

# COVID-19 खोप अध्ययनहरूमा विविधता

062421 NEPALI



## खोपहरू कसरी परीक्षण गरिन्छ

नयाँ COVID-19 खोपहरू सहित सबै खोपहरू सर्वसाधारण जनतालाई दिइनुअघि सुरक्षित छन् र काम गर्छन् भनी सुनिश्चित गर्न विभिन्न अध्ययन तथा जाँचहरू (क्लिनिकल ट्रायलहरू भनिने) मा परीक्षण गरिन्छ ।

क्लिनिकल ट्रायलहरूमा मानिसहरूको विविध समूह समावेश हुन महत्त्वपूर्ण हुन्छ । अनुसन्धानकर्ताहरूलाई खोप सबै समूहहरूका लागि सुरक्षित छ र उनीहरूमा काम गर्छ भनी सुनिश्चित गर्न पर्याप्त जानकारी आवश्यक पर्छ । यो विशेषगरी COVID-19 का लागि महत्त्वपूर्ण छ किनभने श्वेत जाति बाहेकको अन्य वर्णका समुदायहरू रोगबाट गम्भीर रूपमा प्रभावित भएका छन् र खोप लगाउँदा त्यसले समुदायहरूलाई अगाडि बढ्न मद्दत गर्न सक्छ ।

## के यी खोपहरू म जस्ता मानिसहरूमा परीक्षण गरिएका हुन् ?

तपाईं COVID-19 खोपहरू आफ्नो समान जातीय वा जनजातीय पृष्ठभूमि वा स्वास्थ्य सरोकारहरू भएका मानिसहरूमा परीक्षण गरिएको हो वा होइन भन्नेबारे चिन्तित महसुस गर्न सक्नुहुन्छ ।

यदि तपाईं श्वेत जाति बाहेकको अन्य वर्णको व्यक्ति हुनुहुन्छ भने तपाईं विशेषगरी यी खोपहरू लगाउने बारेमा चिन्तित महसुस गर्न सक्नुहुन्छ । विगत तथा वर्तमानमा पनि चिकित्सकीय नश्लवाद वास्तवमै रहेको छ । तपाईं यी खोपहरूमा र तिनीहरूलाई विकास गरेका साथै यसअघि तपाईंको समुदायको विश्वास तोडेका प्रणालीहरूमा विश्वास गर्न सक्ने वा नसक्ने कुरामा आश्चर्य मात्र सक्नुहुनेछ ।

## विश्वास पुनर्निर्माण गर्दै

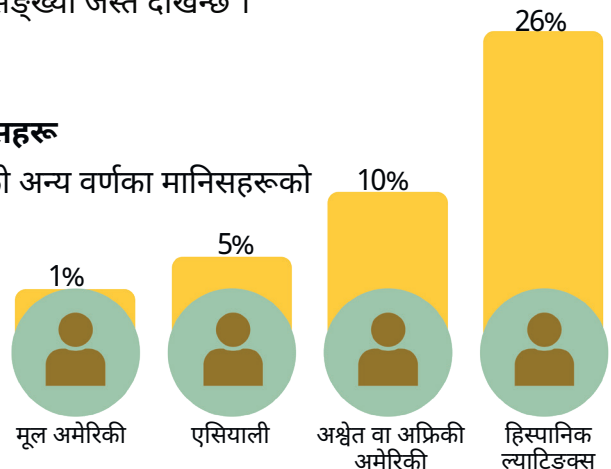
तीनवटा खोप -- Pfizer/BioNTech, Moderna र Johnson & Johnson ले यहाँ संयुक्त राज्य अमेरिकामा प्रयोगका लागि खाद्य तथा औषधि प्रशासन (FDA) द्वारा आपत्कालीन प्रयोग अनुमति (EUA) प्राप्त गरेका छन् । पूरै विश्वभरि थप सयभन्दा बढी खोपहरू विकासका विभिन्न चरणहरूमा रहेका छन् । भविष्यमा धेरैलाई स्वीकृति दिइने सम्भावना छ ।

COVID-19 का खोपहरूको लागि, अनुसन्धाताहरूले समुदायहरूसँग विश्वास पुनर्निर्माण गर्न र तिनीहरूको अध्ययनको लागि विविध स्वयंसेवकहरूलाई नियुक्त गर्न निकै कठिन परिश्रम गरे । तिनमा जात, प्रजातीय र उमेरका साथै स्वास्थ्य अवस्थाहरूको आधारमा विविधता समावेश थिए । बिगतका अरू खोप अध्ययनहरूभन्दा यसका अध्ययनहरू अझै बढी विविध बन्न पुग्यो । यी अध्ययनहरूमा सहभागी हुने मानिसहरूको मिश्रण संयुक्त राज्य अमेरिकाको सम्पूर्ण जनसङ्ख्या जस्तै देखिन्छ ।

## फाइजर खोपका अध्ययनहरू

### चरण 3 का अध्ययनहरूमा कुल मानिसहरू - करिब 45,000 मानिसहरू

संयुक्त राज्य अमेरिकाका करिब 30% सहभागीहरूले श्वेत जाति बाहेकको अन्य वर्णका मानिसहरूको रूपमा परिचय दिन्छन् (44% विश्वव्यापी) ।



