

# 如何使用紙口罩



1. 洗手



2. 檢查口罩，不能有破損



3. 把有金屬條的一端戴在鼻上



4. 包圍住鼻、口、下巴



5. 口罩應緊貼於臉而無縫隙



6. 避免去觸碰戴在臉上的口罩



7. 以手執兩邊耳套環或拆解調整細繩方式取下口罩



8. 口罩取下後，與之保持距離，不要隨手放置枱面



9. 立即把口罩丟棄，最好是置於有蓋垃圾桶內



10. 洗手

造訪 [MULTCO.US/COVID19](https://multco.us/covid19) 獲取最新資訊