

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ - ဖော်စပ်မှု နှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု

030321 မြန်မာဘာသာစကား

ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုး ဖော်ထုတ်ခြင်းက နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာနိုင်ပါသည်။ ယခုအခါ ပထမဆုံး ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများက ကိုဗစ် - ၁၉ ဖြစ်ပွားစေသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိသည်မှ တစ်နှစ်မကြာမီပင် ထွက်ပေါ်လာပါသည်။ ယင်းက ဘယ်လို ဖြစ်ပေါ်လာတာလဲ။

ကာကွယ်ဆေးများက ၎င်းတို့အား စမ်းသပ်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်း/မကင်း စစ်ဆေးရေး အဆင့်များအားလုံးကို ပြီးစီးခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။ မည်သည့်အဆင့်ကိုမှ မကျော်ခဲ့ပါ။

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများက ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ သုတေသနတစ်ခုကို အတည်ပြုရန်အတွက် ပုံမှန်အဆင့်များ၊ အစမ်းသုံးကြည့်သည့် အဆင့် သုံးဆင့်၊ ဂရုတစိုက် သုံးသပ်မှု နှင့် အခြား အတည်ပြုချက်များအားလုံးကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။



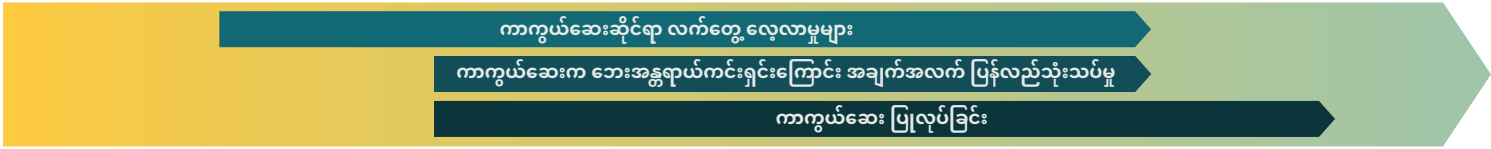
ဤအကြိမ်တွင် သုတေသနပြုသူများ၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရ နှင့် ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းက ပုံမှန်အချိန်အပိုင်းအခြားကို တိုစေခဲ့ပါသည်။ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးများက ဘာကြောင့် ပိုပြီးမြန်မြန်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း အကြောင်းပြချက်အချို့မှာ -

