

КАК ДЕЙСТВУЮТ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ COVID-19

021621 РУССКИЙ



Вакцины против COVID-19 не дают вам заболеть

Местные, региональные и национальные эксперты в области здравоохранения рекомендуют сделать прививку вакциной против COVID-19. На данный момент в США утверждены 2 вакцины для взрослых: Pfizer и Moderna. Для достижения максимальной эффективности указанных двух вакцин требуется введение 2 доз. **95% людей, получивших 2 дозы, защищены от заболевания COVID-19.**

Наличие более одной вакцины для борьбы с одним и тем же вирусом — это нормально. Доказано, что каждая из этих вакцин безопасна и эффективна.

Медицинские эксперты все еще изучают вопрос, как долго сохраняется действие вакцин, и не становитесь ли вы после их введения в организм распространителем COVID-19. Потребуется некоторое время, прежде чем каждый желающий сможет сделать прививку. **Продолжайте мыть руки, носить маску, соблюдать дистанцию, а также собираться небольшими группами и на короткое время, даже если вы сделали прививку.**

Как действуют вакцины

- Они помогают вашему организму научиться распознавать коронавирус, вызывающий COVID-19, и бороться с ним.
- Они содержат информационную РНК (мРНК).
- мРНК аналогична инструкции по эксплуатации. Она обучает ваш организм производить безвредный белок, который похож на белок коронавируса. Ваш организм реагирует на белок и создает клетки, борющиеся с болезнью, и антитела, которые способны распознавать данный коронавирус и бороться с ним.
- Если в будущем этот коронавирус попадет к вам в организм, ваша иммунная система будет готова вас защитить.

Введение вакцин не приводит к следующим последствиям

- Они **не** содержат коронавирус и не могут заразить вас COVID-19.
- Они **не** меняют вашу ДНК или генетический материал. Они **не** проникают в ядро ваших клеток — место, где хранится ДНК.



Из чего состоят вакцины против COVID-19?

Вакцины [Pfizer](#) и [Moderna](#) содержат мРНК и ингредиенты, которые помогают мРНК действовать необходимым образом в организме: жиры, калий, органические соединения для защиты мРНК от избыточного количества кислоты, соли и сахара.

Вакцины **не** содержат продуктов из свинины, яиц, латекса или химических веществ для сохранения свойств вакцины.

Кому можно делать прививки этими вакцинами?

- Взрослым в возрасте 16 лет и старше (Pfizer)
- Взрослым в возрасте 18 лет и старше (Moderna)
- Обратитесь к своему врачу или в клинику, если вы:
 - Беременны или кормите грудью, или
 - Имеете в анамнезе какие-либо серьезные аллергические реакции



Ученые работают над созданием вакцины для детей младше 16 лет.

Побочные эффекты

Многие люди после прививки испытывают легкие побочные эффекты. Это признак того, что ваш организм делает то, что от него и ожидается: выстраивает защиту от болезни.

- К распространенным побочным эффектам относятся болезненность или покраснение в месте введения вакцины, головная боль, утомляемость и/или субфебрильная температура (ниже 100,4 °F / 37,8 °C). Эти симптомы чаще возникают после введения второй дозы.
- Такие симптомы обычно проходят сами в течение нескольких дней. Если они не проходят, позвоните своему врачу или в клинику.

В редких случаях у некоторых людей возникала серьезная аллергическая реакция. Им всем была незамедлительно оказана необходимая медицинская помощь.

- Каждый, кто делает прививку этими вакцинами, должен подождать не менее 15 минут после прививки, чтобы в случае возникновения у него реакции медицинский персонал мог оказать помощь.
- Если в прошлом у вас возникала серьезная аллергическая реакция, обратитесь к своему врачу или в клинику.

Вам помогут, если у вас есть вопросы или сомнения

Вы можете надеяться, что вакцины позволят вам снова быть рядом с теми, кто вам дорог. Вы можете нервничать. Если вы представитель цветного населения, вы можете сомневаться по поводу того, можно ли доверять вакцинам, произведенным медицинской системой, доверие к которой в глазах представителей вашего сообщества подорвано. Медицинский расизм в прошлом и настоящем — это реальность. У людей могут возникать связанные с этим опасения и это понятно.

Получить дополнительную информацию и необходимую поддержку:

- Обратитесь к своему врачу или в клинику. Если у вас нет своего врача, позвоните на номер 211 или в Центры первичной медико-санитарной помощи округа Малтнома: 503-988-5558 | multco.us/health/primary-care-clinics
- Если проявления расизма оказали на вас психологическое и эмоциональное воздействие, позвоните в Службу поддержки расового равенства, работающую на всей территории штата Орегон: 503-575-3764 | linesforlife.org/racial-equity-support-line
- Для получения моральной поддержки и помощи в поиске необходимых ресурсов позвоните на горячую линию Safe + Strong, работающую по всему штату Орегон. Вам не стоит переживать и впадать в отчаяние. 1-800-923-HELP (4357) | linesforlife.org/obhsl
- Посетите [веб-страницу multco.us/covid-vaccine](https://multco.us/covid-vaccine) для получения дополнительной информации.