

EMBARAZO, LACTANCIA Y VACUNAS CONTRA EL COVID-19

SPANISH 101921

Los CDC recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para las mujeres que:

- están embarazadas,
- estuvieron embarazadas recientemente (incluso quienes están amamantando),
- están intentando quedar embarazadas o
- pueden quedar embarazadas en el futuro.

Las recomendaciones de los CDC se alinean con las de otros expertos en salud, inclusive el *Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología* (American College of Obstetricians and Gynecologists) y la *Asociación de Medicina Materno-Infantil* (Society for Maternal-Fetal Medicine).

¿Por qué debería vacunarme si estoy embarazada?

Los datos recientes muestran que los beneficios de recibir una vacuna contra el COVID-19 superan los riesgos potenciales o conocidos. Usted y su bebé corren un mayor riesgo si se contagian de COVID-19 que a causa de la vacuna.

Las mujeres embarazadas y recientemente embarazadas tienen más probabilidad que otras personas de enfermarse de gravedad o de tener que hospitalizarse por COVID-19. Si además tiene otros problemas de salud, como hipertensión o diabetes, el riesgo puede ser incluso mayor. Las mujeres embarazadas con COVID-19 también tienen más probabilidad de tener un parto prematuro o de tener otras consecuencias adversas.

Las vacunas contra el COVID-19 pueden prevenir la enfermedad grave, la muerte y las complicaciones del embarazo relacionadas con el COVID-19. Además, los anticuerpos que cree a partir de la vacuna pueden transmitirse a su bebé y ofrecerle algo de protección contra el COVID-19 al recién nacido.



Hable con su médico.

Decidir recibir la vacuna estando embarazada es una decisión importante. Si está embarazada o está pensando en quedar embarazada, puede ser de ayuda hablar con su médico o clínica.

Si no tiene médico, llame al 211 para obtener ayuda para encontrar atención. Pueden ayudarla incluso si no tiene seguro de salud. También puede llamar a las clínicas de cuidado básico del Departamento de Salud al 503-988-5558 para inscribirse como paciente nueva.

Visite <https://multco.us/health/primary-care-clinics> para obtener más información sobre las clínicas de cuidado básico del Departamento de Salud.

¿La vacuna puede afectar mi capacidad de quedar embarazada en el futuro?

No existe evidencia de que las vacunas puedan afectar la capacidad de quedar embarazada o tener bebés. Los rumores de que las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad son falsos.

Lactancia

Las vacunas contra el COVID-19 no fueron probadas en madres o bebés lactantes en las fases de ensayo. Sin embargo, los expertos en salud creen que las vacunas son seguras para las madres y bebés lactantes.

Las vacunas contra el COVID-19 no son vacunas de replicación, lo que significa que las células del virus de la vacuna no se pueden reproducir ni enfermarla. Las vacunas que no son de replicación han demostrado ser seguras para las mujeres y bebés lactantes.

¿Por qué debería de vacunarme contra el COVID-19 si estoy amamantando?

Recibir la vacuna contra el COVID-19 puede evitar que se contagie de COVID-19 y puede proteger a su bebé. Puede compartir los anticuerpos para combatir la enfermedad a través de la leche materna con su recién nacido y puede ayudar a protegerlo.

No tiene que posponer ni interrumpir la lactancia si quiere vacunarse.

Dosis de refuerzo

Las mujeres embarazadas o que han estado embarazadas recientemente pueden recibir una dosis de refuerzo si cumplen con los requisitos de marca, edad y tiempo. Hable con su médico para consultarle si se debe dar una dosis de refuerzo.



Registro de vacunas en embarazadas

Los científicos están aprendiendo más sobre la vacuna a medida que más personas la reciben, incluidas las embarazadas y los bebés lactantes.

Si está embarazada y recibe la vacuna contra el COVID-19, considere unirse al Registro de vacunas en embarazadas de COVID-19, V-safe. Este estudio voluntario ayuda a los científicos a estudiar los efectos de la vacuna en el embarazo. Las personas que eligen inscribirse en el registro serán contactadas varias veces durante su embarazo para controlar su salud.

Visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html> para obtener más información sobre el Registro de vacunas en embarazadas de COVID-19, V-safe.