

ข้อมูลไวรัสโคโรนา

มีคำถามหรือไม่? โทร 2-1-1

สำหรับข้อมูลล่าสุด โปรดเข้าไปที่ multco.us/covid19

“ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” คืออะไร

SARS-CoV-2 เป็นไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เชื้อโรคชนิดนี้ เรียกว่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19 (COVID-19) สำหรับ อาการของโควิด 19 ประกอบด้วยมีไข้ ไอ และหายใจลำบาก ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่พักฟื้นอยู่ที่บ้านได้ แต่ก็สามารถทำให้ปอดอักเสบ ชันรุนแรงสำหรับบางคน



มีไข้



ไอ



หายใจลำบาก

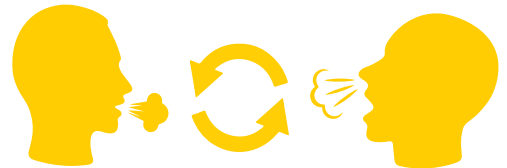
ใครคือกลุ่มเสี่ยง



- ผู้สูงอายุ (ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป)
- กลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการเรื้อรังชันรุนแรง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ และเบาหวาน
- สตรีมีครรภ์

เชื้อโรคแพร่กระจายอย่างไร

เชื้อไวรัสชนิดนี้สามารถแพร่กระจายเมื่อผู้ป่วยไอหรือจามใกล้ๆ บุคคลอื่น ซึ่งผู้ที่ติดเชื้อมักมีแนวโน้มจะแพร่กระจายเชื้อ ให้บุคคลอื่นได้ง่ายขึ้น เมื่อพวกเขามีอาการ เช่น ไอหรือจาม คุณจึงควรไอหรือจามโดยปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชู หรือ แขนเสื้อของตัวเอง



คุณป้องกันตัวเองได้อย่างไร

- **หมั่นล้างมือบ่อยๆ** ด้วยสบู่และน้ำเปล่า
- **หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าตัวเอง** หรือ การรับประทานโดยไม่ได้ล้างมือ
- **พยายามอยู่แต่ในบ้านและเลี่ยงคนหมู่มาก** รวมทั้งการออกไปที่สาธารณะที่มีคนหนาแน่น
- **รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล** อย่างน้อย 6 ฟุต (หรือ 2 ก้าวใหญ่) โดยเฉพาะถ้าคุณมีความเสี่ยงสูง
- **ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคบ่อยๆ** โดยเฉพาะ สิ่งของหรือพื้นผิวภายในบ้านที่ต้องสัมผัสอยู่เสมอ
- **วางแผนการทำงาน** ทำความเข้าใจนโยบายการลาป่วย และนโยบายการทำงานทางไกลของนายจ้าง เพื่อที่คุณจะอยู่บ้านได้เมื่อจำเป็น
- **สร้างแผนสำหรับดูแลเด็ก**
- **ต้องแน่ใจว่าคุณมีอาหารและยารักษาโรคเพียงพอ** เมื่อต้องพักอยู่บ้านเป็นเวลานานๆ
- **โทรศัพท์หรือส่งข้อความ** เพื่อสำรวจดูว่ามีเพื่อนบ้าน ที่ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ เช่น ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่เพียงคนเดียว เป็นต้น