

کوویڈ-19 ویکسین کیسے تیار کی گئی

انگریزی 021621

ویکسین تیار کرنے میں کئی سال لگ سکتے ہیں۔ تاہم، کوویڈ-19 ویکسینز، کوویڈ-19 پیدا کرنے والے وائرس کے دریافت ہونے کے ایک سال کے کم عرصے میں تیار کر لی گئی ہیں۔ یہ کیسے ہوا؟

یہ جاننا اہم ہے کہ ویکسینز نے اپنی جانچ کے تمام مراحل اور حفاظتی پڑتال کو مکمل کیا ہے۔ کچھ بھی نہیں چھوڑا گیا ہے۔

کوویڈ-19 ویکسینز کسی ویکسین کی منظوری کے تمام معمول کے مراحل سے گزر رہی ہیں۔



اس بار کیا مختلف تھا؟

اس بار محققین، وفاقی حکومت اور نجی کمپنیوں کے مابین تعاون نے عمومی پیمانہ وقت کو مختصر کر دیا۔ کوویڈ-19 ویکسینز پر تیز تر کارروائی کی کچھ وجوہات یہ ہیں:

- **سائنس دانوں نے تیز شروعات کی۔** کوویڈ-19 ویکسین سے متعلق کوشش کی بنیاد کورونا وائرس (خاص طور پر SARS اور MERS) پر پہلے ہوئی تحقیق اور ویکسین ٹکنالوجی میں ترقی پر ہے۔
- **فنانسنگ دستیاب تھی۔** بعض اوقات ویکسین سے متعلق مطالعات کے لیے رقم تلاش کرنے میں بہت وقت لگ سکتا ہے۔ کوویڈ-19 ویکسین کے معاملے میں، وفاقی حکومت نے ویکسین سے متعلق کوشش کے لیے فوراً کافی زیادہ رقم فراہم کی۔
- **مطالعات ایک دوسرے پر متجاوز رہے۔** محققین نے ایک ہی وقت میں طبی مطالعات کے تمام تینوں مراحل کے لیے لوگوں کو بھرتی کیا۔ اضافی مالی مدد کے سبب، وہ ایک کے بعد دوسرے کے بجائے مطالعہ کے تینوں مراحل ایک ساتھ چلانے کے قابل تھے۔
- **پیداوار جلدی شروع ہو گئی۔** وفاقی حکومت کی مدد سے، مینوفیکچررز نے ویکسین بنانا اور پیک کرنا شروع کر دیا جبکہ طبی مطالعات ابھی بھی جاری تھیں۔
- **لال فیتہ شاہی کم ہوئی۔** نئی کوویڈ-19 ویکسینز کو فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (ایف ڈی اے) کے ذریعہ ہنگامی استعمال کی اجازت (EUA) کے ساتھ منظور کیا گیا ہے۔ اس میں معمول کی منظوری سے کافی کم وقت لگتا ہے۔ وفاقی سطح کے گروپ کسی بھی چیز کو ٹیکوں کے جائزے میں تاخیر کا سبب نہیں بننے دے رہے ہیں۔ مثال کے طور پر، FDA نے جائزے کی کارروائی کو مختصر کر کے مہینوں کے بجائے ہفتوں میں کرنے کے لیے کافی زیادہ عملے کو شامل کیا۔
- **مطالعاتی ویکسینز کارآمد رہیں۔** چونکہ کوویڈ-19 وسیع پیمانے پر پھیلی ہوئی ہے، لہذا سائنسدان کافی تیزی سے دیکھ سکتے تھے کہ ویکسین نہ لینے والے لوگوں کے بیمار ہونے کے مقابلے ویکسین لینے والے کتنے لوگوں کو کوویڈ-19 ہوا۔
- **تحفظ کو اولیت۔** کوئی ویکسین صرف اس صورت میں منظور کی جاتی ہے اگر مطالعات دکھاتے ہیں کہ یہ محفوظ ہے اور کام کرتی ہے۔ مزید لوگوں کے ویکسین لینے پر، FDA اور سینٹر فار ڈیزیز کنٹرول (CDC) اس ویکسین کے بارے میں معلومات اکٹھا کریں گے اور یہ مطالعہ جاری رکھیں گے کہ وہ کتنی اچھی طرح سے کام کرتی ہیں۔



