

CÓMO SE DESARROLLARON LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19

060221 ESPAÑOL

El desarrollo de una vacuna puede tardar muchos años. Sin embargo, las primeras vacunas contra el COVID-19 salieron en menos de un año desde que se descubrió el virus que causa el COVID-19. ¿Cómo sucedió esto?

Es importante saber que las vacunas cumplieron con todos los pasos de prueba y de control de seguridad. No faltó ningún paso.

Las vacunas COVID-19 están pasando por todos los pasos habituales para aprobar una vacuna: investigación, tres fases de prueba, revisión cuidadosa y muchas aprobaciones.



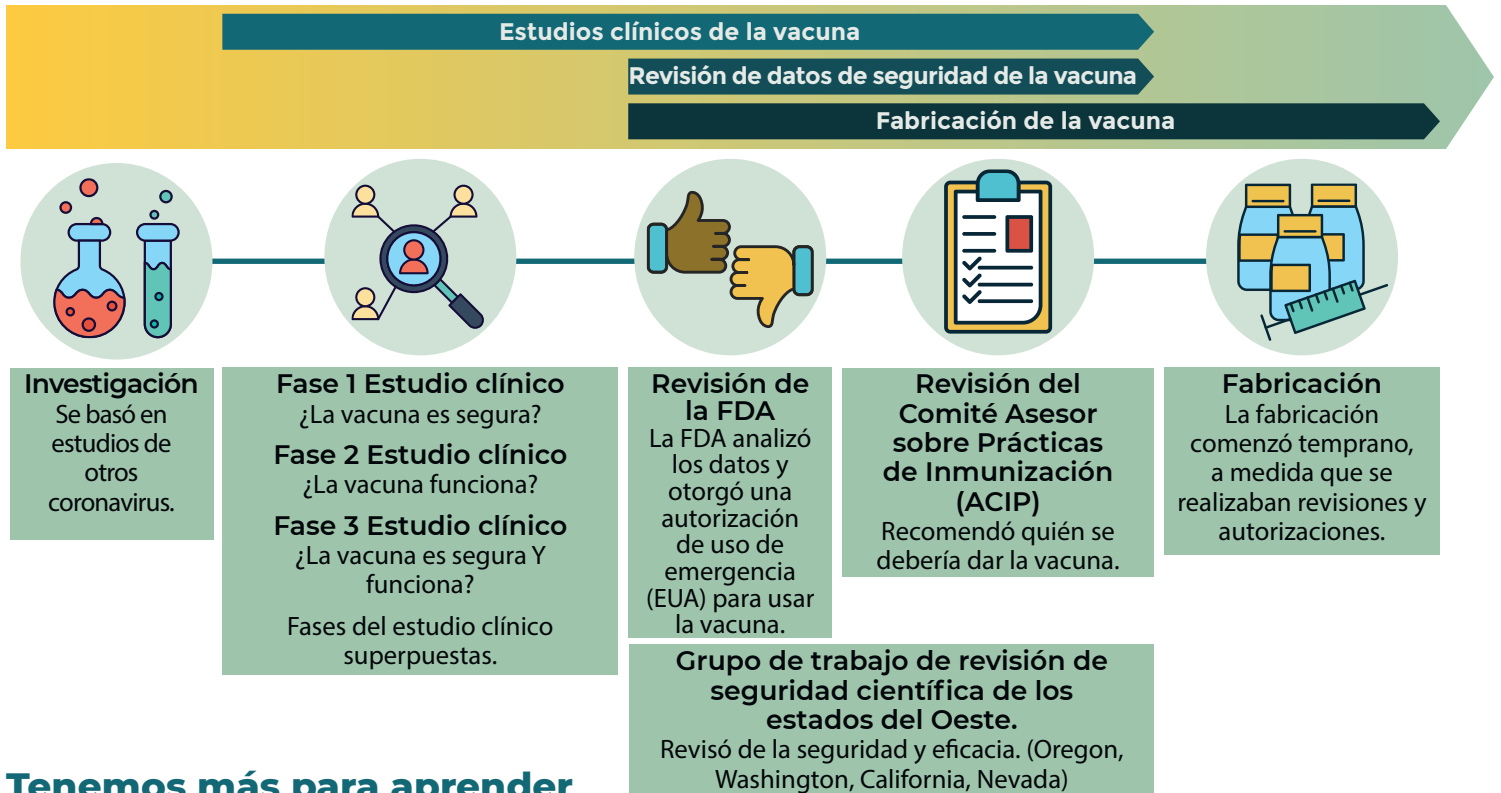
¿Cuál fue la diferencia esta vez?

