

# 怀孕、母乳喂养和新冠疫苗

SIMPLIFIED CHINESE 101421

CDC 强烈建议以下人群接种新冠疫苗：

- 孕妇，
- 最近怀孕的人（包括那些正在母乳喂养的人），
- 正在尝试怀孕的人，或
- 将来可能会怀孕的人。

CDC 的建议与 美国妇产科学院 和 母胎医学会 等健康专家的意见一致。

## 如果我怀孕了，为什么要接种疫苗？

最近的数据表明，接种新冠疫苗的好处超过了任何已知或潜在的风险。不接种与接种相比，您和您的宝宝感染新冠病毒的风险更大。

怀孕和最近怀孕的人因新冠病毒而患重病或去医院的可能性比其他人更大。如果您还有其他健康问题，如高血压或糖尿病，风险会更高。感染新冠病毒的孕妇也更有可能过早生育（早产）或出现其他不良妊娠后果。

新冠疫苗可以预防与新冠病毒相关的严重疾病、死亡和妊娠并发症。此外，您从疫苗中产生的抗体可能会传递给宝宝，为新生儿提供部分保护，使其免受 COVID-19 感染。



## 与医生沟通

选择在孕期接种疫苗是一个重要的决定。如果您正在孕期或备孕，与医生或诊所讨论一下可能会有帮助。

如果您没有医生，请拨打211，以帮助您寻找护理。即使您没有医疗保险，他们也能帮您。您也可以打电话给卫生局的初级保健诊所，电话是503-988-5558，加入成为新患者。

请访问<https://multco.us/health/primary-care-clinics>了解更多关于卫生局初级保健诊所的信息。

## 疫苗是否会影响我今后的怀孕能力？

没有证据表明这些疫苗会影响您今后怀孕或生育的能力。将 COVID-19 疫苗与不孕不育联系起来的传言是错误的。

## 哺乳期

在试验阶段，没有在哺乳期人群身上进行过COVID-19疫苗测试。然而，卫生专家认为，这些疫苗对哺乳期人群和正在哺乳期的婴儿是安全的。

COVID-19疫苗是非复制性疫苗——意味着疫苗中的病毒细胞无法再复制，也不会使您生病。非复制性疫苗已被证明对哺乳期人群及其婴儿是安全的。

### 如果我在哺乳期，为什么要接种COVID-19疫苗？

接种COVID-19疫苗可以帮助您避免感染COVID-19，并可以帮助保护您的宝宝。您可以通过母乳与您的新生儿分享抗病抗体，帮助保护他们。

如果您想接种疫苗，不必推迟或停止母乳喂养。



## 加强针

怀孕或最近怀孕的人如果符合疫苗品牌、年龄和时间要求，可以接种加强针。与医生沟通，弄清加强针是否适合您。

## 疫苗孕期登记册

随着越来越多的人接种疫苗，包括孕期和哺乳期的人群，科学家们正在了解更多关于疫苗的信息。

如果您是孕妇，并接种了COVID-19疫苗，请考虑加入V-safe COVID-19疫苗孕期登记册。这项自愿研究正在帮助科学家研究疫苗对怀孕的影响。在怀孕期间，将多次与已登记的人联系，进行健康检查。

请访问<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html>了解更多关于V-safe COVID-19疫苗孕期登记册的信息。