до Реєстру вакцинованих проти COVID19- вагітних жінок з наданням відповідної інформації за допомогою V-safe. Цей проект, участь в якому здійснюється на засадах добровільності, допомагає вченим досліджувати вплив вакцинації на перебіг вагітності. Якщо ви надасте згоду на внесення ваших даних до зазначеного реєстру, протягом періоду вагітності з вами зв'яжуться кілька разів для перевірки самопочуття та стану вашого здоров'я.

Відвідайте вебсайт <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html> щоб дізнатися більше про Реєстр вакцинованих проти COVID-19 вагітних жінок з наданням відповідної інформації за допомогою V-safe.