

懷孕、餵哺母乳和 COVID-19 疫苗

TRADITIONAL CHINESE 101421

CDC 強烈建議以下人士接種 COVID-19 疫苗：

- 現正懷孕的人士、
- 最近曾經懷孕的人士 (包括正以母乳餵哺的人士)、
- 正在嘗試懷孕的人士，或
- 將來可能會懷孕的人士。

CDC 的建議與其他健康專家一致，包括美國婦產科學院和 母胎醫學會。

如果我懷孕了，為什麼要接種疫苗？

最近的數據表明，接種 COVID-19 疫苗的好處超過任何已知或潛在的風險。與您接種疫苗相比，不接種時您和您的嬰兒感染 COVID-19 的風險更大。

現正懷孕和最近懷孕的人士比其他人士更有可能因 COVID-19 而患重病或需要送院。如果您還有其他健康問題，如高血壓或糖尿病，風險會更高。有 COVID-19 的孕婦也更有可能早產或出現其他不良妊娠後果。

COVID-19 疫苗可以預防與 COVID-19 相關的嚴重疾病、死亡和妊娠併發症。此外，您從疫苗中產生的抗體可能會傳遞給寶寶，為新生兒提供部分保護，使其免受 COVID-19 的影響。



諮詢您的醫生

選擇在孕期接種疫苗是一個重要的決定。如果您正在孕期或備孕，與醫生或診所討論一下可能會有幫助。

若您沒有醫生，請致電 211 以幫助您尋找。即使您沒有健康保險，服務人員也可以協助您尋找。您也可以致電 503-988-5558 給衛生部的初級護理診所，以註冊為新病人。

請訪問 <https://multco.us/health/primary-care-clinics> 瞭解更多關於衛生局初級保健診所的資訊。

疫苗是否會影響我今後的懷孕能力？

沒有證據表明這些疫苗會影響您今後懷孕或生育的能力。將 COVID-19 疫苗與不孕不育聯繫起來的傳言是錯誤的。

哺乳期

在試驗階段，沒有在哺乳期人群身上進行過COVID-19疫苗測試。然而，衛生專家認為，這些疫苗對哺乳期人群和正在哺乳期的嬰兒是安全的。

COVID-19疫苗是非複製性疫苗——意味著疫苗中的病毒細胞無法再複製，也不會使您生病。非複製性疫苗已被證明對哺乳期人群及其嬰兒是安全的。

如果我在哺乳期，為什麼要接種COVID-19疫苗？

接種COVID-19疫苗可以幫助您避免感染COVID-19，並可以幫助保護您的寶寶。您可以通過母乳與您的新生兒分享抗病抗體，幫助保護他們。

如果您想接種疫苗，不必推遲或停止餵母乳。



加強劑

現正懷孕或最近懷孕的人士如果符合疫苗品牌、年齡和時間要求，可以接種加強劑。諮詢您的醫生以知悉加強劑是否適合您。

疫苗孕期登記冊

隨著越來越多的人接種疫苗，包括孕期和哺乳期的人群，科學家們正在瞭解更多關於疫苗的資訊。

如果您是孕婦，並接種了COVID-19疫苗，請考慮加入V-safe COVID-19疫苗孕期登記冊。這項自願研究正在幫助科學家研究疫苗對懷孕的影響。在懷孕期間，將多次與已登記的人聯絡，進行健康檢查。

請訪問<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html>瞭解更多關於V-safe COVID-19疫苗孕期登記冊的資訊。