

ไวรัสโคโรนา โควิด-19

แนวทางการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคสำหรับร้านอาหารและผู้ให้บริการอาหาร



โควิด-19 เป็นไวรัสใหม่ที่ตรวจพบครั้งแรกในปี พ.ศ. 2019. อาการของอาการติดเชื้อโควิด-19 รวมถึงการมีไข้และ/หรือการหายใจลำบาก. สำหรับประชากรส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อไวรัสนี้จะมีอาการเล็กน้อยถึงปานกลาง แต่บางคนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงสามารถมีอาการรุนแรงและอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้.

ใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่ใช้เป็นประจำ

หลักฐานที่มีอยู่ในปัจจุบันแสดงให้เห็นว่าเชื้อไวรัสโคโรนาสามารถอยู่ในอุณหภูมิห้องได้เป็นเวลาหลายวัน. อย่างไรก็ตาม เรายังไม่แนะนำให้ใช้กระบวนการพิเศษใดๆ ในเวลานี้นอกจากการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคด้วยวิธีที่ใช้เป็นประจำ. ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดบ้านทั่วไป รวมถึงผลิตภัณฑ์ฟอกขาวแบบธรรมดา (สารฟอกขาว 1 ช้อนโต๊ะ ถ้วยต่อน้ำ 1 แกลลอน) ได้พิสูจน์แล้วว่ามีความมีประสิทธิภาพในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 และไวรัสอื่น ๆ.

น้ำยาฟอกขาว สำหรับการปนเปื้อนที่มองไม่เห็น



- ตรวจสอบวันที่หมดอายุบนบรรจุภัณฑ์ของน้ำยาฟอกขาวและตรวจสอบให้แน่ใจว่าเปิดบรรจุภัณฑ์ได้ไม่เกิน 6 เดือน.
- ปล่อน้ำยาทิ้งไว้บนผิวสัมผัสเป็นเวลา 1 นาทีแล้วล้างด้วยน้ำ.
- ใช้ยาฟอกขาวในพื้นที่เปิดที่ระบายอากาศได้ดี.
- ห้ามผสมกับสารเคมีอื่นหรือสบู่.
- ปกป้องไม่ให้สารเคมีสัมผัสกับอาหารระหว่างการทำความสะอาด.
- ใส่ถุงมือเมื่อทำการฆ่าเชื้อโรคและล้างมือหลังใช้.

ไปที่ multco.us/covid19
เพื่อข้อมูลข่าวสารล่าสุด

พื้นผิวที่ สัมผัสบ่อย ต้องได้รับการทำความสะอาดบ่อยครั้ง อย่างเช่น:



การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค

- โปรดจำไว้ว่าการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อโรคไม่ใช่สิ่งเดียวกัน. ใช้สบู่และน้ำเพื่อเช็ดฝุ่นและอาหารจากพื้นผิวต่าง ๆ. ฆ่าเชื้อโรคโดยการใช้น้ำยาฟอกขาวหรือความร้อนเพื่อลดเชื้อโรค. พื้นผิวที่ดูสะอาดยังอาจมีเชื้อโรคที่ไม่สามารถมองเห็น. การฆ่าเชื้อจะลดจำนวนเชื้อโรคให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัย.
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิวที่สัมผัสบ่อย. เช่น รีโมทต่าง ๆ เคาเตอร์ครัว ลูกบิดประตู พื้นผิวในห้องน้ำ แป้นพิมพ์ โต๊ะและเก้าอี้ และโทรศัพท์และแท็บเล็ต ควรได้รับการทำความสะอาดบ่อย ๆ.
- ปฏิบัติตามวิธีใช้ของผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดว่าควรทิ้งผลิตภัณฑ์ไว้บนพื้นผิวนานเท่าใดเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพ.
- ต้องมีการล้างและฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิวที่สัมผัสกับอาหารหลังจากการใช้ทุกครั้ง.

