

## Multnomah County 卫生署



2022年3月25日

收件人: Multnomah县的雇主\* ,

发件人: Multnomah县卫生署

关于: COVID-19新冠疫情复工建议

感谢您为确保员工身体健康, 以及帮助降低将COVID-19新冠病毒传播给工作场所中其他人的风险所做的一切。我们真心感谢您为修改您的商业惯例所做的一切努力。

为了降低COVID-19新冠疫情风险并让企业保持营业, 特此提醒您, 感染COVID-19新冠病毒的员工可以重返工作岗位, 但条件如下:

- 他们自开始出现症状至少已过去5天; 或者, 如果未出现任何症状, 则从新冠病毒检测结果呈阳性起至少5天, 并且
- 他们的COVID-19新冠肺炎症状轻微且有所改善, 并且他们感觉良好, 可以履行工作职责, 并且
- 他们在未服用退烧药的情况下已退烧至少24小时, 并且
- 他们能够在与他人共事时坚持佩戴5天贴合良好的口罩

只要员工感觉良好, 在感染的最初几天后传染的风险就会显著降低, 因此五天后重返工作岗位就能显著降低病毒传播的机会。但是, 员工必须在与他人共事时坚持佩戴**5**天贴合良好的口罩, 并在**10**天内密切监测症状。如果员工在另外5天内无法在他人身边戴上贴合良好的口罩, 他们必须继续待在家里整整10天。

有COVID-19新冠症状的人, 无论他们是否能够得到检测, 都应该在家里停止工作和其他活动至少5天, 并遵循所有治疗性隔离指南。即使他们的COVID-19新冠检测结果为阴性, 他们也应完成治疗性隔离, 以避免将任何疾病传染给他人。奥米克戎更容易出现假阴性。

**Multnomah**县卫生署和俄勒冈州卫生署特别不鼓励雇主要求员工提供**COVID-19**新冠检测阴性的证明, 才能返回工作岗位。这种做法并不能降低**COVID**新冠传播的风险。当员工达到上述标准, 结束治疗性隔离或预防性隔离时, 就可以返回工作岗位。

感染COVID-19新冠病毒的员工可以打印本信函, 以便用于:

1. 证明只要符合上述标准, 他们就可以重返工作岗位, 和/或

2. 证明雇主不需要向病毒检测结果呈阳性的员工索取COVID-19新冠检测阴性结果。本信函可以通过访问<https://multco.us/file/90264/download>在线阅读。

## Multnomah County 卫生署



有关工作场所COVID-19新冠病毒的更多详细信息，请参阅以下资源：

- 如果员工检测结果呈阳性 :[multco.us/covid-positive-employee](https://multco.us/covid-positive-employee)
- 您的**COVID-19**新冠病毒检测结果呈阳性：  
<https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test>
- 工作场所疫情指南：  
<https://sharesystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le3927.pdf>
- 企业工具与指南 :[multco.us/covid-business-guidance](https://multco.us/covid-business-guidance)
- **CDC**雇主通用指南：  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>

\*长期护理机构、学校、托儿所和其他员工与易受伤害的人打交道的特殊场所的员工应遵循其执照颁发机构或当地卫生部门向他们提供的检测、治疗性隔离和预防性隔离指南。



---

**COVID-19新冠肺炎患者重返工作岗位**

如果您的员工存在COVID-19新冠肺炎症状，只要他们对以下问题**1-3**和**5**回答“是”，则可以重返工作岗位：

1. 自您开始出现症状至少已过去了5天？

是，自出现症状以来已经过去了5天。症状开始日期：\_\_\_\_\_

否，自出现症状以来还不到5天

2. 您的症状是否有所改善？您目前的病情是否较轻并且可以工作？

是，我的症状有所改善，我感觉很好，可以工作

否，我的症状没有改善

3. 自您上次发烧达到100.4华氏度（38摄氏度）或更高之后，您是否在未服用退烧药的情况下已退烧至少24小时？

是，我在未服用退烧药的情况下已退烧至少24小时

否，我退烧还未超过24小时

如果您的员工从未出现过COVID-19新冠肺炎症状，只要他们对问题**4**和**5**回答“是”，则可以重返工作岗位：

4. 自您的COVID-19新冠病毒检测结果呈阳性以来已经超过5天了吗？

是，自我的COVID-19新冠病毒检测结果呈阳性以来已经超过了5天。阳性检测日期：  
\_\_\_\_\_

否，自我的COVID-19新冠病毒检测结果呈阳性以来还不到5天

5. 您是否能够并且愿意在与他人共事时坚持佩戴5天口罩？

是

否

姓名 \_\_\_\_\_

员工签名 \_\_\_\_\_