

CUM FUNCȚIONEAZĂ VACCINURILE COVID-19

012121 ROMÂNĂ



Vaccinurile COVID-19 vă protejează împotriva îmbolnăvirii

Experții locali, regionali și naționali în domeniul sănătății recomandă vaccinarea împotriva COVID-19. În prezent, în SUA există 2 vaccinuri aprobate pentru adulți: Pfizer și Moderna. Pentru a obține eficacitatea maximă, ambele vaccinuri necesită 2 doze. **95% dintre persoanele care primesc 2 doze sunt protejate împotriva îmbolnăvirii cu COVID-19.**

Este normal să existe mai mult de un vaccin pentru a lupta împotriva aceluiași virus. Fiecare dintre aceste vaccinuri s-a dovedit a fi sigur și eficace.

Experții medicali încă studiază cât timp vă protejează vaccinurile și dacă vă împiedică să răspândiți COVID-19. Va mai dura ceva timp până când toată lumea care dorește să se vaccineze cu un vaccin va putea să o facă. **Chiar dacă vă vaccinați, continuați să vă spălați pe mâini, purtați o mască, păstrați distanța și participați la întâlniri în grupuri mici și pentru durate scurte de timp.**

Ce fac vaccinurile

- **Acestea vă învață organismul cum să recunoască și să lupte împotriva coronavirusului care cauzează COVID-19.**
- Conțin ARN mesager (ARNm).
- ARNm este ca un manual de instrucțiuni. Acesta vă învață organismul cum să producă o proteină inofensivă care arată ca o proteină de pe acest coronavirus. Organismul dumneavoastră răspunde la proteine și creează celule care luptă împotriva bolii și anticorpi care pot recunoaște și pot lupta împotriva acestui coronavirus.
- **Dacă, în viitor, organismul dumneavoastră va „vedea” acest coronavirus, va fi pregătit să vă protejeze.**

Ce conțin vaccinurile COVID-19?

Vaccinurile [Pfizer](#) și [Moderna](#) conțin ARNm și ingrediente care să ajute ARNm să acționeze în organismul dumneavoastră: grăsimi, potasiu, compuși organici pentru a proteja ARNm de prea mult acid, sare și zahăr.

Vaccinurile **nu** conțin produse din carne de porc, ouă, latex sau substanțe chimice pentru conservarea vaccinului.

Ce nu fac vaccinurile

- Vaccinurile **nu** conțin coronavirus și nu vă pot infecta cu COVID-19.
- Ele **nu** vă modifică ADN-ul sau materialul genetic. **Nu** intră în nucleul celulelor dumneavoastră – locul în care se află ADN-ul.



Cine se poate vaccina cu aceste vaccinuri?

- Adulții cu vârsta de minimum 16 ani (Pfizer)
- Adulții cu vârsta de minimum 18 ani (Moderna)
- Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu clinica dacă:
 - Sunteți gravidă sau alăptați sau
 - Aveți vreo alergie gravă

Oamenii de știință lucrează la un vaccin pentru copii și adolescenți sub 16 ani.



Reacții adverse

Multe persoane au reacții adverse ușoare după vaccinare. Acesta este un semn că organismul dumneavoastră face ceea ce ar trebui să facă: dezvoltă protecție împotriva bolii.

- Reacțiile adverse frecvente includ durere sau roșeață în zona vaccinării, durere de cap, oboseală și/sau febră mică (mai puțin de 38 °C). Aceste simptome sunt mai frecvente după a doua doză.
- Aceste simptome dispar de obicei de la sine în câteva zile. În caz contrar, sunați-vă medicul sau clinica.

Este rar, dar unele persoane au avut o reacție alergică severă. Toate aceste persoane au primit imediat ajutor medical.

- Toți cei care se vaccinează cu aceste vaccinuri trebuie să aștepte cel puțin 15 minute după vaccinare, astfel încât personalul medical să îi poată ajuta dacă au o reacție.
- Dacă ați avut o reacție alergică severă în trecut, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu clinica.

Aveți la dispoziție asistență dacă aveți întrebări sau sentimente contradictorii

Puteți avea încredere că vaccinurile ne vor permite să fim din nou alături de cei dragi. S-ar putea să vă simțiți nervos. Dacă sunteți o persoană de culoare, s-ar putea să vă întrebați dacă puteți avea încredere în vaccinurile unui sistem medical care a mai înșelat și altă dată încrederea comunității dumneavoastră. Rasismul medical în trecut și în prezent este real. Este de înțeles să aveți motive de îngrijorare. **Aflați mai multe și obțineți asistență:**

- Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu clinica. Dacă nu aveți un medic, apelați 2-1-1 sau Multnomah County Primary Care Clinics (Clinica de asistență medicală primară din Multnomah): 503-988-5558 | multco.us/health/primary-care-clinics
- Apelați linia de asistență Oregon Statewide Racial Equity dacă ați fost afectat psihic și emoțional de rasism: 503-575-3764 | linesforlife.org/racial-equity-support-line
- Apelați linia de asistență Oregon Statewide Safe + Strong pentru suport emoțional și recomandări privind resursele comunitare. Nu trebuie să intrați în panică. 1-800-923-HELP (4357) | linesforlife.org/obhsl
- Vizitați multco.us/covid-vaccine pentru mai multe informații.