Esta vez, la colaboración entre los investigadores, el gobierno federal y las empresas privadas acortaron los plazos habituales. Estos son algunos de los motivos por los que el proceso fue más rápido para las vacunas contra el COVID-19:

- **Los científicos tenían una ventaja.** El esfuerzo de la vacuna contra el COVID-19 se basa en investigaciones previas a nivel mundial sobre el coronavirus (especialmente los virus SARS y MERS) y los avances en la tecnología de las vacunas.
- **Había financiación disponible.** A veces encontrar dinero para los estudios de las vacunas puede llevar mucho tiempo. En el caso de la vacuna contra el COVID-19, el gobierno federal inmediatamente proporcionó mucho dinero para financiar el esfuerzo de la vacuna.
- **Los estudios se superpusieron.** Los investigadores reclutaron personas para las tres fases de los estudios clínicos al mismo tiempo. Gracias a la disponibilidad de financiación adicional pudieron realizar las tres fases del estudio al mismo tiempo en vez de una después de la otra.
- **La producción comenzó más temprano.** Respaldados por el gobierno federal, los fabricantes comenzaron a hacer y empaquetar las vacunas mientras aún se estaban realizando los estudios clínicos.
- **Menos burocracia.** Las nuevas vacunas COVID-19 están autorizadas con una Autorización de Uso de Emergencia (EUA) de la FDA. Esto lleva mucho menos tiempo que un proceso de aprobación habitual. Los grupos a nivel federal no permiten que nada retrase la revisión de las vacunas. Por ejemplo, la FDA agregó mucho personal para acortar el proceso de revisión de meses a semanas.
- **Las vacunas del estudio funcionaron.** Dado que el COVID-19 está muy extendido, los científicos podían observar relativamente rápido cuántas personas vacunadas contrajeron el COVID-19 en comparación con cuántas se enfermaron sin la vacuna.
- **Primero la seguridad.** Una vacuna sólo está autorizada si los estudios demuestran que es segura y que funciona. A medida que más personas reciban la vacuna, la FDA y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control, CDC*) recopilarán información acerca de la vacuna y continuarán estudiando cuán bien funciona.



Pasos de desarrollo de la vacuna contra el COVID-19



Tenemos más para aprender

Los estudios de la vacuna están en curso y todo el tiempo se agrega información real a lo que sabemos a partir de los estudios. Hasta la fecha, los datos muestran que las vacunas son muy seguras y eficaces. Aún hay cosas que debemos saber de la vacuna contra el COVID-19:

- ¿Cuánto tiempo durará la protección de la vacuna?
- ¿Las personas vacunadas de todas formas pueden propagar la enfermedad a los demás?
- ¿Los cambios que se produzcan en el virus implican que se deberán desarrollar nuevas vacunas en los próximos años?
- ¿Hay otros efectos secundarios raros de los que aprenderemos una vez que millones de personas se vacunen? *Si ocurre un efecto secundario poco común (como en abril con Johnson & Johnson), el proceso de reportes y revisión permite a los científicos identificarlo rápidamente y tomar medidas.*

Todas son buenas preguntas que debemos estudiar más. Pero no son motivos para retrasar la administración de una vacuna que es segura y eficaz para las personas en este momento.

Si tiene preguntas o sentimientos encontrados, puede recibir apoyo.

Tal vez se sienta optimista debido a las vacunas y a poder proteger a su familia y amigos del COVID-19. Es posible que se sienta preocupado respecto a vacunarse. Si usted es una persona de color, tal vez se esté preguntando si puede confiar en las vacunas de un sistema médico que ha traicionado la confianza de su comunidad anteriormente. Es comprensible que tenga sus dudas. Obtenga más información y reciba ayuda:

- Busque COVID-19 en el sitio web de su condado para obtener información local.
- Hable con su médico o clínica. Si no tiene médico, llame al 2-1-1 o a las clínicas de atención primaria del condado de Multnomah: 503-988-5558
- Llame o visite la línea de ayuda estatal Safe + Strong de Oregon para recibir apoyo emocional y remisión a recursos. No debe entrar en crisis. 1-800-923-HELP (4357), linesforlife.org/obhsl/

