

ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေး 5-11 ကလေးများအတွက်

120821 BURMESE

အစားအသောက် နှင့် ဆေးဝါး စီမံခန့်ခွဲမှု (အက်ဖ်ဒီအေ) သည် အသက် 5 – 11 ကလေးများအတွက် ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးကို ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ 5-11 ကလေးများအတွက် ဆေးပမာဏမှာ လူကြီးပမာဏ၏ သုံးပုံတစ်ပုံ ဖြစ်ပါသည်။ လူကြီးများကဲ့သို့ပင် ကလေးများသည်လည်း အနည်းဆုံး သုံးပတ်ခြားပြီး ဆေးနှစ်ကြိမ်ထိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။

မိဘများတွင် မေးမြန်းလိုသည်များရှိနိုင်ပြီး ရောထွေးသော ခံစားချက်များလည်း ရှိနိုင်ပါသည်

သင့်ကလေးကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် ဆုံးဖြတ်ရသည်မှာ စိတ်ဖိစီးစရာကောင်းနိုင်ပါသည်။ အချိန်အနည်းငယ်ယူစဉ်းစားခြင်း၊ မေးမြန်းလိုသည့် စာရင်းတစ်ခုကို ပြုစုပြီး ယုံကြည်ရသော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူတစ်ယောက်နှင့် ဆွေးနွေးခြင်းက စိတ်သက်သာရာ ရစေနိုင်ပါသည်။ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်များ၊ ဆေးဝါးပညာရှင်များ နှင့် ကျောင်းသူနာပြုများက သင့်မေးခွန်းများကို ကူညီဖြေဆိုပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။

အသက် 5-11 နှစ်ကလေးများကို ဘာကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသင့်သလဲ။

- ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် -
- သင့်ကလေးကို ကိုဗစ်-19 မှင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ရာတွင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်
- ကိုဗစ်-19 ဖြစ်ခဲ့လျှင်တောင် သင့်ကလေးကို ပြင်းထန်စွာ နေထိုင်မကောင်း ဖြစ်ခြင်းမှ ရှောင်ရှားနိုင်စေပါ လိမ့်မည်
- သင့်ကလေးကို ကျောင်းဆက်တက်ခွင့်ရစေပြီး ကလေးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရသည့် အခက်အခဲများ ကို လျော့နည်းစေပါလိမ့်မည်။ ကာကွယ်ဆေး အပြည့်အဝထိုးထားသော ကလေးများသည် ကိုဗစ်-19 ရှိသူ တစ်ယောက်ယောက်နှင့် ထိတွေ့မိလျှင် ရောဂါလက္ခဏာများမရှိပါက အသွားအလာကန့်သတ်ခံရန် မလိုပါ
- အခြားသူများကို ကိုဗစ်-19 ပျံ့နှံ့နိုင်ခြေနည်းစေပါသည်

ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရဲ့လား။

ဖိုက်ဇာ (Pfizer) ကာကွယ်ဆေးများကို အသက် 12 နှစ်နှင့်အထက် လူကြီးများ နှင့် ကလေး သန်းပေါင်းများစွာကို ထိုးနှံပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

- ကလေး 3000 ကျော်ကို စမ်းသပ်ခဲ့ရာ အသက် 5-11 နှစ်ကလေးများတွင် ကိုဗစ်-19 ပိုးကူးစက်မှုကို ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးများက ထိရောက်စွာ တားဆီးနိုင်ပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံကြောင်းတွေ့ခဲ့ရပါသည်။
- ဤအသက်အုပ်စုတွင် ကာကွယ်ဆေးကြောင့် ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ မတွေ့ရှိပါ။ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး နှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာများ (စီဒီစီ) နှင့် အက်ဖ်ဒီအေ တို့က ကာကွယ်ဆေးကို အနီးကပ် ဆက်လက်စောင့်ကြည့်နေပြီး တင်ပြလာသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို နောက်ဆက်တွဲကြည့်နေပါသည်။
- အသက် 5-11 ကလေးများတွင် ပမာဏနည်းသော 10 မိုက်ခရိုဂရမ် သည် အာနိသင်ရှိကြောင်း တွေ့ရပါသည် (လူကြီးအတွက် ပမာဏမှာ 30 မိုက်ခရိုဂရမ် ဖြစ်ပါသည်)။
- ကလေးများအတွက် ကာကွယ်ဆေးကို အက်ဖ်ဒီအေ (FDA)၊ စီဒီစီ (CDC) နှင့် အနောက်ပိုင်း ပြည်နယ်များ သိပ္ပံနည်းကျ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု သုံးသပ်ရေး အလုပ်အုပ်စု တို့က ပြန်လှန်သုံးသပ်၍ ခွင့်ပြုချက်ပေးပြီး ဖြစ်ပါသည်။

