

如何申請？



1. 致電老年人與殘障人資源連線 (ADRC) 的熱線電話 503.988.3646 或者發送電子郵件至 adrc@multco.us。



2. 將您的需求跟 ADRC 熱線的工作人員提出。您或許因休息期間無法提供護理而需要支付相關費用；或者需要錢來支付課程、按摩、諮詢費用或購買設備。



3. ADRC 熱線的工作人員會在您的地區為您尋找到服務供應商。服務供應商會打電話給您並約定家訪。他們會與您進行交談，並根據相關規則來確定您是否符合要求。



護理者可致電 ADRC 熱線 503.988.3646 以便獲取各種援助資訊。ADRC 熱線也會為您尋找就近的資源，並為您講解護理培訓。

聯絡我們

🕒 每周 7 天，每天 24 小時為您提供服務

☎ 503.988.3646

✉ adrc@multco.us

TRS 711 (轉接服務)

📍 421 SW Oak Street,
Portland, OR 97204

💻 multco.us/familycaregiver

family
caregiver
support
program
care for the caregiver



Department of County Human Services

您照顧了老人。



誰來照顧您呢？

家庭護理者支援計劃

為護理者提供支援

family
caregiver
support
program

care for the caregiver



縣人力服務部

Department of County Human Services

Traditional Chinese

計劃簡介

“家庭護理者支援計劃”幫助那些照顧60歲或以上患上。該計劃為護理者講解課程和護理方法，使照顧負擔變得更加容易。



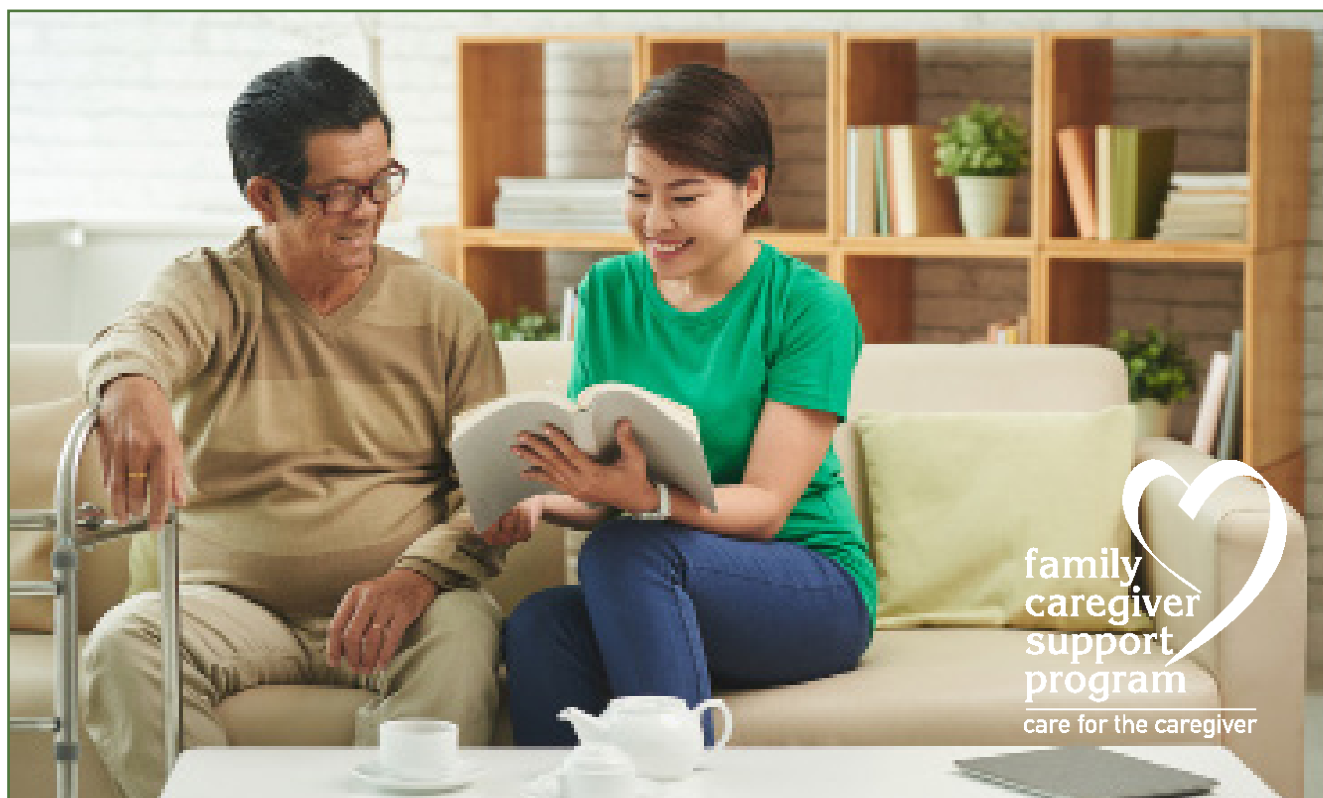
我們都提供哪些類型的服務？

- 關於幫助家庭護理者和老年人的信息
- 家庭護理者培訓
- 諮詢服務
- 支持團隊
- 暫息服務（護理工作小休）

家庭護理者：您並不是孤軍作戰

您是否以家人、朋友或鄰居身份，正在照顧一位長者？也許您為幫他購物、洗澡或者穿衣。或者助他出行，又或者幫他記著一些事情。如果您正是透過這些形式來提供幫助，那麼您就是家庭護理者。

能夠照顧好自己的護理者才能更好地料理他人。家庭護理者可以獲得幫助。這也包括照顧孫子女的祖父母。“家庭護理者支援計劃”助您尋找方法使照顧負擔變得更加容易。致電我們以獲取免費的信息和協助。



致電我們的 24 小時熱線 503-988-3646

或者瀏覽我們的網頁 multco.us/familycaregiver 獲取更多資料。