

## Phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng đối với COVID-19

Hiện có các phương pháp điều trị có thể giúp một số người không bị nhiễm nặng, phải đến bệnh viện hoặc tử vong do COVID-19. Một loại phương pháp điều trị được gọi là phương pháp hoặc liệu pháp điều trị kháng thể đơn dòng (mAb). Các kháng thể đơn dòng không thay thế cho vắc-xin COVID-19. Chúng ngừa là cách tốt nhất để ngăn ngừa bị bệnh do COVID-19.

### Làm thế nào để tôi nhận được phương pháp điều trị này?

Phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng không áp dụng cho tất cả mọi người. Các phương pháp điều trị có thể được cung cấp thông qua hệ thống y tế, các phòng khám sức khỏe công cộng, phòng khám cộng đồng hoặc thậm chí là các nhà thuốc. Việc tiếp cận với phương pháp điều trị này có thể phụ thuộc vào nguồn cung cấp tổng thể sẵn có hoặc các cơ sở chăm sóc sức khỏe gần quý vị.

### Nhận dịch vụ chăm sóc sớm

Phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng phải được thực hiện sớm khi quý vị bị bệnh hay một thời gian ngắn sau khi quý vị bị phơi nhiễm COVID-19. Phương pháp điều trị này không được sử dụng trước khi quý vị *phơi nhiễm* với COVID-19 để tránh bị nhiễm bệnh. Chỉ có vắc-xin COVID-19 mới có thể giúp ngăn ngừa nhiễm bệnh.

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay lập tức về những điều phù hợp với quý vị. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi số 211 để được trợ giúp tìm bác sĩ.

### Ai đủ điều kiện để nhận điều trị bằng kháng thể đơn dòng?

Để nhận điều trị bằng kháng thể đơn dòng, quý vị phải từ 12 tuổi trở lên và có cân nặng hơn 88 pound (40 kg).

Đối với trường hợp nhiễm COVID-19 hiện tại, quý vị phải:

- Có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19
- Trong vòng 10 ngày kể từ khi bắt đầu xuất hiện các triệu chứng
- Có các triệu chứng từ nhẹ đến trung bình
- Không phải nhập viện vì COVID-19
- Không được điều trị bằng liệu pháp oxy mới hoặc tăng cường
- Và được cho là người có nguy cơ cao (xem bên dưới)

Các tình trạng có nguy cơ cao đối với cả việc sử dụng kháng thể đơn dòng:

- Bất kỳ tình trạng y tế nào hoặc các yếu tố khác, bao gồm chủng tộc hoặc dân tộc, khiến quý vị có nguy cơ mắc COVID-19 nghiêm trọng cao hơn
- từ 65 tuổi trở lên
- Tình trạng béo phì hoặc thừa cân
- Mang thai
- Một số bệnh đang mắc phải như bệnh thận, tiểu đường, bệnh tim, huyết áp cao, bệnh hồng cầu hình lưỡi liềm hoặc bệnh phổi
- Bệnh hoặc các phương pháp điều trị làm giảm phản ứng miễn dịch của quý vị
- Một số rối loạn thần kinh hoặc rối loạn phát triển
- Cần thiết bị y tế hoặc điều trị thường xuyên đối với cuộc sống hàng ngày

## Phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng là gì?

Phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng là một loại thuốc được cung cấp cho những người đã bị phơi nhiễm COVID-19 hoặc người bị nhiễm nhẹ hoặc trung bình với COVID-19 và KHÔNG phải nhập viện. Phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng là phương pháp sử dụng kim tiêm đưa một chất lỏng vào tĩnh mạch (truyền dịch) hoặc vào bên dưới lớp da (dưới da).

Kháng thể đơn dòng là các protein được sản xuất trong phòng thí nghiệm được thiết kế để hoạt động giống như các kháng thể (protein chống lại bệnh tật) do chính cơ thể quý vị tạo ra. Các protein này gắn vào một phân tử trên vi-rút hoặc vi khuẩn, trong trường hợp này là protein gai ở bên ngoài vi-rút COVID-19. Điều này ngăn vi-rút xâm nhập vào các tế bào, ngăn chặn nhiễm bệnh do vi-rút lây lan trước khi chúng gây bệnh nghiêm trọng.

## Cái gì có trong phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng?

Ngoài protein kháng thể, phương pháp điều trị còn chứa nước, đường, muối, một chất ổn định phổ biến thường được sử dụng trong thực phẩm và mỹ phẩm (polysorbate 80), và các axit amin.

Phương pháp điều trị không bao gồm trứng, sản phẩm từ thịt lợn, cao su hoặc tế bào thai.

## Đây có phải là một phương pháp điều trị mới không?

Sử dụng kháng thể đơn dòng để điều trị COVID-19 là một phương pháp mới, vì COVID-19 là bệnh mới. Tuy nhiên, các kháng thể đơn dòng đã được thử nghiệm và sử dụng trong nhiều năm để điều trị một số loại ung thư và bệnh tự miễn dịch, cũng như bệnh dại, bệnh ebola và các bệnh khác.

Phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng có thể chống lại biến thể Delta của COVID-19. Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) đã cho phép sử dụng khẩn cấp phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng cho những bệnh nhân COVID-19 đủ điều kiện. FDA đã cho phép sử dụng hai cách điều trị: một là điều trị cho người đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và hai là giúp ngăn ngừa COVID-19 ở người đã tiếp xúc với vi-rút. Cả hai cách sử dụng đều dành cho những người có nguy cơ cao bị bệnh nặng.

## Chi phí cho phương pháp điều trị này là bao nhiêu?

Các phương pháp điều trị bằng kháng thể đơn dòng đối với COVID được Chương Trình Y Tế Oregon và các nhà cung cấp bảo hiểm khác chi trả và sẽ có chi phí thấp hoặc miễn phí cho quý vị.

## Thông tin thêm

Gọi cho phòng khám hoặc bác sĩ của quý vị để biết thêm thông tin. Hoặc gọi đến số 211 để biết thông tin và hỗ trợ.