နည်းကြွက်သားရောင်ရမ်းခြင်း (နည်းရောင်ခြင်း) သည် ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ဆယ်ကျော်သက် နှင့် လူငယ်အချို့ (အယောက် 50,000 တွင် 1 ယောက်) တွင် ဖြစ်သော ရှားပါးသောလည်း ပြင်းထန်သည့် အခြေအနေတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ စမ်းသပ်မှုတွင် ပါဝင်သော အသက် 5-11 နှစ် ကလေး 3,000 အနက် မည်သည့်တစ်ယောက်တွင်မျှ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် နည်းကြွက်သားရောင်ရမ်းခြင်းကို မဖြစ်ခဲ့ပါ။ ကာကွယ်ဆေးပမာဏ ပိုနည်းသည့်အတွက် ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ကလေးငယ်များတွင် နည်းကြွက်သားရောင်ရမ်းခြင်းကို ပိုအတွေ့ရနည်းလိမ့်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားပါသည်။



ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေက ဘာတွေပါလဲ။

- မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမဆို ထိုးပြီးနောက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ ကိုယ်ခံအားကို ခန္ဓာကိုယ်က တည်ဆောက်ရာတွင် ဖြစ်လေ့ရှိသော ပုံမှန်လက္ခဏာများသာ ဖြစ်ပါသည်။
- ပိုနည်းသော 10-မိုက်ခရိုဂရမ် ဆေးပမာဏကြောင့် ဒုတိယအကြိမ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ - ဖျားခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း - က ကလေးကြီးများထက်စာလျှင် ပိုနည်းပါးခဲ့ပါသည်။
- 5-11 ကလေးများအတွက် အဖြစ်များသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ နာခြင်း၊ လက်မောင်း နှိခြင်း သို့မဟုတ် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နှမ်းလျှခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားနာခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း၊ ဖျားခြင်း သို့မဟုတ် ပျို့ခြင်း တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး အများစုသည် ရက်အနည်းငယ်ကြာလျှင် အလိုလိုပျောက်သွားပါသည်။
- ရှားပါးသော်လည်း အချို့သောသူများတွင် ကာကွယ်ဆေးကို ဓာတ်မတည့်သည့် တုံ့ပြန်မှုတစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ယင်းသို့ဖြစ်သောသူများသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ချက်ချင်းခံယူခဲ့ကြပါသည်။



ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးသည်-

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် မပါဝင်ဘဲ သင့်ကလေးကို ကိုဗစ်-19 မဖြစ်စေနိုင်ပါ။
- သင့်ကလေး၏ ဒီအန်အေ သို့မဟုတ် မျိုးဗီဇကို မပြောင်းလဲနိုင် သလို ဒီအန်အေ ထဲတွင်လည်း သို့လောင်ထားခြင်းမရှိပါ။
- ကလေးမရခြင်းကို မဖြစ်စေနိုင်ပါ။
- ကာကွယ်ဆေး ဖော်စပ်ခြင်းသည် နှစ်ပေါင်းများစွာ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်းအပေါ်တွင် အခြေခံထားပါသည်။

	လူကြီး (12+)	ကလေး (5-11)
ဆေးပမာဏ	30 မိုက်ခရိုဂရမ်	10 မိုက်ခရိုဂရမ်
ဆေး အကျိပ်ရေ	2 ကာဗို	2 ကာဗို
ပထမ နှင့် ဒုတိယအကျိပ် ကြားတွင် ခြားရမည့် ရက်သတ်ပတ်	3 ပတ်	3 ပတ်

စမ်းသပ်မှုများတွင် ကာကွယ်ဆေး ပမာဏ အနည်းကို ထိုးထားသော ကလေးများသည် အသက် 16 မှ 25 လူများနှင့်အလားတူသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ကာကွယ်နိုင်စွမ်းရှိပါသည်။

ကလေးများကို မည်သည့်နေရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်သနည်း။

- ကလေး ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးများကို ဆေးဆိုင်များ၊ ဆရာဝန် ဆေးခန်းများ၊ ကျောင်းများ နှင့် အခြားကွန်မြူနီတီ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသည့် ဆေးခန်းများတွင် ရနိုင်ပါသည်။
- အောက်ပါတို့တွင်လည်း စစ်ကြည့်နိုင်ပါသည် -
 - Getvaccinated.oregon.gov
 - Vaccines.gov
 - မော်နီမားကောင်တီ ကျောင်းသား ကျန်းမာရေး စင်တာများ - multco.us/health/student-health
- ထပ်ဆောင်းအကူအညီများလိုအပ်လျှင် 2-1-1 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ (စကားပြန် ရှိပါသည်)