

冠状病毒信息

是否有问题?致电2-1-1

最新消息请访问multco.us/covid19。

什么是“新型冠状病毒”?

SARS-CoV-2是一种新型冠状病毒。由它引起的疾病被称为2019冠状病毒疾病或COVID-19。COVID-19的症状包括发烧、咳嗽和呼吸困难。大多数人在家可以自愈,但有些人的病情会加重或变成肺炎。



发烧



咳嗽



呼吸困难

谁是高危人群?



- 老年人(年龄超过65岁)
- 患有严重慢性病如心脏病、肺病、免疫系统薄弱和糖尿病的人。
- 孕妇

如何传播?

当感染病毒的人靠近另一人咳嗽或打喷嚏时病毒会传播。携带病毒的人最有可能在出现咳嗽等症状时把病毒传给他人。如果您咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或衣袖遮住口鼻。



如何保持健康?

- **经常用肥皂和水洗手。**
- 洗手前**避免触碰脸部**或吃东西。
- **待在家并避免人群**和拥挤的公共场所。
- 与他人**尽量保持6英尺(2大步)**的距离,尤其当您处于高危状态时。
- 在家**清洁和消毒**经常触碰的物体和表面。
- **制定工作计划。**了解雇主的病假和远程办公政策,因此如果需要时您可以待在家。
- **制定照顾孩子的计划。**
- **确保您有居家所需**的食物和药品。
- **打电话或发短信**了解是否有邻居(如独居的老人)需要特别帮助。