کوویڈ-19 ویکسین تیار کرنے کے اقدامات

تعالیٰ ربہ نقلتہ یسا نیسیہ

ہنابل لا لئیہ رتلفہ ے نیسیہ

ک ربابل ربائل نیسیہ



مینوفیکچرنگ
ویکسین Pfizer اور Moderna نے تیار کیا ہے۔ جائزوں اور منظوری کے عمل کے دوران، ویکسین کی تیاری سویرے ہی شروع ہو گئی۔

حفاظتی ٹیکوں سے متعلق مشوروں کی کمیٹی (ACIP) کے ذریعہ جائزہ
تجویز کردہ یہ ویکسین کس کو لگانی چاہیے۔

FDA کا جائزہ
FDA نے اعداد و شمار کا جائزہ لیا اور ویکسین استعمال کرنے کے لیے ہنگامی اجازت (EUA) دی۔

مرحلہ 1 کا طبی مطالعہ
کیا ویکسین محفوظ ہے؟
مرحلہ 2 کا طبی مطالعہ
کیا ویکسین کام کرتی ہے؟
مرحلہ 3 کا طبی مطالعہ
کیا ویکسین محفوظ ہے اور یہ کام کرتی ہے۔

تحقیق
دوسرے کورونا وائرسز کے مطالعات کی بنیاد پر بنایا گیا ہے۔

دی ویسٹرن اسٹیٹس سائنٹفک سیفٹی ریویو ورک گروپ
نے حفاظت اور تاثیر کا جائزہ لیا۔ (اوریگون، واشنگٹن، کیلیفورنیا، نیویڈا)

طبی مطالعات کے مرحلے ایک دوسرے پر متجاوز رہے۔

ہمیں اور زیادہ سیکھنا پڑے گا۔

ویکسین کے مطالعے جاری ہیں اور ہمہ وقت مطالعہ سے ہمیں حاصل ہوئی معلومات میں حقیقی دنیا کی معلومات شامل کی جارہی ہیں۔ ڈیٹا سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ ویکسینز بہت محفوظ اور مؤثر ہیں۔ ابھی بھی کوویڈ-19 ویکسین کے بارے میں ایسی چیزیں ہیں جنہیں ہمیں جاننے کی ضرورت ہے۔

- ویکسین سے تحفظ کب تک برقرار رہے گا؟
- کیا ویکسین لگا چکے لوگ اب بھی دوسروں میں بیماری پھیلا سکتے ہیں؟
- کیا وائرس میں تبدیلیوں کا مطلب یہ ہوگا کہ آنے والے سالوں میں نئی ویکسین تیار کی جائیں گی؟
- کیا دوسرے شاذو نادر ہونے والے ضمنی اثرات بھی ہیں جو ہمیں تب معلوم ہوں گے جب لاکھوں لوگوں کو ویکسین لگایا جا چکے گا؟

یہ تمام اچھے سوالات ہیں جن کے لیے مزید مطالعے کی ضرورت ہے۔ لیکن یہ ایک ایسی ویکسین لینے میں تاخیر کرنے کی وجوہات نہیں ہیں جو ابھی لوگوں کے لیے محفوظ اور مؤثر ہیں۔

اگر آپ کے ذہن میں سوالات یا ملے جلے جذبات ہیں تو مدد دستیاب ہے

آپ ویکسین لگوانے اور دوستوں اور اہل خانہ کو کوویڈ-19 سے محفوظ رکھنے کے بارے میں امید محسوس کرسکتے ہیں۔ آپ خود ویکسین لینے کے بارے میں خوف محسوس کرسکتے ہیں۔ اگر آپ رنگ دار نسل سے تعلق رکھنے والے شخص ہیں، تو آپ ممکنہ طور پر سوچ سکتے ہیں کہ کیا آپ ایسے میڈیکل سسٹم کی ویکسین پر بھروسہ کرسکتے ہیں جس نے اس سے پہلے آپ کی برادری کے اعتماد کو توڑا ہے۔ تشویش ہونا قابل فہم ہے۔ مزید معلومات اور مدد حاصل کریں:

- مزید معلومات کے لیے multco.us/covid-vaccine ملاحظہ کریں۔
- اپنے ڈاکٹر یا مطب سے بات کریں۔ اگر آپ کے پاس ڈاکٹر نہیں ہے تو 1-1-2 پر یا Multnomah County پرائمری کیئر کلینکس کو کال کریں: 503-988-5558
- جذباتی مدد اور وسائل کے حوالہ کے لیے Oregon Statewide Safe + Strong Helpline کو کال کریں۔ آپ کو بحرانی حالات میں رہنے کی ضرورت نہیں ہے۔ linesforlife.org/obhs/ (4357), 1-800-923-HELP