

# CORONAVIRUS (ခိုင်ရိုက်နာဘဲရား) အဂ္ဂိအကျိုး

တၢ်သံကွၢ်သံဒီးအိၣ်ခါ ကိးလိတဲစိ 2-1-1

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢခဲကတၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လိၤကွၢ်ဖဲ [multco.us/covid19](http://multco.us/covid19)တက့ၢ်.

## “NOVEL CORONAVIRUS(ခိုင်ရိုက်နာဘဲရားတၢ်ဆါအသိ)” န့ၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

SARS-CoV-2 န့ၢ်မ့ၢ် coronavirus အသိတခါန့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆါဃာ်လၢအဒူးကဲထီၣ်တၢ်ဆူး တၢ်ဆါတခါအံၤဘၣ်တၢ်ကိးအမံၤလၢ coronavirus disease 2019 မ့တမ့ၢ် COVID-19 န့ၢ်လီၤ. COVID-19 တၢ်ဆါဃာ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအိၣ်ဃုာ်ဒီးလိၤကီၢ်,တၢ်ကူး,ဒီးတၢ်ကသါ တဘျဲန့ၢ်လီၤ. ပုၤအါတက့ၢ်န့ၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ထီၣ်လၢဟံၣ်ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အံၤဒူးကဲထီၣ်တၢ် ဆူးတၢ်ဆါလၢအနးဒီးပသိၣ်တၢ်ဘၣ်သမ့ၢ်တၢ်ဆါလၢပုၤတနီၤအဂီၢ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.



တၢ်လိၤကီၢ်      တၢ်ကူး      တၢ်ကသါဃံး

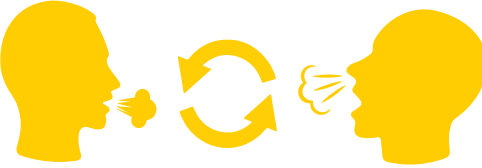
## မတၢတဂၤကအိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်အပူၤလဲၣ်.



- ပုၤသးပုၤတဖၣ်(သးနံၣ် 65 ဆူအဖီခိၣ်)
- ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဃာ်ဃာ်ထၢထၢဒ်အမ့ၢ်သးတၢ်ဆါ, ပသိၣ်တၢ် ဆါ, နီၢ်ခိၣ်ဂီၢ်တြိဆါအဂီၢ်စၢ်, ဒီးသ့ၣ်ဆါဆံၣ်ဆါတၢ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးဟူးသးတဖၣ်

## အရၢလိၤသးဒ်လဲၣ်.

တၢ်ဆါဃာ်အံၤရၢလိၤသးဖဲပုၤဆိက့ၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်တဂၤအံၤကူး မ့တမ့ၢ် ကဆဲ လၢအဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်အခါန့ၢ်လီၤ. ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ်အံၤအါတက့ၢ်န့ၢ် ဒူးဘၣ်ကဲတၢ်ဆါဃာ်အံၤဆူပုၤအဂၤတဖၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ် ကူးအခါန့ၢ်လီၤ. ကးဘၢနကီၢ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် နနီၤဒုခဲလၢထံၣ်ရူ မ့တမ့ၢ် လၢနဆူကၢစုဒုၣ်ဖဲန ကူး မ့တမ့ၢ် နကဆဲအါတက့ၢ်.



## ပကအိၣ်ဆိးလၢအပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကသ့ဒ်လဲၣ်.

- သ့နစုဒီးချါသိ(ဆးပုၣ်) ဒီးထံတလီၤလီၤတက့ၢ်.
- ဟးဆူးနဖိၣ်လိၤနမံၤသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဟးဆူးတၢ်အိၣ်တၢ်အီတၢ်လၢန စုလၢနတသ့စီဘၣ်ဒီးအီတက့ၢ်.
- အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟးဆူးတၢ်လီၤလၢပုၤအိၣ်ဒိဒုၣ်ဒိထၢ ဒီးကမျါတၢ် လီၤတၢ်ကျဲတဖၣ်လၢပုၤအိၣ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဂုၢ်ကျဲးစးအိၣ်စီစုၤလၢ 6 ခိၣ်ဃီ(ခိၣ်ခါဖးဒိၣ် 2 သ့ၣ်) လၢနဒီး ပုၤဂၤအဘၢၣ်စၢၤ-လီၤဆီဒိၣ်တၢ်ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အပူၤ တက့ၢ်.
- မၤကဆဲကဆိဒီးမၤသံတၢ်ဃူးတၢ်ဃာ် လၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီးတၢ်မံၤ သ့ၣ်ဘၣ်လၢတဖၣ်အီတလီၤလီၤဖဲနဟံၣ်ပူၤအလိၤတက့ၢ်.
- ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအတၢ်တီၢ်ကျဲတက့ၢ်. သ့ၣ်ညါနတၢ်မၤကစၢ် အတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲလၢတၢ်ဆိက့ၤအဂီၢ်ဒီးလိၤတဲစိတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအသနူ တဖၣ်ဒ်သိးနကအိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်ဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီအခါတက့ၢ်.
- ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲသ့ၣ်အတၢ်တီၢ်ကျဲ.
- မၤလိၤတၢ်လၢနကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသိတဖၣ် ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်အခါတက့ၢ်.
- ကိးလိၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် ဆုၤလိၤတၢ်ကစီၣ် ဒ်သိးနကသမံၤသမိးကွၢ်ပုၤအိၣ် လၢနခိၣ်နယၤလၢအကလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်ပုၤ သးပုၤလၢအအိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်ထံတဂၤဧီၤတဖၣ်အအိၣ်တက့ၢ်.