- **သိပ္ပံပညာရှင်များက ကြိုပြီးစတင်မှု ရှိထားပါသည်။** ကိုဗစ် - ၁၉ ဆိုင်ရာ အားထုတ်မှုက အစောပိုင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (အထူးသဖြင့် SARS နှင့် MERS ဗိုင်းရပ်စ်များ) အပေါ်ကမ္ဘာအနှံ့ သုတေသန နှင့် ကာကွယ်ဆေးနည်းပညာအတွင်း ခေတ်ရှေ့ ပြေးမှုများပေါ်မှ ထည်ထောင်ထားပါသည်။
- **ရန်ပုံငွေ ရရှိနိုင်ခဲ့သည်။** တစ်ခါတစ်ရံ၌ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ လေ့လာမှုများအတွက် ငွေကြေးရှာဖွေရန် အချိန်များစွာ လိုနိုင်ပါသည်။ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးအတွက် ပြည်ထောင်စုအစိုးရက ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ အားထုတ်မှုအတွက် ရန်ပုံငွေပေးရန် ငွေကြေးအမြောက်အများ ချက်ချင်းပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။
- **လေ့လာမှုများက တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ထပ်နေခဲ့သည်။** သုတေသနပြုသူများက လက်တွေ့လေ့လာမှုများ၏ အဆင့်သုံးဆင့်လုံးအတွက် တစ်ချိန်တည်းတွင် လူများ စုဆောင်းခဲ့သည်။ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် ရန်ပုံငွေ ပိုလျှင်ခြင်းကြောင့် လေ့လာရေး၏ အဆင့်သုံးဆင့်ကို တစ်ဆင့်ပြီးမှ နောက်တစ်ဆင့်အစား တစ်ချိန်တည်းတွင် အားလုံးကိုလည်ပတ်နိုင်စွမ်းရှိခဲ့သည်။
- **ထုတ်လုပ်ရေးက စောစီးစွာ စတင်ခဲ့သည်။** ပြည်ထောင်စုအစိုးရထံမှ အကူအညီနောက်ခံဖြင့် ထုတ်လုပ်သူများသည် လေ့လာရေးများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေစဉ် ကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ထုတ်ပို့ခြင်းကို စတင်ခဲ့သည်။
- **အစားအဆီ နည်းခဲ့သည်။** ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးအသစ်များကို အစားအစာနှင့် ဆေးဝါး စီမံအုပ်ချုပ်ရေး (FDA) မှ အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် အခွင့်အာဏာ (EUA) တစ်ခု အတည်ပြုပေးထားသည်။ ယင်းက ပုံမှန် အတည်ပြုရေးလုပ်ငန်းစဉ်ထက် အချိန် ပိုပြီးနည်းနည်းမြန်စေပါသည်။ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ရှိ အုပ်စုများက ကာကွယ်ဆေးများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရာတွင် ၎င်းတို့အား မည်သည့်အရာကမှ နှောင့်နှေးစေခြင်းကို ခွင့်မပြုကြပါ။ ဥပမာ FDA က ပြန်လည်သုံးသပ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်ကို လပေါင်းများစွာ မှ ရက်သတ္တပတ်များအထိ လျှော့ချရန် ဝန်ကမ်းအမိန့်ကို အများ ပေါင်းထည့်ခဲ့သည်။
- **ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသည် ပထမ။** လေ့လာမှုများအရ ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး အကြောင်း ပြသမှသာ ယင်းအား အတည်ပြုပါသည်။ လူများများ ကာကွယ်ဆေးထိုးလာသည့်အတွက် FDA နှင့် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး စင်တာများ (CDC) က ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း အချက်အလက်ကို စုဆောင်းပြီး ယင်းတို့က ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း အလုပ်လုပ်သလဲဆိုသည်ကိုလေ့လာမှု ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါမည်။
- **လေ့လာနေသော ကာကွယ်ဆေးများက အလုပ်လုပ်ပါသည်။** ကိုဗစ် - ၁၉ သည် အလွန်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပျံ့နှံ့နေသောကြောင့် သိပ္ပံပညာရှင်များက ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူ မည်မျှ ကိုဗစ် - ၁၉ ရရှိခဲ့ကြောင်းကို ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားသူ မည်မျှ နေမကောင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယှဉ်ပြီး အတော်လေးမြန်မြန် ကြည့်မြင်နိုင်ပါသည်။



ဝေသနတ အဲဂျကအ် လကမှ် ဝး ရှားိန် သင်္ဇေ ကာငတွံ ဝး ဝကဘာ် ဆ် ကို ဝေံ ယံတွံ ဝ် “ကမို စ် - ၁၉ (COVID-19)” ကို ရှားတေ့ဝံ ပါ။

ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ဖော်စပ်မှု အဆင့်ဆင့်



သုတေသန
အခြား ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် လေ့လာရေးများပေါ်တွင် တည်ထောင်ထားသည်။



လက်တွေ့ လေ့လာရေး အဆင့် ၁
ကာကွယ်ဆေးက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပါသလား။

လက်တွေ့ လေ့လာရေး အဆင့် ၂
ကာကွယ်ဆေးက အလုပ်လုပ်ပါသလား။

လက်တွေ့ လေ့လာရေး အဆင့် ၃
ကာကွယ်ဆေးက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ၎င်း လုပ်ရမည့်အလုပ်ကို လုပ်ပါသလား။

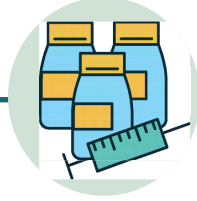
လက်တွေ့လေ့လာရေးအဆင့်များ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ထပ်နေခဲ့သည်။



FDA
ပြန်လည်သုံးသပ်မှု
FDA က ဒေတာများကို ကြည့်ရှုခဲ့ပြီး ကာကွယ်ဆေးကို အသုံးပြုရန် အရေးပေါ် အသုံးပြုရေး အခွင့်အာဏာ (EUA) ပေးခဲ့ပါသည်။



ကာကွယ်ဆေးထိုးရေး လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်မှုများ (ACIP) ပြန်လည်သုံးသပ်ချက် မည်သူများ ကာကွယ်ဆေးထိုးသင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းအကြံပြုခဲ့သည်။



ထုတ်လုပ်ခြင်း
ပြန်လည်သုံးသပ်မှုများ နှင့် အတည်ပြုရေးများ ဖြစ်ပေါ်နေစဉ် ထုတ်လုပ်ရေးကို စောစီးစွာစတင်ခဲ့သည်။