ปกป้องการแพร่ระบาดของ

ของโรคในสถานที่ทำงาน

- พนักงานทุกคนต้องล้างมือเป็นประจำและรักษาความสะอาด.
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสอาหารพร้อมรับประทานด้วยมือเปล่า.
- ทำความสะอาดพื้นที่ทำงานโดยปฏิบัติตามขั้นตอนการทำความสะอาดด้วยน้ำยาฟอกขาว.
- ห้ามมาทำงานเมื่อมีอาการไม่สบาย.



การป้องกันโรคในชีวิตประจำวัน

ทำตามขั้นตอนง่าย ๆ เพื่อส่งเสริมสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัย. สิ่งเหล่านี้มีความสำคัญในทุก ๆ วัน แต่สำคัญเป็นอย่างยิ่งเมื่อพยายามป้องกันการแพร่ระบาดของโรคทางเดินหายใจอย่างโควิด-19 และไข้หวัดใหญ่.

- ติดป้ายประกาศที่ส่งเสริมให้พนักงานพักอยู่ที่บ้านเมื่อมีอาการไม่สบาย ปิดปากเมื่อไอและจาม และล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำอุ่นที่ทางเข้าสถานที่ทำงาน ห้องน้ำ ห้องพัก และในพื้นที่อื่น ๆ .
- เตือนผู้คนไม่ให้สัมผัสตา จมูก และปากหากยังไม่ได้ล้างมือ.
- ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคในสถานที่ทำงานของคุณ.

สุขภาพของพนักงาน แนวทางด้าน

พนักงานต้อง:

แจ้งผู้ดูแลควบคุมที่เกี่ยวข้องและ **ไม่มาทำงาน หาก:**

- ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เอ ซาลโมเนลลา ชิเกลลา อี.โคไล และโนโรไวรัส.
- มีอาการท้องเสียหรือท้องเสียและอาเจียน มีไข้ หรือปวดท้องภายใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา.

บุคคลที่ติดเชื้อโควิด-19 ต้องห้ามเข้าหรือทำงานในสถานที่บริการอาหารทั้งในโรงเรียน สถานที่ที่เกี่ยวข้องกับเด็ก และสถานที่ด้านการดูแลสุขภาพต่าง ๆ หรือสถานที่ใด ๆ ที่มีการบริการอาหาร.

ผู้ดูแลควบคุมต้อง:

- ห้ามไม่ให้พนักงานที่มีอาการใดข้างต้นภายใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา เข้ามาทำงานในสถานที่ทำงานด้านอาหาร.
- แจ้งแผนกสุขภาพเมื่อพนักงานติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เอ ซาลโมเนลลา ชิเกลลา อี.โคไล และโนโรไวรัส.

ส่งเสริมการล้างมืออย่างถูกวิธี

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพนักงานสามารถมองเห็นป้ายเตือนให้ล้างมือได้อย่างชัดเจน.
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำอุ่นเป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที.
- เช็ดมือเปียกด้วยกระดาษเช็ดมือแล้วทิ้งกระดาษลงในถังขยะ.

โปรดอย่าลืมล้างมือ:

- หลังการไอ จาม หรือเช็ดจมูก.
- หลังการเข้าห้องน้ำ.
- เมื่อเตรียมอาหาร.
- เมื่อเปลี่ยนจากการเตรียมอาหารสดมาเตรียมอาหารพร้อมรับประทาน.
- หลังการสัมผัสหน้าหรือผม.
- หลังการสัมผัสสัตว์.
- หลังการกินและสูบบุหรี่/ใช้นิโคติน.
- หลังการสัมผัสเงินสดหรือการชำระเงินด้วยวิธีอื่น ๆ .
- หลังการสัมผัสอุปกรณ์หรือเครื่องครัวที่สกปรก.
- ก่อนสวมใส่ถุงมือ.
- เมื่อใดก็ตามที่มือสกปรก.

สถานการณ์โควิด-19

เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว.

เฝ้าตรวจการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับข้อกำหนดด้านการทำความสะอาด ฆ่าเชื้อโรค และการรายงานที่ multco.us/covid19.