

# ክታቦታት ኮቪድ-19 ምዕባላታትን ድሕነትን

030321 ትግርኛ

ምምዕባል ክታቦት ብዙሕ ዓመታት ክወስድ ይኸእል እዩ። እንተኾነ ገና፡ እቲ ቀዳማይ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦታት ድማ ካብቲ ነቲ ኮቪድ-19 ዘምጽእ ቫይረስ ዝተረኽቡሉ ዓመት ከይመለእ እዩ ተረኺቡ። እዚ ብከመይ ኮይነ?

**እቶም ክታቦታት ንኩሎም እቶም መሳልል ናይ መርመራኒም ከምኡውን ምርግጽ ውሕስነቶምን ወዲእም ምኃኖም ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ። ዝተሰግረ ነገር የሎን።**

ክታቦታት ኮቪድ-19 ብኩሎምቶም ልሙዳት መሳልላት ናይ ምፍቃድ ክታቦታት ይሓልፉ ኣለው -- ምርምር፡ ናይ ሰለስተ መድረኻት ፈተነ፡ ጥንቐቕ ገምጋምን ብዙሓት ፍቓዳትን



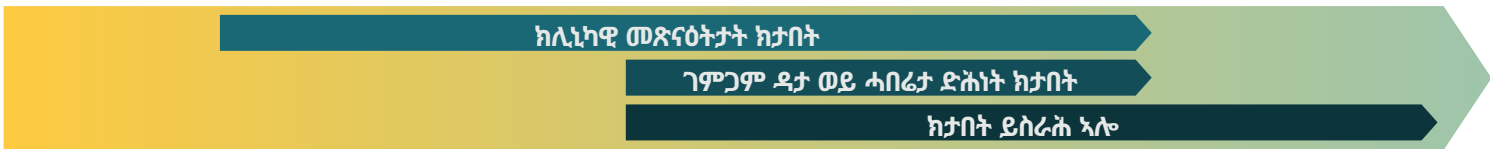
ኣብዚ ግዜዚ፡ ምትሕብባር ኣብ ሞንጎ ተመራመርቲ፡ ፈረራላዊ መንግስቲን ናይ ብሕቲ ኩባንያታትን ነቲ ልሙድ መስመር ግዜ ኣሕጺርዮ። ስለምንታይ እቲ መስርሕ ንክታቦታት ኮቪድ-19 ቁልጡፍ ኔሩ ኣብዚ ኣለው ገለ ምክንያታት፡