အနောက်ပိုင်း ပြည်နယ်များ သိပ္ပံနည်းကျ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး သုံးသပ်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအုပ်စု
ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး နှင့် ထိရောက်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခဲ့သည်။ (အော်ရီဂွန်၊ ဝါရှင်တန်၊ ကယ်လီဖိုးနီးယား၊ နီဗားဒါး)

ကျွန်ုပ်တို့ လေ့လာဖို့ အများအပြားရှိပါသေးသည်

ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ လေ့လာရေးများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပြီး လေ့လာရေးများမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဘာသိရှိသလဲဆိုသည့် အမှန်တကယ် ကမ္ဘာ့အချက်အလက်ကို အချိန်တိုင်းဖြည့်ထည့်နေပါသည်။ ယနေ့အထိ အချက်အလက်များအရ ကာကွယ်ဆေးများသည် အလွန် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ထိရောက်ကြောင်းပြသပါသည်။ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာရန်လိုအပ်သည့် အရာများ ရှိနေပါသေးသည်။

- ကာကွယ်ဆေးမှ အကာအကွယ်က အချိန်မည်မျှခံပါသလဲ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများက ရောဂါကို အခြားသူများထံ ဖြန့်နိုင်ပါသေးသလား။
- ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတွင် ပြောင်းလဲမှုများ ဆိုသည်က လာမည်နှစ်များအတွင်း ကာကွယ်ဆေးသစ်များကို ဖော်ထုတ်ရန်လိုအပ်သည်ဟု ဆိုလိုပါသလား။
- လူ သန်းနှင့်ချီပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိလာမည့် အခြား ရှားပါးဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိပါသလား။ အကယ်၍ ရှားရှားပါးပါး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခု ပေါ်လာပါက (ဧပြီလအတွင်း ဂျန်ဆန် နှင့် ဂျန်ဆန် တွင်ဖြစ်ပွားသကဲ့သို့) အစီရင်ခံခြင်း နှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်က ယင်းကို မြန်မြန် ခွဲခြားဖော်ထုတ်ရန် နှင့် တုံ့ပြန်လုပ်ဆောင်မှု လုပ်ရန် ခွင့်ပြုပါသည်။

ယင်းတို့အားလုံးသည် လေ့လာမှုများ ပိုမိုလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်စေသည့် မေးခွန်းကောင်းများ ဖြစ်ကြသည်။ သို့ပါသော်လည်း ယင်းတို့က ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းပြီး ထိရောက်သည့် ကာကွယ်ဆေးတစ်ခုကို လူအများအတွက် ထုတ်ပေးခြင်းအား နှောင့်နှေးစေသည့် အကြောင်းပြချက်များမဟုတ်ပါ။

သင့်ထံတွင် မေးခွန်းများ နှင့် ခံစားချက်ရောထွေးမှုများ ရှိနိုင်ပါသည်

ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ပတ်သက်၍ နှင့် သင့်မိသားစု နှင့် မိတ်ဆွေများအား ကိုဗစ် -၁၉ မှ ကင်းဝေးအောင်ထားရာတွင် မျှော်လင့်ချက်ရှိလာနိုင်ပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင် ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးထိုးရန်နှင့်ပတ်သက်၍ သင် စိတ်ပူလာနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် အသားအရောင်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်ပါက သင်၏အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ယခင်က ယုံကြည်မှု ကျိုးပျက်ခဲ့ရသည့် ဆေးဖက်ဆိုင်ရာစနစ်တစ်ခုမှ ကာကွယ်ဆေးများကို သင် ယုံကြည်နိုင်မှု ရှိမရှိ တွေးမိကောင်း တွေးမိနိုင်ပါသည်။ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိနေခြင်းက နားလည်နိုင်ဖွယ်ဖြစ်ပါသည်။ များများ ပိုလေ့လာပြီး အထောက်အကူရယူပါ -

- ထပ်ဆောင်းအချက်အလက်များရရှိရန် multco.us/covid-vaccineကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- သင်၏ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးခန်းအား ပြောပါ။ အကယ်၍ သင့်ထံတွင် ဆရာဝန်တစ်ဦးမရှိပါက 2-1-1 သို့မဟုတ် Multnomah County Primary Care Clinics: 503-988-5558
- စိတ်ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူ နှင့် ရင်းမြစ်အတွက် လွှဲပြောင်းမှုရရှိရန် အော်ရီဂွန် ပြည်နယ်တစ်ဝှမ်း ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး + အားကောင်းသော အကူအညီဖုန်းလိုင်းကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် သွားရောက်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် အကျပ်အတည်းအတွင်း ရှိနေဖို့မလိုအပ်ပါ။ 1-800-923-HELP (4357), linesforlife.org/obhsl/