

ЯК ДІЮТЬ ВАКЦИНИ ПРОТИ COVID-19

050521 УКРАЇНСЬКА



Вакцини проти COVID-19 захищають вас від захворювання

Місцеві, регіональні й державні експерти з охорони здоров'я **рекомендують вакцинуватися проти COVID-19**. На сьогодні в США схвалені до використання 3 вакцини: Pfizer/BioNTech, Moderna та Johnson & Johnson.

Це звичайна практика — для боротьби з одним вірусом мати більше однієї вакцини. Доведено, що кожна із цих вакцин є безпечною та ефективною у запобіганні серйозному перебігу захворювання або смерті від COVID-19.

Медичні експерти все ще досліджують, як довго тримається імунітет і чи здатні ви розповсюджувати COVID-19 після вакцинації. Мине деякий час, поки достатня кількість людей вакцинується, і ми зможемо більше не дотримуватися запобіжних заходів. **Продовжуйте мити руки, носити маску, дотримуватися дистанції, а також збиратися тільки невеликими групами й на короткий час, навіть якщо ви зробили щеплення.**

Що роблять вакцини

- **Вакцини вчать ваш організм, яким чином розпізнавати й боротися з коронавірусом, який викликає захворювання на COVID-19.**
- Вакцини Pfizer і Moderna містять матричну РНК (мРНК). мРНК схожа на інструкцію з експлуатації. Вона вчить ваш організм, яким чином створити нешкідливий білок, схожий на білок коронавірусу. Ваш організм реагує на цей білок, тому виробляє клітини й антитіла, здатні розпізнавати цей коронавірус і боротися з ним.
- Вакцина Johnson & Johnson — це вакцина на основі вірусного вектора. Вона містить у своєму складі нешкідливий аденовірус із сімейства вірусів, які викликають звичайну застуду. Зазначений аденовірус несе в собі ген спайкового білка коронавірусу. Вакцини вчать ваш організм, яким чином розпізнавати й боротися з коронавірусом, що спричиняє захворювання на COVID-19.
- **Незалежно від того, яку вакцину ви отримаєте, ваш організм буде готовим захистити себе при зустрічі з коронавірусом.**

Що вакцини не роблять

- Вони **не** містять у своєму складі коронавірус та **не можуть заразити вас** на COVID-19.
- Вони **не** змінюють вашу ДНК або генетичний матеріал.
- Вони **не** призводять до безпліддя.

Який склад вакцин проти COVID-19?

Вакцини [Pfizer](#) і [Moderna](#) містять мРНК та інгредієнти, які допомагають мРНК діяти в організмі людини, як-от жири, калій, органічні сполуки для захисту мРНК від надмірної кількості кислоти, солі та цукру.

Вакцина Johnson & Johnson містить модифікований аденовірус, що несе в собі генну інформацію коронавірусу. До складу вакцин також входять компоненти, що забезпечують стабілізацію: солі, цукри та інші органічні сполуки.

Вакцини **не** містять у своєму складі яєць, консервантів, латексу, свинини, інших продуктів тваринного походження, як і фетальних (ембріональних) клітин.



Хто може робити щеплення цими вакцинами?

- Дорослі у віці 12 років і старше (Pfizer)
- Дорослі у віці 18 років і старше (Moderna і Johnson & Johnson)
- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або клінікою, якщо ви:
 - Вагітні чи годуєте груддю або
 - Маєте будь-яку серйозну алергію

Вчені розробляють вакцину для дітей і підлітків молодше 12 років.



Побічні ефекти

Після вакцинації у багатьох людей виникають легкі побічні ефекти. Це ознака того, що ваш організм робить те, що й має робити: виробляє імунітет проти хвороби.

- До поширених побічних ефектів відносяться: болісні відчуття або почервоніння в місці ін'єкції, головний біль, стомлюваність і/або субфебрильна температура (менше 100,4°F або 38°C). Ці симптоми частіше спостерігаються після введення другої дози.
- Зазвичай такі симптоми зникають самі протягом декількох днів. Якщо вони не зникають, зателефонуйте своєму лікарю або до клініки.

Рідкісні, але серйозні ускладнення

Доволі рідко в деяких випадках спостерігалася важка алергічна реакція на вакцину. Такі люди відразу отримували медичну допомогу.

- Кожен, хто робить щеплення цими вакцинами, повинен залишитися в пункті вакцинації протягом щонайменше 15 хвилин після щеплення, щоб у разі виникнення небажаної реакції отримати кваліфіковану медичну допомогу.
- Якщо раніше ви мали важку алергічну реакцію, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або клінікою.

Вакцина Johnson & Johnson могла бути пов'язана з дуже рідкісним, але серйозним розладом згортання крові. Після ретельної оцінки посадовці у сфері охорони здоров'я державного й місцевого рівнів дійшли згоди в тому, що вакцина Johnson & Johnson є безпечною для використання.

Якщо ви робите щеплення вакциною Johnson & Johnson, протягом трьох тижнів після ін'єкції відстежуйте наступні симптоми:

- сильний головний біль або головний біль, що не минає
- затуманений зір
- біль у грудях або сильний біль у животі
- набряк або біль у ногах
- утруднене дихання
- легкі синці або крихітні кров'яні цятки під шкірою за межами місця ін'єкції

Якщо у вас виникає будь-який з цих симптомів, телефонуйте за номером 911 або зверніться до лікаря. Обов'язково повідомте медичному працівнику про те, що ви робили щеплення вакциною Johnson & Johnson, щоб вам надали коректну медичну допомогу.

Якщо у вас є запитання або сумніви, зверніться за підтримкою

Ви можете вірити в те, що вакцини дозволять нам знову бути поруч із тими, про кого ми дбаємо. Ви можете відчувати занепокоєння. Якщо ви є представником кольорового населення, ви можете замислюватися над тим, чи варто довіряти вакцинам медичної системи, яка раніше не виправдовувала довіру вашої спільноти. Медичний расизм минулого й сьогодення — це реальність. Відчувати занепокоєння — це цілком нормально. **Дізнайтеся більше й отримайте підтримку:**

- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або клінікою. Якщо у вас немає лікаря, зателефонуйте за номером 211 або 1-866-698-6155.
- Якщо ви зазнали психічного та емоційного потрясіння на ґрунті расизму, зателефонуйте на Лінію підтримки расової справедливості (Racial Equity Support Line) штату Орегон: 503-575-3764 | linesforlife.org/racial-equity-support-line
- Щоб отримати психологічну підтримку й рекомендації щодо корисних ресурсів, зателефонуйте на Гарячу лінію «Безпека + Стійкість» (Safe + Strong Helpline) штату Орегон. Ви можете уникнути стану кризи. 1-800-923-HELP (4357) | linesforlife.org/obhsl/

Шукайте COVID-19 на веб-сайті вашого округу, щоб отримати місцеву інформацію.

