

WĀWEEN AN JERBAL WĀ KO AN COVID-19

072221 MARSHALLESE



Wā ko an COVID-19 rej kejbarok kwe jen am bōk nañinmij eo

Ro ewōr aer kabel kin taktō im ejmour ilo jukjukinbed eo, bukon eo, im lal eo rej rōjañ ad bōk wā eo ej bōbrae jen COVID-19. Ilo tōrre in, emōj kōwebben iomwin kakien jilu wā ko ilo Amedka- Pfizer/BioNTech, Moderna im Johnson & Johnson.

Ekkā an wōr lablok jen juon wā ñan man juon wōt nañinmij. Emōj kamool ke wā kein kajojo rej letōk kejbarok im ejejjet aer jermal ñan bōbrae jen nañinmij kauwōtata ak mij jen COVID-19.

Ro ewōr aer kabel ikijen taktō im ejmour rej katak wōt kin ewi toon an wā ko kejbarok kwe im elañe rej kōbōjrak am kaajeeded COVID-19. Enaj bōk jidik ien mokta jen an bwe joñan armij enaj mōj aer bōk wā eo bwe jen maron kōbōjrak wāween bōbrae ko aoleb raan. **Wonmaanlok in kwal beim, kōnake kein kalbubu māj eo am, lale joñan am ettolok jen ro jet, im kadik joñan armij im āitōk ien in kakobaba ko, jekdoñ ñe emōj am bōk wā eo.**

Ta eo rej kōmmāne

- **Rej katakin an enbwinnim kile im mane coronavirus eo ej kōmman COVID-19.**
- Ewōr messenger RNA (mRNA) iloaan wā ko an Pfizer im Moderna. mRNA ej einwōt juon kein kwalok kōmelele. Ej katakin enbwinnim kōmman protein ko rejab kōmman jorren im rej einwōt protein eo ilo coronavirus in. Enbwinnim ej kōmadmōde protein eo im kōmman cell in manman nañinmij im antibody ko remaron kile im mane coronavirus in.
- Wā eo an Johnson & Johnson ej juon wā in viral vector. Ewōr juon adenovirus ejab kauwōtata iloaan, jen baamle ko an kij eo ej kōmmāne nañinmij in mijin. Adenovirus eo iloaan kij eo ewōr juon kij in bōrañ iloaan jen protein jibaik eo an coronavirus. Mennin ej katakin enbwinnim wāween an kile im manne coronavirus eo ej kōmmāne COVID-19.
- **Jekdoñ wā rōt eo kwōnaj bōke, enbwinnim enaj bojak in kejbarok kwe ilo ien eo enaj loe coronavirus eo ilo jeklaj.**

Ta ko rejab kōmmāni

- **Ejellok** coronavirus kobban im ebañ lewaj COVID-19.
- **Ejab** jañiji DNA ak kobban kij in bōrañ ko am.
- Wā ko **rejab** kōmman wōrañe.

Ta ko rebed iloaan wā ko an COVID-19?

Wā ko an [Pfizer](#) im [Moderna](#) ewōr mRNA im mōttan ko jet rej jibañ an mRNA eo jermal iloaan enbwinnim: kirij ko, potassium, mōttan ko rej organic ñan kejbarok mRNA jen an lab ajet, jool, im juga.

Wā ko an Johnson & Johnson emōj jañiji adenovirus eo kin melele ko jen coronavirus iloaer. Ebar wōr mōttan ko kobban rej jibañ kejbarok wā ko: jool, jukwa, im mōttan organic ko jet.

Ejellok leb, mennin kejbarok, latex, pik ak mennin mour ko jet, ak ko in niñniñ iloaan wā ko.



Wōn ro remaron bōk wā ko?

- Rūtto ro 12 aer yiō im rūttolok (Pfizer)
- Rūtto ro 18 aer yiō im rūttolok (Moderna im Johnson & Johnson)
- Kenono ibben taktō ak jikin taktō eo elañe kwōj:
 - Bōrōrō ak kaninin, ak
 - Ewōr jabdewōt am kadek ko rekauwōtata ñan uno

Scientist ro rej kōmadmōde juon wā ñan ajiri im jodikdik ro rediklok jen 12 aer yiō.