- **ተመራመርቲ ብላዕሊ ጀሚርኖም ኔርዮም።** ጸዕሪ ናይ ክታቦት ኮቪድ-19 ኣብ ናይ ዓለም ምለኣ ናይ ዝቐደመ ምርምር ናይ ኮሮናቫይረስ (ብፍላይ ቫይረሳት ሳርስን መርስን) ከምኡውን ኣብ ናይ ክታቦት ምዕባላታት ተክፍሎጂ ይህነጽ።
- **ምወላ ኔሩ እዩ** ሓደ-ሓደ ግዜ ንመጽናዕቲ ክታቦት ገንዘብ ምርካብ ብዙሕ ግዜ ክወስድ ይኸእል። ክታቦት ናይ ኮቪድ-19፡ ፈረራላዊ መንግስቲ ሽዑ ነቲ ናይ ክታቦት ፈተነ ዝኸውን ብዙሕ ገንዘብ ኣዳልዩ።
- **መጽናዕትታት ተደራሪቦም።** ተመራመርቲ ኣብ ሓደ ግዜ ንኩሎም ሰለስተ መድረኻት ናይ ክለሲካዊ መጽናዕቲ ሰብ ቆጸርዮም። ንተወሳኺ ምወላ ብከፈል ዝኣኸለ፡ ንሳቶም ነቶም ኩሎም ሰለስተ መድረኻት ናይቲ መጽናዕቲ ኣብ ክንዲ ሓደ ድሕሪቲ ሓደ ኣብ ሓደ ግዜ ከካይድዎም ኪኣሎም።
- **ምፍራይ ኣቐዲሙ ጀሚሩ።** ብናይ ፈረራል መንግስቲ ሓገዝ ተደጊደም፡ ገና ክለሲካዊ መጽናዕትታት እናተኻየዱ ኣፍሪይቲ ምስራሕን ምዕባግን እቶም ክታቦታት ጀሚሮም።
- **ውሑድ ቀይሕ ተይ።** እቲ ሓደሽ ክታቦታት ኮቪድ-19 ካብ (ምምሕዳር መግብን ኣፋውስን) FDA ብፍቓድ ኣጠቓቕማ ኢመርጀንሲ (EUA) ተፈቐደም። እዚ ድማ ካብቲ ልሙድ ናይ ምፍቃድ መስርሕ ዝያዳ ውሑድ ግዜ ይወስድ። ኣብቲ ደረጃ ፈረራል ዘለዎ ጉጅለታት ዝኾነ ነቲ ክታቦታት ካብ ምግምጋም ዘደንጉዮን ዝኾነ ነገር ኣይፈቕዱን ዘለዎ። ንኣብነት፡ ምምሕዳር መግብን መድሃኒትን (FDA) ነቲ ናይ ገምጋም መስርሕ ካብ ኣዋርሕ ናብ ሰሙናት ንምሕጻር ብዙሓት ኣባላት ወሲኹ።
- **ቀዳምነት ድሕነት።** ሓደ ክታቦት ዝፍቀድ ድማ እንተድኣ እቶም መጽናዕትታት ውሑስን ዝሰርሕን ምኃኑ ኣርእዮም ጥራይ እዩ። ነቲ ክታቦት ዝያዳ ሰባት ክወስድዎ ከለው፡ ምምሕዳር መግብን መድሃኒትን (FDA) ከምኡውን CDC ብዛዕባ እቲ ክታቦት ሓበሬታ ክእክቡ እዮም፡ ከምኡውን ከመይ ጽቡቕ ይሰርሕ ኣሎ ድማ ምጽናዕ ክቕጽሉ እዮም።
- **መጽናዕቲ ክታቦታት ሰራሖ።** ኮቪድ-19 ኣዘዩ ተዘርጊሖ ስለዘሎ፡ ተመራመርቲ ቀልጠፎም ክንደይ ሰባት ብዘይ እቲ ክታቦት ሓሚሞም ምስ ክንደይ ዝተኸትቡ ሰባት ኮቪድ-19 ሓዘዎም ብምውድዳር ብመጠኑ ክርእዩ ክኸእሉ እዮም።



ናይ ከባቢኻ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ኣብ ናይ ካውንቲ መርበብ ሓበሬታ “COVID-19” ኢልኹም ፈትሹ።

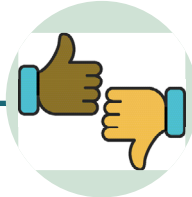
# ደረጃታት ምዕባላ ክታቦት ኮቪድ-19



**ምርምር**  
ኣብ ናይ ካልኣት ኮሮናቫይረሳት መጽናዕትታት ዝተሰረተ



1<sup>ይ</sup> መድረኽ ክሊኒካዊ መጽናዕት እቲ ክታቦት ውሑስ ድዩ?  
2<sup>ይ</sup> መድረኽ ክሊኒካዊ መጽናዕት እቲ ክታቦት ይሰርሕ ድዩ?  
3<sup>ይ</sup> መድረኽ ክሊኒካዊ መጽናዕት እቲ ክታቦት ውሑስ ድዩ: ከምኡ ድማ ይሰርሕ ድዩ?  
መድረኽት ክሊኒካዊ መጽናዕት ተደራሲቡ::



ገምጋም ምምሕዳር መግብን መድሃኒትን (FDA) ምምሕዳር መግብን መድሃኒትን (FDA) ነቲ ዳታ ሪገስትሪዮ ከምኡ ድማ ነቲ ክታቦት ንምጥቃም ናይ ህጹጽ ምጥቃም ፍቓድ (EUA) ሂቡ::



ገምጋም ናይ ምኽሪ ኮሚቴ ኣብ ናይ ተግባራት ኢሙናይዘሽን (ACIP) እቲ ክታቦት መን ክረኽቦ ኣለዎ ተላብዩ::



**ምፍራይ**  
ገምጋማትን ፍቓዳትን እናተኻየዱ እቲ ምፍራይ ኣቐዲሙ ጀሚሩ::

ናይ ምዕራብ ስታይትስ ጉጅለ ስራሕ ገምጋም ስነ-ፍልጠታዊ ድሕነት ንድሕነትን ኣድማዕነትን ገምጊሙ:: (ኦሪጎን: ዋሽንግተን: ካሊፎርኒያ: ነቫዳ:)