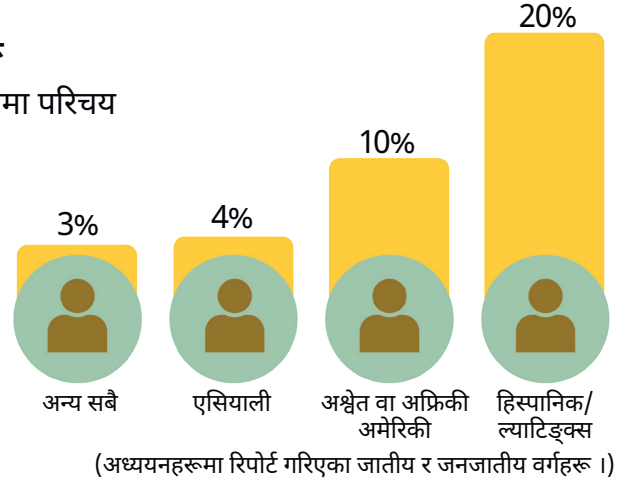
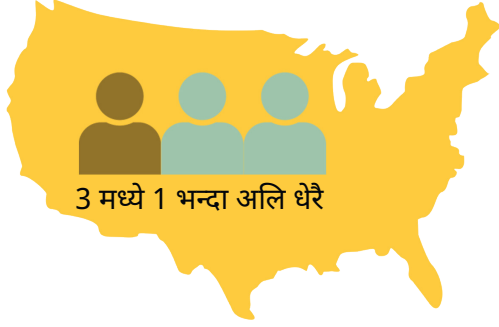
(अध्ययनहरूमा रिपोर्ट गरिए अनुसारका विश्वव्यापी जातीय र जनजातीय वर्गहरू ।)

करिब 46% लाई गम्भीर COVID-19 रोगको जोखिम बढाउने मोटोपना, मधुमेह र भइरहेको फोक्सोको रोगसहित कम्तीमा पनौ एउटा स्वास्थ्य समस्या थियो । अध्ययनमा सहभागी मानिसहरू 12 देखि 56+ उमेरका थिए ।

## मोडेर्ना खोपका अध्ययनहरू

चरण 3 अध्ययनहरूमा कुल मानिसहरू - करिब 30,000 मानिसहरू

37% सहभागीहरूले श्वेत जाति बाहेकको अन्य वर्णका मानिसहरूको रूपमा परिचय दिन्छन्



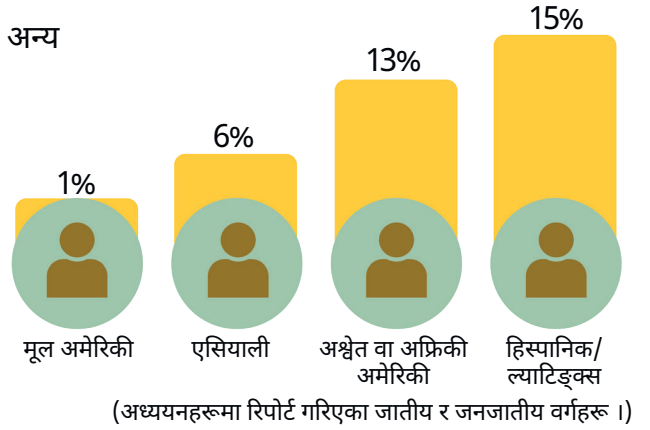
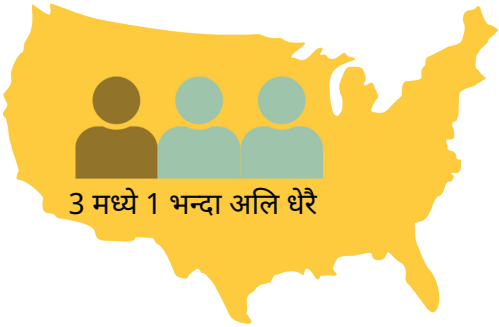
करिब 22% सहभागीहरूलाई गम्भीर COVID-19 रोगको जोखिम बढाउने मधुमेह, मोटोपना, मुटु रोग, भइरहेको फोक्सोको रोग र कलेजोको रोगसहित कम्तीमा पनि एउटा स्वास्थ्य समस्या थियो ।

अध्ययनमा सहभागीहरू मानिसहरू 18 देखि 65+ उमेरका थिए ।

## Johnson & Johnson खोप अध्ययनहरू

चरण 3 अध्ययनहरूमा कुल मानिसहरू - करिब 44,000 मानिसहरू

संयुक्त राज्य अमेरिकाका करिब 35% सहभागीहरूले श्वेत जाति बाहेकको अन्य वर्णका मानिसहरूको रूपमा परिचय दिन्छन् (76% विश्वव्यापी) ।



करिब 41% लाई गम्भीर COVID-19 रोगको जोखिम बढाउने उच्च रक्तचाप, मधुमेह र मोटोपनासहित कम्तीमा पनि एउटा स्वास्थ्य समस्या थियो ।

अध्ययनमा सहभागीहरू मानिसहरू 18 देखि 65+ उमेरका थिए ।

अनुमतिप्राप्त सबै तीनवटै खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् । अन्य सबै औषधीहरू जस्तै, मेडिकल विज्ञहरूले खोपसँग सम्बन्धित कुनै पनि सम्भावित सुरक्षा चिन्ताको ट्रयाक राख्न जारी राख्दछन् । उनीहरूले यो V-Safe भनिने सुरक्षा रिपोर्टिङ प्रणालीको माध्यमबाट गर्दछन् । खोपहरू लाखौं व्यक्तिहरूलाई दिइने भएकाले उनीहरू सबैभन्दा दुर्लभ चिन्ताहरू खोज्न र त्यसको सम्वोधन गर्न सक्षम हुनेछन् ।

खोपहरूले तपाईंलाई जोगाउन र COVID-19 फैलिनबाट रोक्न सहयोग गर्नेछन् । हामी तपाईंलाई सक्दो चाँडो COVID-19 को खोप लगाउन सिफारिस गर्दछौं ।

**स्थानीय सूचना प्राप्त गर्नका लागि तपाईंको काउन्टीको वेबसाइटमा "कोभिड-19" खोज्नुहोस् ।**

