

У Вас COVID-19? Самоизолируйтесь.

1110-2020 RUSSIAN



Ваш тест на COVID-19 был положительным.



Изолируйтесь на 10 дней с момента получения положительных результатов теста.

- Оставайтесь дома, вдали от других людей (в том числе проживающих вместе с Вами), за исключением случаев, когда Вам необходима медицинская помощь
- Даже при отсутствии симптомов Вы можете являться переносчиком заболевания



В некоторых случаях Вас могут попросить соблюдать режим самоизоляции в течение 20 дней

Есть вероятность, что Вы заразились COVID-19. Есть ли у Вас симптомы этого заболевания?



Повышенная температура (лихорадка) / озноб



Кашель



Головная боль



Потеря вкуса / обоняния



Одышка

- Ощущение усталости
- Боль в мышцах / ломота во всем теле
- Боль в горле
- Заложенный нос / насморк
- Тошнота / рвота / диарея

НЕТ

ДА



Самоизолируйтесь на 10 дней с момента проявления симптомов и



- У Вас не повышалась температура в течение последних 24 часов, при этом Вы не принимали жаропонижающие препараты, и
- У Вас отмечается улучшение состояния (ослабление других симптомов заболевания).

В некоторых случаях Вас могут попросить соблюдать режим самоизоляции в течение 20 дней

В течение двух дней до получения положительных результатов теста Вы контактировали с кем-либо более 15 минут и находились на расстоянии 6 футов (или ближе) от этого человека?



ДА



Этот человек должен:

- Оставаться дома, вдали от других людей, в течение 14 дней после последнего контакта с Вами
- Ежедневно следить за своим состоянием



Инструкции по соблюдению режима самоизоляции приведены на следующей странице.

После завершения самоизоляции Вы можете снова выходить из дома и ходить на работу. Продолжайте соблюдать меры предосторожности для защиты себя и окружающих.



При появлении серьезных симптомов, перечисленных ниже, немедленно звоните 911:

- Затрудненное дыхание
- Боль или тяжесть в грудной клетке или животе
- Неспособность пить (проглатывать жидкости)
- Ранее не наблюдавшаяся спутанность сознания или сонливость
- Посинение губ или лица



Есть вероятность, что Вы заразились COVID-19? Самоизолируйтесь.

1110-2020 RUSSIAN

