

واکسن‌های کووید-19 چگونه عمل می‌کنند؟

072221 فارسی

واکسن‌های کووید-19 از شما در برابر بیماری محافظت می‌کنند

متخصصان بهداشت محلی، منطقه‌ای و ملی توصیه می‌کنند که در برابر کووید-19 از واکسن استفاده شود. در حال حاضر، 3 واکسن تأییدشده در ایالات متحده وجود دارد - فایزر/بایون‌تک، مدرنا و جانسون و جانسون.

وجود بیش از یک واکسن برای مبارزه با یک نوع ویروس امری طبیعی است. ثابت شده است که هر یک از این واکسن‌ها در جلوگیری از ابتلا به بیماری حاد یا مرگ ناشی از کووید-19 ایمن و موثر هستند.

متخصصان حوزه پزشکی هنوز در تلاشند بفهمند که واکسن‌ها تا چه مدت از شما محافظت می‌کنند و اینکه آیا مانع شیوع کووید-19 توسط شما می‌شوند یا خیر. مدتی طول می‌کشد تا افراد کافی واکسن بزنند که بتوانیم به استفاده از پیشگیری‌های روزمره پایان دهیم. **به شستن دست‌ها، ماسک زدن و حفظ فاصله اجتماعی ادامه دهید و از تجمعات شلوغ و طولانی دوری کنید، حتی اگر واکسن دریافت کردید.**



آنچه واکسن‌ها انجام نمی‌دهند

- واکسن‌ها حاوی ویروس کرونا نیستند و بیماری کووید-19 را به شما منتقل نمی‌کنند.
- آنها DNA یا ساختار ژنتیکی شما را تغییر نمی‌دهند.
- آن‌ها باعث نابرابری نمی‌شوند.

محتویات واکسن‌های کووید-19 چیست؟

واکسن‌های **فایزر** و **مدرنا** دارای RNA پیام‌رسان و عناصری برای کمک به کارساز بودن RNA پیام‌رسان در بدن شما هستند: چربی‌ها، پتاسیم، و ترکیبات آلی برای محافظت از RNA پیام‌رسان در برابر اسید، نمک و قند بیش از حد.

واکسن‌های جانسون و جانسون حاوی یک آدنو ویروس اصلاح‌شده با اطلاعات ویروس کرونا بر روی آن هستند. آن‌ها همچنین حاوی عناصری هستند که به پایداری واکسن‌ها کمک می‌کنند:

نمک‌ها، قندها و سایر ترکیبات آلی.

واکسن‌ها حاوی تخمک، مواد نگهدارنده، لاتکس، گوشت خوک یا سایر محصولات حیوانی یا سلول‌های جنینی **نیستند.**



آنچه واکسن‌ها انجام می‌دهند

- آن‌ها به بدن شما می‌آموزند که چگونه ویروس کرونا را که باعث ایجاد کووید-19 می‌شود شناسایی کرده و با آن مبارزه کند.
- واکسن‌های فایزر و مدرنا حاوی RNA پیام‌رسان (mRNA) هستند. RNA پیام‌رسان مانند یک کتابچه راهنما است. RNA پیام‌رسان به بدن شما می‌آموزد که چگونه یک پروتئین بی‌ضرر مانند پروتئین موجود در ویروس کرونا بسازد. بدن شما به پروتئین واکنش نشان می‌دهد و سلول‌ها و پادتن‌های ضدبیماری تولید می‌کند که می‌توانند ویروس کرونا را شناسایی کرده و با آن مبارزه کنند.
- واکسن جانسون و جانسون یک واکسن حاوی ویروس است. این واکسن شامل یک آدنو ویروس بی‌ضرر است، از خانواده ویروسی که باعث سرماخوردگی می‌شود. آدنو ویروس موجود در واکسن، حامل ژنی از پروتئین اسپایک ویروس کرونا است. این‌گونه به بدن شما می‌آموزد که چگونه ویروس کرونا را که باعث ایجاد کووید-19 می‌شود شناسایی کرده و با آن مبارزه کند.
- فارغ از نوع واکسنی که دریافت می‌کنید، بدن شما در صورت مشاهده این نوع از ویروس کرونا در آینده، آماده محافظت از شما خواهد بود.