## ብዙሕ ንመሃሮ ኣሎና

እቶም ናይ ክታቦት መጽናዕትታት ይቕጽሉ ኣለው: ከምኡ ድማ ነቲ ካብቲ መጽናዕት እንፈልጦ: ግብራዊ ናይ ዓለም ሓበሬታ ኩሉ ግዜ ይውሰኽ ኣሎ:: ክሳብ ሕጂ ዳታ እቶም ክታቦታት ኣዘዮም ውሑሳትን ኣድማዕትን ምኽኒም የርኢ:: ገና ብዛዕባ እቲ ክታቦት ኮቪድ-19 ክንመሃሮም ዘለዉና ነገራት ኣለው::

- ካብቲ ክታቦት ዝመጽእ ምክልኻል ንክንደይ ዝኣክል ግዜ ይጸንሕ?
- ዝተኸትቡ ሰባት ነቲ ሕማም ናብ ካልኣት ክዘርግሑም ይኽእሉ ድዮም?
- ኣብ ዝመጽእ ዓመታት: ለውጥታት ኣብቲ ቫይረስ እንተሎ ሓደሽ ክታቦታት ምምዕባል የድሊ ማለት ድዩ?
- ሓንጎብ ሚልዮናት ሰባት ምስ ተኸትቡ: ንምሃሮ ውሑድ ዝኾነ ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣሎ ድዩ? እንተድኣ ውሑድ ጎናዊ ሳዕቤን ኣጋጢሙ (ከም ኣብ ሚያዝያ ምስ ናይ ጅንሶን & ጅንሶን): መሰርሕ ናይ ጸብጸብን ገምጋምን ንተመራመርቲ ቀልጢፎም ከለልዎን ስጉምቲ ክወስዱን የኽእሎም::

እዚኣቶም ኩላቶም ዝያዳ መጽናዕቲ ዘድልዮም ጽቡቕት ሕቶታት እዮም:: ኮይኑ ግን ሕጂ ንምውሳድ ውሑሳትን ኣድማዕትን ዝኾኑ ክታቦት ብሰባት ዘደናጉዩ ምኽንያታት ኣይኮኑን::

## ንስኹም ሕቶታትን ዝተሓዋወሰ ስሚዒታት ክህልዎኩም ይኽእል እዩ

ብዛዕባ ክታቦታትን ከምኡድማ የዕርኹን ስድራቤትን ካብ ኮቪድ-19 ድሕነቶም ምውሓስ ምሉእ ተስፋ ክስምዓኩም ይኽእል እዩ:: ገዛእ ርእሰኹም ብዛዕባ ምውሳድ ክታቦታት ክትሻቐሉ ትኽእሉ ኢኹም:: ካልእ ዝሕብሩ ሰብ እንተድኣ ኮይንካ (ጸዕዳ ዘይኮነ): ነቲ ካብቶም ቅድሚ ሕጂ ምስ ሕብረተሰብካ ዝነበረ ምትእምምን ዝበተኹ ናይ ሕክምና ስርዓት ዝመጽእ ዘሎ ክታቦታት ክትኣምኖ ክጸግመካ ይኽእል እዩ:: ከተሓሳስበኩም ዝኽእል ነገር ክህሉ ከም ዝኽእል ድማ ርዱእ ነገር እዩ:: ተወሳኺ ሓበሬታ ከምኡውን ሓገዝ ርኽቡ::

- ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብ Visit multco.us/covid- vaccine ብጽሑ::
- ምስ ሓኪምኩም ወይ ክሊኒክ ተዘራረቡ:: እንተድኣ ሓኪም ዘይብልኩም ኮይኑ ናብ 2-1-1 ወይ [Multnomah County Primary Care Clinics: 503-988-5558](https://www.multnomahcounty.gov/primary-care-clinics)
- ንስምዒታዊ ደገፍን ናይ ምንጪ መወከስን ናብ Oregon Statewide Safe + Strong ናይ ሓገዝ መስመር ደውሉ ወይ ብጽሑ:: ኣብ ቅልውላው ክትህልዉ ኣየድልን እዩ:: 1-800-923-HELP (4357): [linesforlife.org/obhsl/](https://linesforlife.org/obhsl/)