

OKEDMEKLED ERA CHELSEL A TEMEL A KLOU EL RAKT

December 12, 2022 1:52 PM PALAUAN

COVID, flu ma **RSV** el bedengel a baiking a melemolem el oberk ra chelsel a beluu. Kede di oltirakl a osisiu el teletael el kirel a ungil el klekar ra bedenged er a ikal mekngit el rakt.

Bomungil mengkar a bedengem era mekngit el rakt era bek el sils

- A smecher a di kiei era blii. Moneroid a bedengem era bedengir ar bebil ra rechad el smecher.
- Diak bom keed era rsmecher e di.
- Kede mo kerekikl el merisu a chimad.
- Msuld a klalo el di le blechoel louspech er ngii a rechad e merutch erngii, luldimukl er ngii a chesimer ra blai, dengua, ma remote ra tv.
- Bom nguu a sken era COVID-19 alsekum e kau a sesmecher.
- Moutekangel el update a skeng er kau era COVID-19 ma dirrek el orus era tereter ra bek el rrak.



Sel kuk bol klou a rektel a olmedeled

Ngarngii a lmuut el bebil era omeruul el sebechel mekedmokl el mengkar rar ngalek meng sebecherir el ngara skuul mar mo oureor e dirrek el osbitar meng diak mchesimer:

- Mouspech a mask ra om ngara chelsel ma ikrel a blai malchub e sel bom teloech era seeked.
- Ngodechii a temem el mo oldingel era rechad el klou a techelir el mo oiul a klou el rakt, malchub e ke ouspech a mask a di mengeroid a bedengem er tir sel bom oldingel.
- Moruul a mekekerei el oldingel.
- Mkisii a mado ma chesmerel a blai me bol ungil merael a cheluut.

	COVID	FLU	RSV
Sebechel suebek era cheluut loberk era rakt	✓		
Rakt a sebeched el nguu ra chad el ou sngos er bitar kid ma ngertel a chad	✓	✓	✓
A rakt malchub eng baiking a mesisiich e sebechel kiei er bebul a tana el ngmasch era ngodech el chad sel rutechii a tana		✓	✓
Ngarngii a orus era yobo	✓	✓	
Ngelmuut el ngarbab a risk ra rdioll , ar meklou el chad, mar mechitechut a bedengir el chad	✓	✓	✓
Dirrek el klou a techelir ar tolechoi mar mekekerei el ngalek el nguu tial rakt		✓	✓

Alsekum e kau a klou a techellem el mo smecher el COVID-19, flu, malchub eng RSV

Momekedong era toktang er kau. Alsekum eng diak a toktang er kau e momekedong era 211 e te ngosukau el sikii a toktang er kau. Ngkel toktang el bo mesang a mo melekoi er kau me ke ouspech a mask a mo kerkikl ra bedengem. A bom secher e ngkel mo olengeseu er kau a mo smodii a teletelel a omelai el orus ma ukeruul.

Monguii aikel beldukl er a bital side er tial babier el kirel a bom moruul er ngii alsekum e kau a mo nguu tial rakt.

Alsekum e kau a mla nguu a rakt

Oumesingd era rechad el mo nguu a rakt el rektel a olmedelel a chad e te di kiei era keblirir el merekmo ngmo mesisiich. A rechad el kiei ra keblirir a di olengelngull e melim a klou el ralm el melsasm el mo melisiich a bedengir.

Momekedong era 911 alsekum e kau malchub eng ngelekem a mo sesmecher e mo chemolt a olengchelel tial rakt:

- Meringel el ou teliil
- Kmes a olmedelel
- Diak el sebechel melim a ilumel
- Rrau a rengul a chad sel bekiis
- Mengodch a bedengel a medal a ngerel ma medal a chad

Alsekum e kau a smecher e kirem el teloech era rechad

- Moutekangel ouspech a mask el ungil melenget era ngerem ma isngem.
- Bom ungil melebal , toku ni sel uriur ra mongirt.
- Bom ungil melenget ra ngerem sel mosngos.
- Mongeroid er kau era bebil ra rechad.
- Mkisii a mado ra blim em relii a rolel a cheluut el me tmuu ra blai.



Oingerang eng mo sebechem el mo kmeed era rbebil ra rechad?

A rechad a mo sebecherir el muut el mo ureor, mar mora skuul, ma lmuut el bebil era tekoi sel sekum e te mla:

- Sangar a kledelel a bedengir elm la engelakl era 24 el sikang el tir a dimlak lolim a ngii di el kerul a tereter, ma dirrek **tang**
- Ngmal mo chemolt el kmo te mla mo mesisiich, ma dirrek **tang**
- Lmuu el mo ungil a omengelir ma omelim er tir, ma dirrek **tang**
- Mo oisisab a kleklir e diak a bol klou a ngertel a chad e sebecherir el meruul a loruul e ungil mesuld e meleball a chimorir.

Moutekangel el ouspech a mask el melekedek a medam el merekmo ngmo diak bom ou klukl ma diak a lorael a ngertem sel bom teloech era rechad.