چه کسانی می‌توانند این واکسن‌ها را دریافت کنند؟



- افراد 12 ساله و بیشتر (واکسن فایزر)
- افراد 18 ساله و بیشتر (واکسن مدرنا و جانسون و جانسون)
- در موارد زیر با پزشک یا کلینیک خود صحبت کنید:
 - اگر باردار یا شیرده هستید، یا
 - اگر آلرژی جدی دارید
- دانشمندان در تلاشند تا واکسنی برای کودکان و نوجوانان زیر 12 سال تولید کنند.

عوارض جانبی

- بسیاری از افراد پس از تزریق واکسن عوارض جانبی خفیفی را تجربه می‌کنند. این نشانه این است که بدن شما همان کاری را انجام می‌دهد که قرار است انجام دهد: ایجاد محافظت در برابر بیماری.
- عوارض جانبی شایع شامل درد یا قرمزی در محل تزریق واکسن، سردرد، خستگی و یا تب خفیف (کمتر از 100.4 درجه) است. این علائم بعد از دوز دوم بیشتر مشاهده می‌شوند.
 - این علائم معمولاً طی چند روز خودبه‌خود از بین می‌روند. اگر علائم مذکور از بین نرفتند، با پزشک خود یا کلینیک تماس بگیرید.

مشکلات نادر اما جدی

به ندرت ممکن است برخی افراد واکنش آلرژیک شدیدی به واکسن داشته باشند. تمام این افراد بلافاصله کمک پزشکی دریافت کردند.

- تمام افرادی که این واکسن‌ها را دریافت می‌کنند باید حداقل 15 دقیقه بعد صبر کنند تا در صورت واکنش احتمالی به واکسن، کادر پزشکی بتوانند به آن‌ها کمک کنند.
- اگر در گذشته واکنش آلرژیک شدیدی داشته‌اید، با پزشک خود یا کلینیک صحبت کنید.

واکسن جانسون و جانسون ممکن است با یک اختلال لخته شدن خون بسیار نادر اما جدی در ارتباط باشد. پس از مطالعه بیشتر، مقامات سلامت ملی و ایالتی هم‌نظر بودند که استفاده از واکسن جانسون و جانسون ایمن است.

اگر واکسن جانسون و جانسون دریافت کردید، تا سه هفته پس از تزریق خود را از نظر این علائم کنترل کنید:

- سردرد شدید یا سردردی که رفع نمی‌شود
- تاری دید
- درد قفسه سینه یا درد شدید شکم
- ورم یا درد پا
- مشکل تنفسی
- بروز کبودی یا لکه‌های کوچک خونی به آسانی در زیر پوست در سطح بیرونی محل تزریق واکسن

اگر هر کدام از این علائم را دارید، با 911 تماس بگیرید یا به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید. مهم است که به کادر پزشکی بگویید واکسن جانسون و جانسون دریافت کرده‌اید تا بتوانند به روشی مطلوب از شما مراقبت کنند.

در صورت داشتن سؤال یا احساس سردرگمی، پشتیبانی در دسترس است.

شاید امیدوار باشید که واکسن‌ها این امکان را برای ما فراهم می‌کنند تا دوباره در کنار کسانی باشیم که برایمان مهم هستند. ممکن است دچار اضطراب شوید. اگر یک فرد رنگین‌پوست هستید، ممکن است این سؤال برای شما پیش بیاید که آیا می‌توانید به واکسن‌های یک سیستم پزشکی اعتماد کنید که قبلاً اعتماد را در جامعه شما از دست داده است. تبعیض نژادی پزشکی در گذشته و حال، حقیقت دارد. قابل درک است که نگرانی‌هایی داشته باشید. **اکسب اطلاعات بیشتر و دریافت پشتیبانی:**

- با پزشک یا کلینیک خود صحبت کنید. اگر پزشک ندارید، با شماره‌گیری 1-866-698-6155 یا 2-1-1 با شماره 211 تماس بگیرید.
- اگر نژادپرستی بر روان و احساسات شما تاثیر گذاشته است، با خط حمایت برابری نژادی در ایالت اورگن تماس بگیرید: 503-575-3764 | linesforlife.org/racial-equity-support-line
- برای پشتیبانی عاطفی و ارجاع به افراد کاردان، با Statewide Safe + Strong Helpline (خط ایمنی و توانمندی ایالتی اورگن) تماس بگیرید. لازم نیست در شرایط بحرانی باشید. | 1-800-923-HELP (4357) | [/linesforlife.org/obhsl](https://linesforlife.org/obhsl)

