



COVID-19 백신은 감염병으로부터 접종자를 보호해줍니다

지역 및 리저널 그리고 국가 보건 분야 전문가들은 COVID-19 예방을 위해 백신 접종을 권장합니다. 현재 미국에서 승인된 3가지 백신에는 Pfizer/BioNTech, Moderna, Johnson & Johnson이 있습니다.

동일한 바이러스를 대상으로 한 백신이 한 종류 이상인 것은 정상입니다. 이러한 백신들은 각각 COVID-19로 인한 심각한 질병이나 사망을 예방하는 데 안전하고 효과적인 것으로 입증되었습니다.

의료 전문가들은 백신의 예방 효과가 얼마나 오래 지속되는지, 백신 접종자가 COVID-19를 전파시키지 않는지에 대해서 아직 연구 중입니다. 매일 감염 예방에 애쓰지 않아도 될 만큼 많은 사람들이 백신 접종을 하기 전까지는 시간이 좀 걸릴 것입니다. 백신을 접종받더라도 손 씻기, 마스크 착용, 거리두기, 모임 간소화를 계속 지켜주세요.

백신이 하는 일

- 백신은 COVID-19를 유발하는 코로나바이러스를 인지하고 대항하는 방법을 인체에 알려줍니다.
- Pfizer 및 Moderna 백신에는 메신저 RNA(mRNA)가 포함되어 있습니다. mRNA는 설계도 같은 역할을 합니다. mRNA는 코로나바이러스에 있는 단백질과 유사한 무해한 단백질을 신체에서 만들도록 방법을 안내합니다. 인체는 이 단백질에 반응하여 질병과 싸우는 세포와 항체를 만들어내고 이로써 코로나바이러스를 인지해 싸울 수 있습니다.
- Johnson & Johnson 백신은 바이러스 벡터 백신입니다. 여기에는 일반 감기를 유발하는 바이러스군의 무해한 아데노바이러스가 포함되어 있습니다. 백신의 아데노바이러스는 코로나바이러스의 스파이크 단백질 유전자를 운반합니다. 이것은 COVID-19를 유발하는 코로나바이러스를 인지하고 대항하는 방법을 인체에 알려줍니다.
- 어떤 종류의 백신을 맞든 미래에 인체가 이 코로나바이러스를 발견하면 신체 보호 준비가 된 것입니다.

백신이 하지 않는 일

- 백신은 코로나바이러스를 함유하고 있지 않으므로 COVID-19를 감염시키지 않습니다.
- 백신은 접종자의 DNA나 유전형질을 바꾸지 않습니다.
- 백신은 불임을 유발하지 않습니다.

COVID-19 백신의 성분은 무엇인가요?

Pfizer와 Moderna 백신은 mRNA를 함유하고 있고, 인체 내 mRNA의 작용을 돕는 성분, 즉 지방, 칼륨, 과도한 산으로부터 mRNA를 보호해 주는 유기화합물, 소금, 당을 함유하고 있습니다.

Johnson & Johnson 백신에는 코로나바이러스 정보가 포함된 변형된 아데노바이러스가 있습니다. 또한 이 백신에는 백신을 안정적으로 유지하는 데 도움이 되는 성분(염, 설탕 및 기타 유기 화합물)이 포함되어 있습니다.

백신에는 계란, 방부제, 라텍스, 돼지고기나 기타 동물성 제품 또는 태아 세포가 포함되어 있지 않습니다.



백신 접종을 받을 수 있는 사람은 누구인가요?

- 만 12 세 이상의 성인(화이자)
- 만 18세 이상의 성인(Moderna 및 Johnson & Johnson)
- 다음의 경우에 해당하는 분은 담당 의사나 클리닉과 상의하세요.
 - 임신부나 수유부 또는
 - 심각한 알레르기가 있는 사람

만 12 세 미만의 청소년과 어린이를 대상으로 하는 백신은 과학자들에 의해 개발 중입니다.



부작용

많은 사람들이 백신을 접종받은 후 가벼운 부작용을 경험합니다. 이는 인체가 감염 질환에 대한 보호 체계를 형성하는 것으로 원래 의도대로 진행되고 있다는 징후입니다.

- 일반적인 부작용으로는 백신 접종 부위의 통증 또는 발적, 두통, 피로감 그리고/또는 미열(화씨 100.4도, 섭씨 38도 미만)이 있습니다. 이러한 증상은 2차 접종 후에 보다 일반적으로 나타납니다.
- 이러한 증상은 보통 며칠 내에 저절로 사라집니다. 부작용이 지속되는 경우, 의사나 클리닉에 연락하세요.

드문 경우이지만 심각한 문제

드물지만 일부 사람은 백신에 심각한 알레르기 반응을 겪었습니다. 이러한 경험을 한 접종자들은 즉시 의학적 조치를 받았습니다.

- 백신을 접종받는 모든 사람은 접종 후 최소 15분 동안 기다려야 하며, 기다리는 동안 어떤 반응이 나타나면 의료진의 도움을 받을 수 있습니다.
- 과거에 심각한 알레르기 반응을 겪은 경험이 있는 사람은 의사나 클리닉과 상의하세요.

Johnson & Johnson 백신은 매우 드물지만 심각한 혈액 응고 장애와 관계가 있을 수 있습니다. 많은 연구 끝에 국가 및 주 보건 당국은 Johnson & Johnson 백신이 사용하기에 안전하다는 데 동의했습니다.

Johnson & Johnson 백신을 접종한 경우, 접종 후 3주 동안 다음과 같은 증상이 있는지 확인하십시오.

- 심한 두통이나 지속적인 두통
- 흐려진 시야
- 흉통 또는 심한 복통
- 다리 부기 또는 통증
- 호흡 곤란
- 주사를 맞은 부위 이외의 곳에 피부 안에 쉽게 멍이 들거나 작은 혈반

이러한 증상이 있으면 911에 전화하거나 의사의 진료를 받으십시오. 의료 제공자에게 Johnson & Johnson 백신 접종 사실을 알려야 하며 그래야만 올바른 방법으로 진료를 받을 수 있습니다.

문의 사항이 있거나 심경이 복잡한 경우 도움받을 수 있습니다

백신을 통해 함께하고 싶은 사람들과 다시 어울릴 수 있다는 희망을 품을 것입니다. 걱정스럽기도 할 것입니다. 유색인이라면 과거에 본인의 지역 사회와 신뢰가 깨진 의료 시스템의 백신을 믿어도 될지 망설일 수 있습니다. 과거나 현재나 의료 인종차별은 현실입니다. 당연히 걱정될 것입니다. **더 자세히 알아보시고 다음과 같이 도움을 받으세요.**

- 담당 의사나 클리닉과 상의하세요. 의사가 없는 경우 2-1-1의 번호를 눌러 211로 전화하거나 1-866-698-6155로 전화하세요.
- 인종차별로 인해 정신적, 감정적으로 상처를 받은 분은 오리건주 인종평등 지원 전화(Oregon Statewide Racial Equity Support Line)를 이용하세요. 503-575-3764 | linesforlife.org/racial-equity-support-line
- 정신적인 지원을 받고 이용 가능한 자원을 소개받기 위해서는 오리건주 세이프 + 스트롱 상담 전화(Oregon Statewide Safe + Strong Helpline)로 문의하세요. 위기에 처해 있을 필요가 없습니다. 1-800-923-HELP (4357) | linesforlife.org/obhsl/

카운티 웹사이트에 “COVID-19”를 검색해서 지역 내 정보를 확인하십시오.