Metak im nañinmij ko remaron walok ālikin wā eo

Elōñ armij rej eñjaak metak ak nañinmij ko redik ālikin aer bōke wā eo. Mennin ej kakōlle ke enbwinnim ej kōmmame men eo ej aikuj: kōmman an kein bōbrae jen nañinmij in.

- Metak im nañinmij ko rekkā ekoba metak ak būrōrō jikin eo rar wāiki, metak bar, mōk, im/ak jidik biba (edik jen 100.4 joñan). Kakōlkōl kein elablok aer walok ālikin wā eo kein karuo.
- Ekkā an kakōlkōl kein make jako ālikin jet raan. Elañe rejab, kūrlok taktō eo am ñe ejab jikin taktō eo.

Jejā, bōtab jorrāan kauwōtata

Ejeja, ak jet armij emōj an kauwōtata aer kadeke uno eo jen wā eo. Aoleben armij rein rar ebōk jibañ in taktō ilo ien eo wōt.

- Aoleb armij ro rej bōk wā kein rej aikuj kōttar jab diklok jen 15 minit ālikin aer wā, bwe rijerbal in ejmour ro ren maron jibañ er elañe rekadeke uno eo.
- Elañe emōj am kar kadeke uno ko ilo tōrre ko moktalok, kenono ibben taktō eo am ñe ejab jikin taktō eo.

Wā eo an Johnson & Johnson emaron kobalok ñan juon jorrāan eo elukkun kauwōtata, bōtab mekak in bōtōktōk kauwōtata. Alikin katak ko relablok, ritel ro an aelon eo im state emōj aer errā ke ewōr kejbarok ilo ad kōjerbal wā eo an Johnson & Johnson.

Ñe kwōnaj bōke wā eo an Johnson & Johnson, lale ñe ewōr kakōlkōl kein ibbam iomwin jilu wiik alikin am bōke wā eo am:

- metak bar kauwōtata ak metak bar eo ejab bōjrak
- tab am lolak ijen
- metak ob ak kauwōtata an metak lojem
- ebboj ak metak neem
- abañ emenono
- bidodo am mao ak ewōr añan in bōtōktōk jidik ko iomwin kilim iturin jikin eo rar wākare

Ñe ewōr kakōlkōl kein ibbam, kūrlok 911 ak bukōtlok jibañ in taktō. Aurōk am ba ñan taktō eo am ke kwar bōk wā eo an Johnson & Johnson bwe ren maron lale kwe ilo ien eo wōt.

Ewōr jibañ ko ñe ewōr am kajitōk ak kwōjab jelā ñe kwōn bōk ak jab bōk wā eo

Kwōmaron kōjatdikdik ke wā ko renaj kōmman bwe jen maron bar bed iturin ro jej kea kaki. Kwōmaron ikūmkūm. Elañe kwe juon armij eo ejab mouj kilin, kwōmaron lomnak elañe kwōmaron lōke wā ko jen juon jikin jermal an taktō emōj an rubrub lōke ibben jukjukinbed eo am moktalok. Ewōr kalijeklok ilo taktō ilo tōrre ko maanlok im emool ilo tōrre in. Jemelele kin an wōr abnōnō kein ibbam. **Bōk melele ko relablok im ebōk jibañ:**

- Kenono ibben taktō eo am ñe ejab jikin taktō eo. Ñe ejellok am taktō, kūrlok 211 ñe 1-866-698-6155.
- Kūrlok lain in jibañ eo an aoleben Oregon ikijen kalijeklok in armij kin lal ko aer elañe emōj an jelōt kōmelij im lomnak eo am jen kalijeklok: 503-575-3764 | linesforlife.org/racial-equity-support-line
- Kūrlok Lain in Jibañ eo an aoleben Oregon Safe + Strong ñan jibañ ikijen lomnak im jibañ in lemaanlok. Kwōjab aikuj bed ilo idin jorren. 1-800-923-HELP (4357) | linesforlife.org/obhsl/

